



**Mi Universidad**

# **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.**

**profesor: Marcos Jhodany  
Arguello Galvez**

**Alumna: Ana Gabriela López  
Gómez**

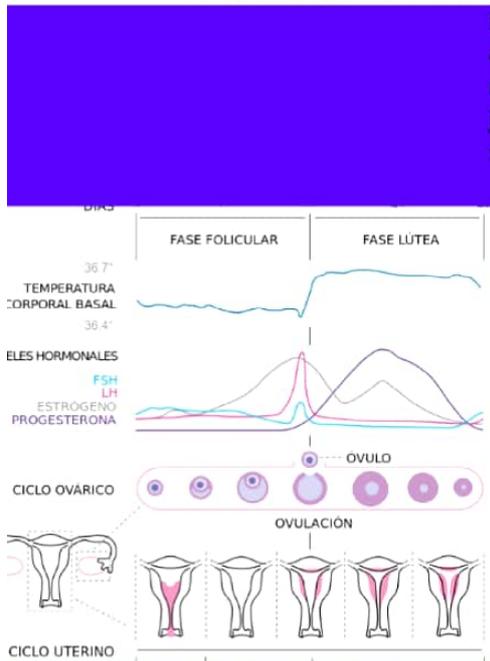
**Especialidad: Lic. en  
Enfermería**

**Grado y Grupo: 4"A"**

## **ACTIVIDAD 1**

# CICLO MESTRUAL

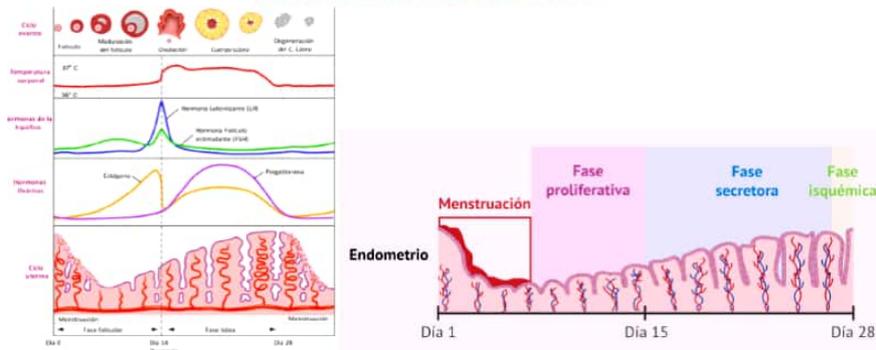
## HORMONAS DEL CICLO MESTRUAL.



El sistema hormonal femenino, al igual que el sistema hormonal masculino, consta de tres jerarquías de hormonas, de la siguiente manera:

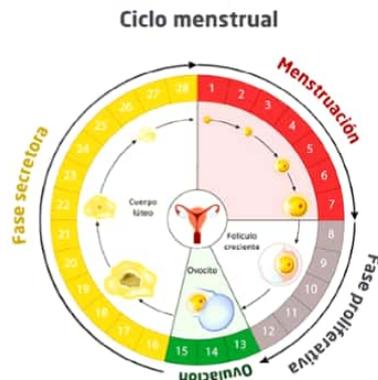
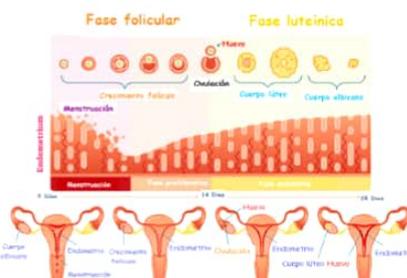
1. Una hormona liberadora hipotalámica, llamada hormona liberadora de gonadotropina (GnRH).
2. Las hormonas sexuales de la hipófisis anterior es estimuladora folicular (FSH) y hormona luteinizante (LH), los cuales se secretan en respuesta a la liberación de GnRH del hipotálamo.
3. Las hormonas ováricas, estrógenos y progesterona, que son secretadas por los ovarios en respuesta a las dos hormonas sexuales femeninas de la glándula pituitaria anterior.

