



Nombre del Alumno: Guadalupe  
Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Ciclo Menstrual

Parcial: 1ª. Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería en  
el Cuidado de la Mujer

Nombre del profesor: Mtro. Marcos  
Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

**SUPER  
NOTA**

# INTRODUCCIÓN

El ciclo menstrual es un proceso fisiológico natural y esencial en la vida de las mujeres, que se repite aproximadamente cada 28 días. Este ciclo está regulado por un complejo sistema hormonal que involucra la interacción de varios órganos y glándulas, y su objetivo principal es preparar el cuerpo femenino para la posible fecundación y embarazo.

El ciclo menstrual no solo es importante para la reproducción, sino que también tiene un impacto significativo en la salud física y emocional de las mujeres. Los cambios hormonales que ocurren durante el ciclo menstrual pueden influir en diversos aspectos de la vida diaria, como el estado de ánimo, la energía, la piel y el bienestar general.

Durante el ciclo menstrual, las hormonas estrógeno y progesterona son las principales responsables de la regulación del proceso.

Además de estas dos hormonas, otras como la hormona folículo-estimulante (FSH), la hormona luteinizante (LH) juegan un papel importante en la regulación del ciclo menstrual.

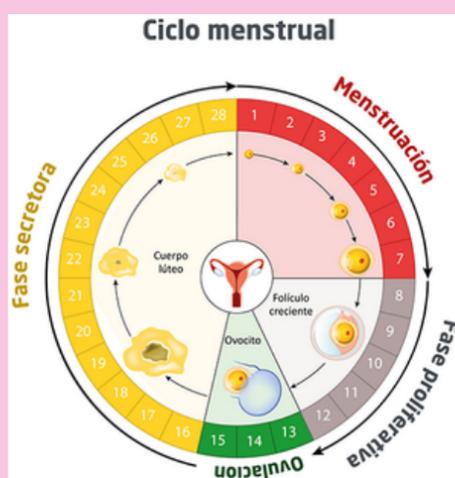
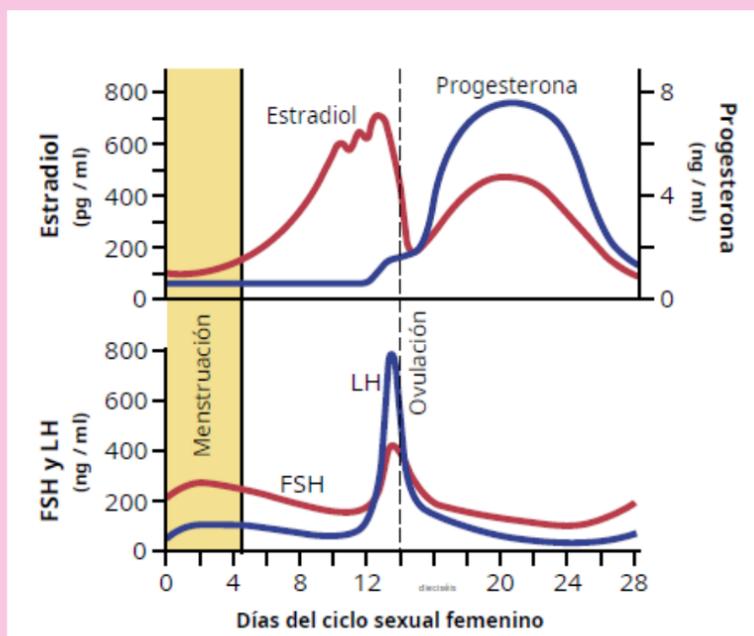
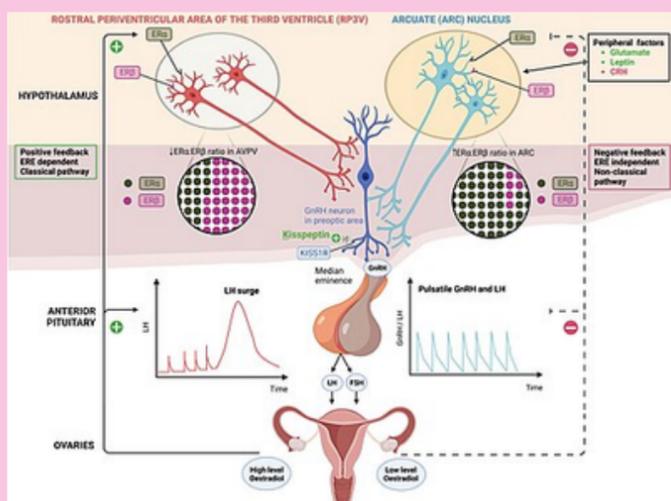
En este trabajo, se revisará la fisiología del ciclo menstrual, sus etapas y los cambios hormonales que ocurren durante cada una de ellas. También se analizarán los efectos del ciclo menstrual.



# CICLO MENSTRUAL

## HORMONA LUTEINIZANTE

Es una hormona producida por la hipófisis, que en las mujeres tiene como función la maduración de los folículos, ovulación y producción de progesterona, ejerciendo un papel fundamental en la capacidad reproductiva de la mujer.



## HORMONAS ÓVARICAS

### ESTRÓGENO

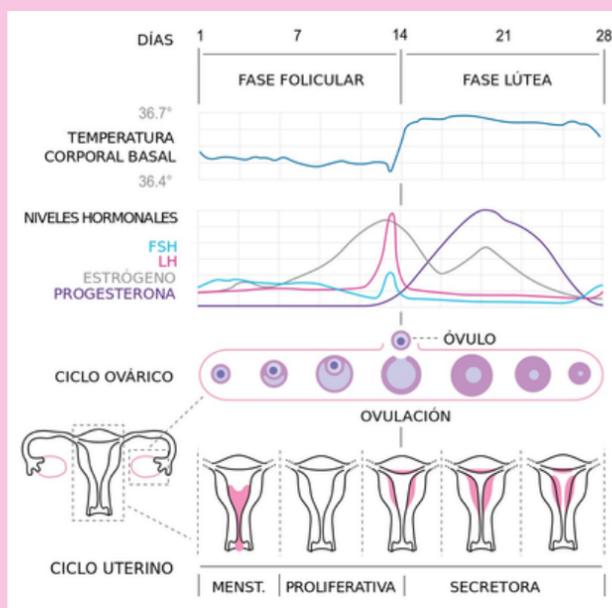
Son hormonas que tienen un papel importante en la salud de las mujeres, y también en la de los hombres.

- Desarrollo y mantenimiento de las características sexuales femeninas
- Regulación del ciclo menstrual
- Preparación del aparato genital para la ovulación y la fecundación
- Metabolismo de grasas y colesterol
- Disminución de la tensión arterial
- Distribución de la grasa corporal
- Protección de los huesos
- Estimulación de la libido



### PROGESTERONA

La progesterona se produce después de la ovulación, en la segunda mitad del ciclo menstrual.



# BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste, 2024, Antología de Enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>