



# **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

## **CICLO MENSTRUAL**

**Profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

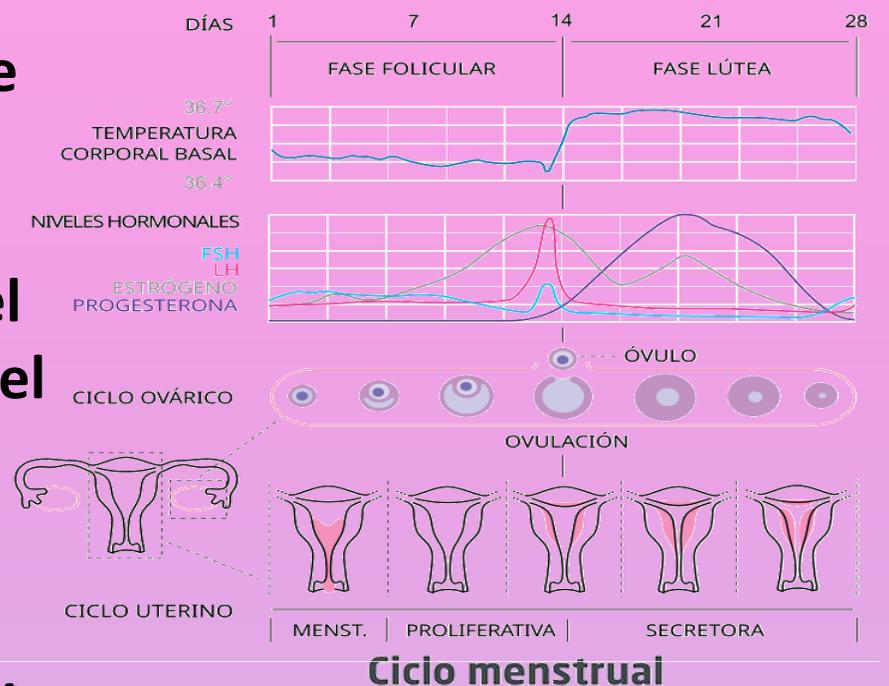
**Alumna: ODALIS GARCIA GOMEZ**

**LIC. ENFERMERIA**

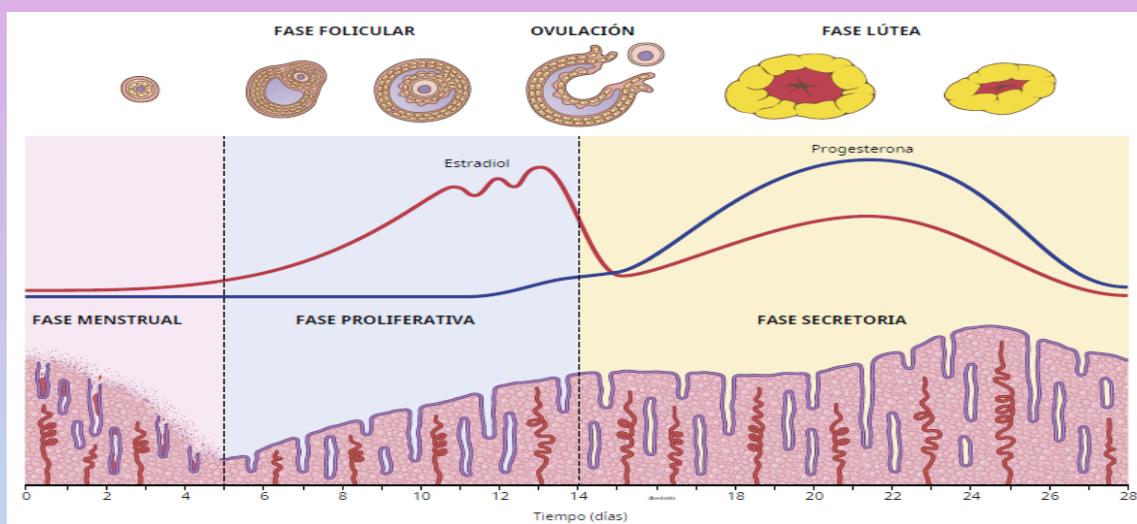
**Cuarto Cuatrimestre  
Grupo "A"**

# CICLO MENSTRUAL

El ciclo menstrual es un proceso que dura 28 días, y representa una relación compleja entre las hormonas, que se llevan a cabo en el hipotálamo, la hipófisis, el ovario y el útero para preparar el cuerpo para una posible gestación.