## CICLO MESTRUAL.

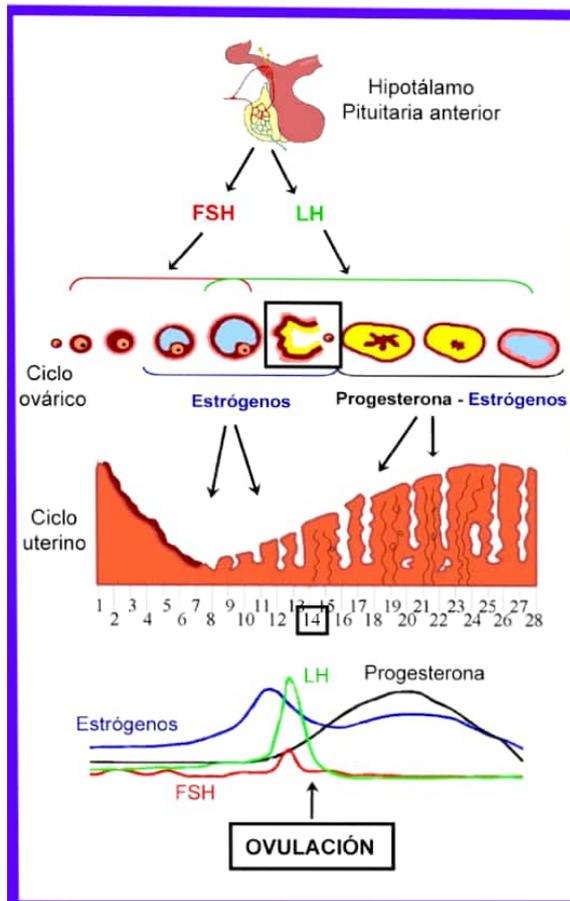


El ciclo menstrual normal representa una delación entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se lleva a cabo en el hipotálamo, la hipófisis, el ovario y el útero, para poder preparar el cuerpo para una posible gestación.

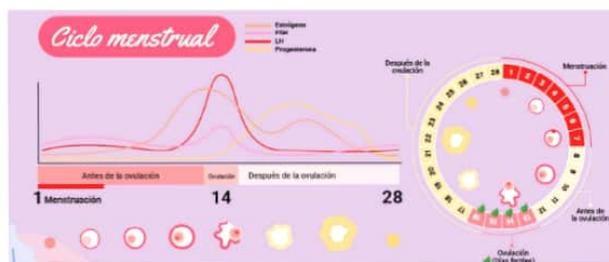
El ciclo menstrual prepara los óvulos maduros para el embarazo que se da cada 28 días donde se producen hormonas.



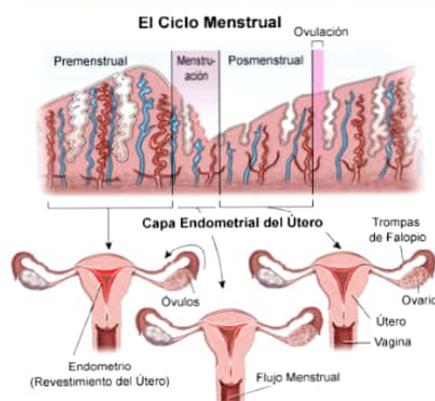
# ORGANOS QUE PARTICIPAN.



Durante el ciclo menstrual podemos observar los siguientes organismos: El hipotálamo pituitaria anterior, FSH, LH, ciclo ovárico, estrógenos, progesteronas, ciclo uterino y la ovulación.



Los 2 principales elementos del ciclo son:  
 \*La menstruación que es el inicio del ciclo menstrual.  
 \*La ovulación ocurre aproximadamente a los 14 días antes de la menstruación.  
 Estos son cambios principalmente por los niveles de estrógeno, progesterona y hormonas que regulan la ovulación (LH y FSH).



La ovulación es un organismo fundamental en el ciclo menstrual por lo que es un proceso en el cual un ovulo madura y es llamado (gameto) en el cual esta listo para ser fecundado por un espermatozoide.

# BIBLIOGRAFIA

[48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-1C-LEN405 ENFERMERIA EN CUIDADO DE LA MUJER\(1\)](#)

LIBRO FISIOLÓGIA DE GUYTON CAPITULO 82 FISIOLÓGIA FEMENINA ANTES DEL EMBARAZO Y HORMONAS FEMENINAS.