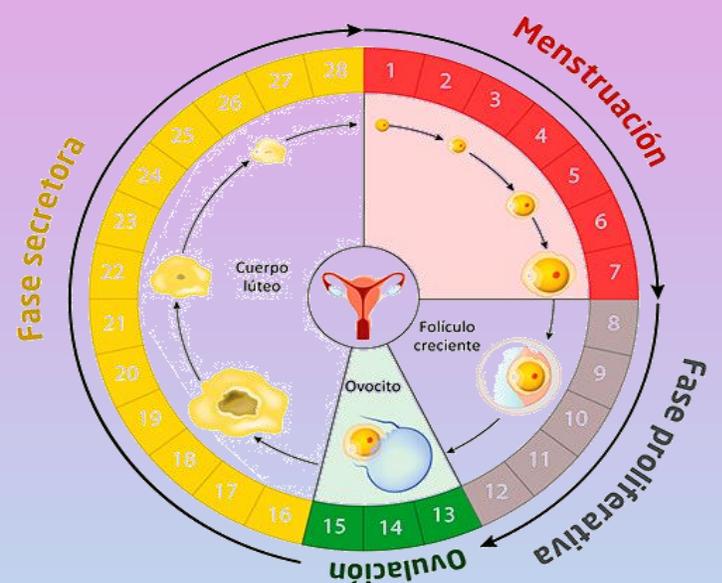


Se divide en dos fases: *fase folicular* y *fase secretora*.



## fase folicular

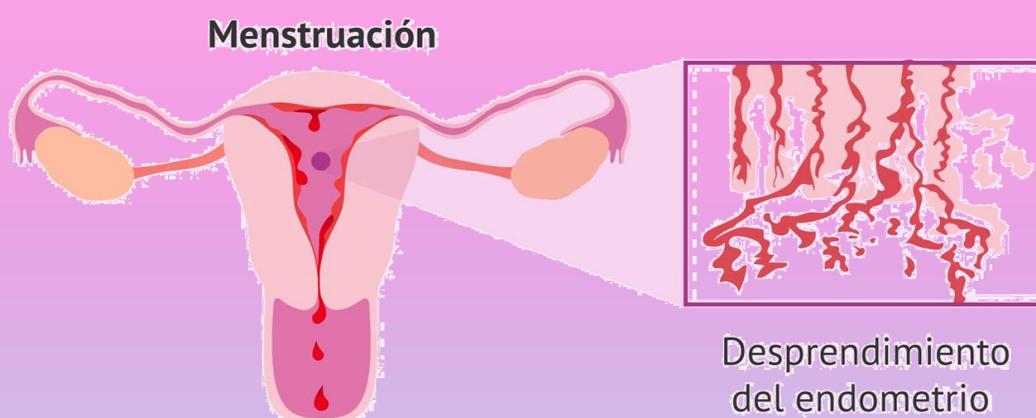
En un ciclo ovulatorio, la hormona liberadora de (GnRH) es segregada en el sistema portal hipotalámico, provoca la secreción de la hormona (FSH) y de la hormona (LH).



## fase secretora.

La LH y la FSH disminuyen su secreción como consecuencia de retroalimentación a una elevada concentración de estradiol.

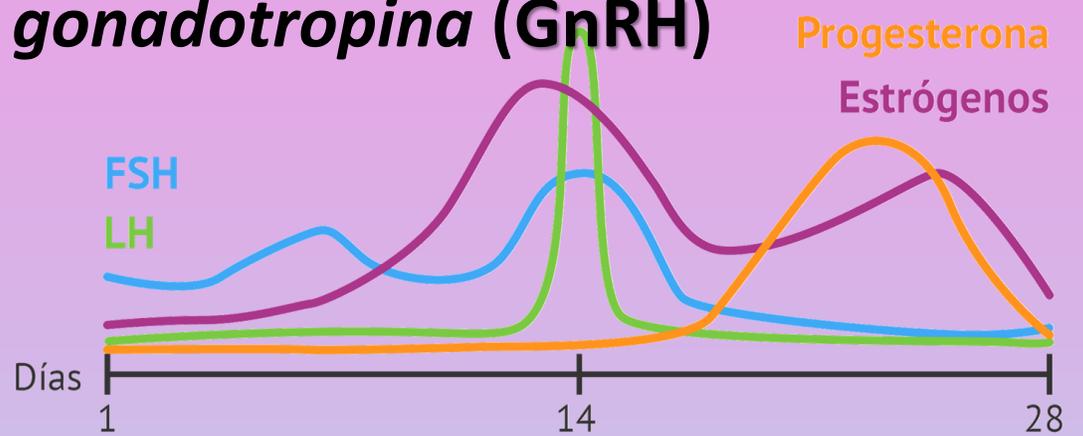
**Menstruación:** es la descamación del endometrio. Si no coexiste embarazo el endometrio se necrosa, provocando una exfoliación y desprendimiento del mismo.



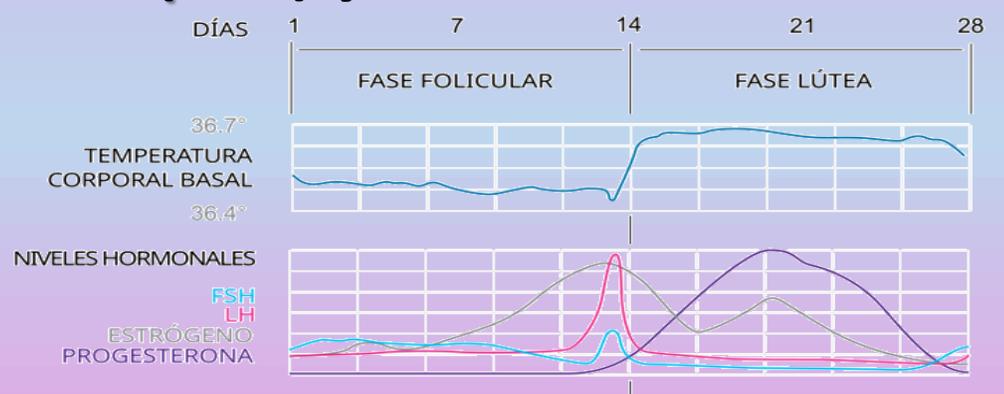
# Hormonas del ciclo Menstrual

Consta de tres jerarquías de hormonas y son las siguientes:

1. Hormona liberadora hipotalámica, llamada *hormona liberadora de gonadotropina (GnRH)*



2. Hormonas de la hipófisis anterior, *Hormona estimuladora folicular (FSH)* y *hormona luteinizante (LH)*.



3. Las hormonas ováricas, *estrógeno* y *progesterona*, que son secretadas por los ovarios.

**GnRH** — **Hipotálamo**

**LH**  
**FH** } **Hipófisis**

**ESTROGENOS**  
**PROGESTERONA** } **Ovarios**

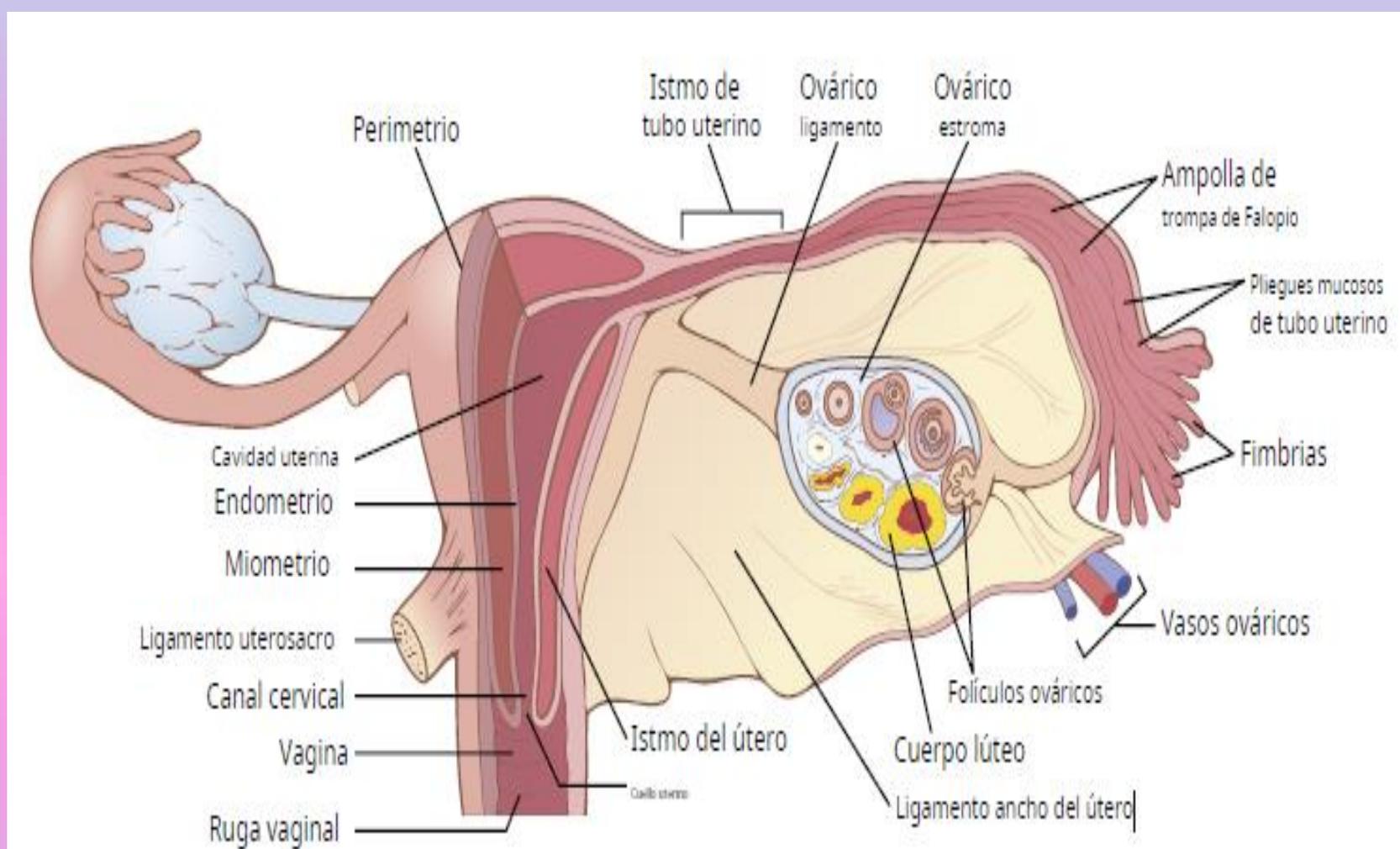
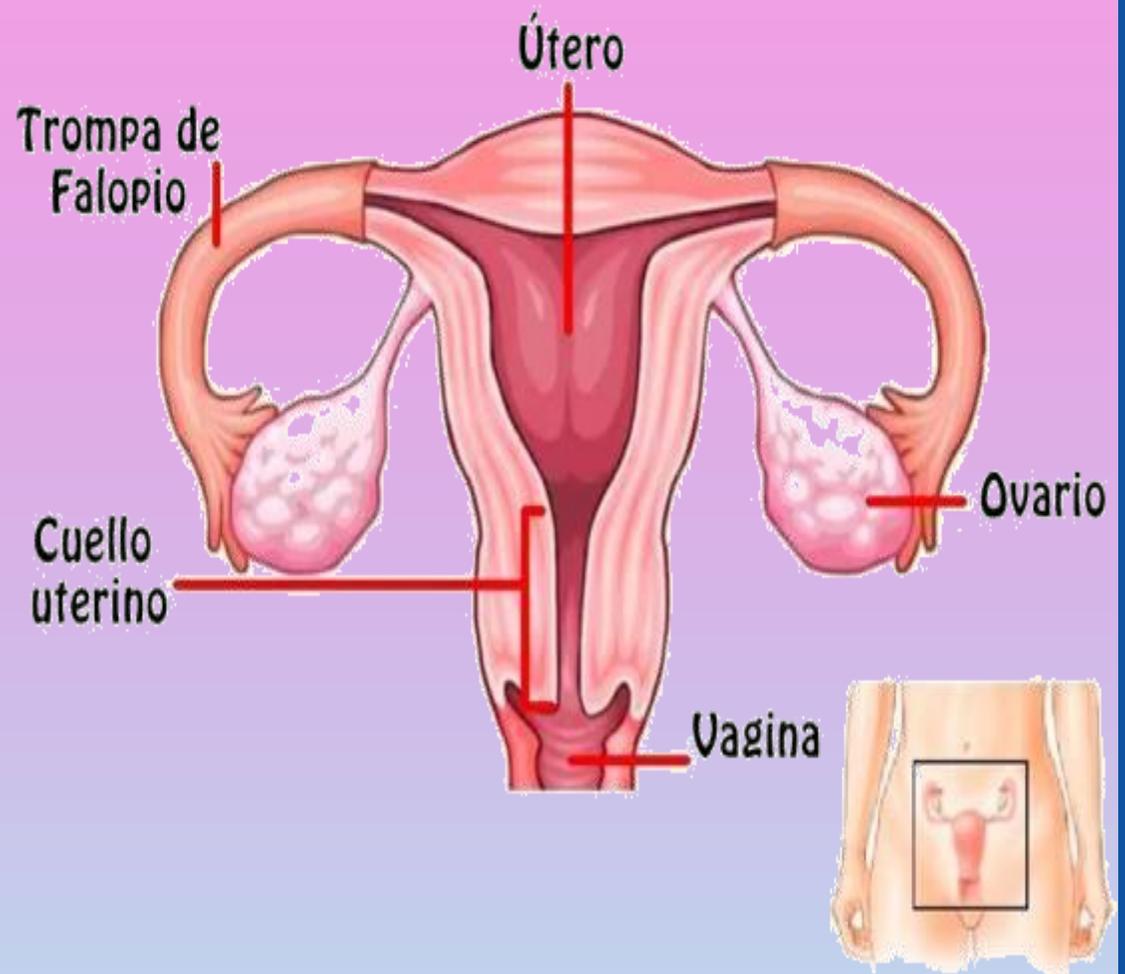
**Parte anterior**  
**Anderohipófisis**

# Órganos que participan

La regulación del ciclo menstrual dependen principalmente del:

- **Hipotálamo**
- **La hipófisis**
- **Los ovarios**
- **Y el útero**

## Aparato reproductor femenino



# **Bibliografía**

[48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER](#)