

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: GLORIA YAZMIN HERNANDEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: CICLO MENSTRUAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL DOCENTE: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4TO

GRUPO: A

SUPER NOTA

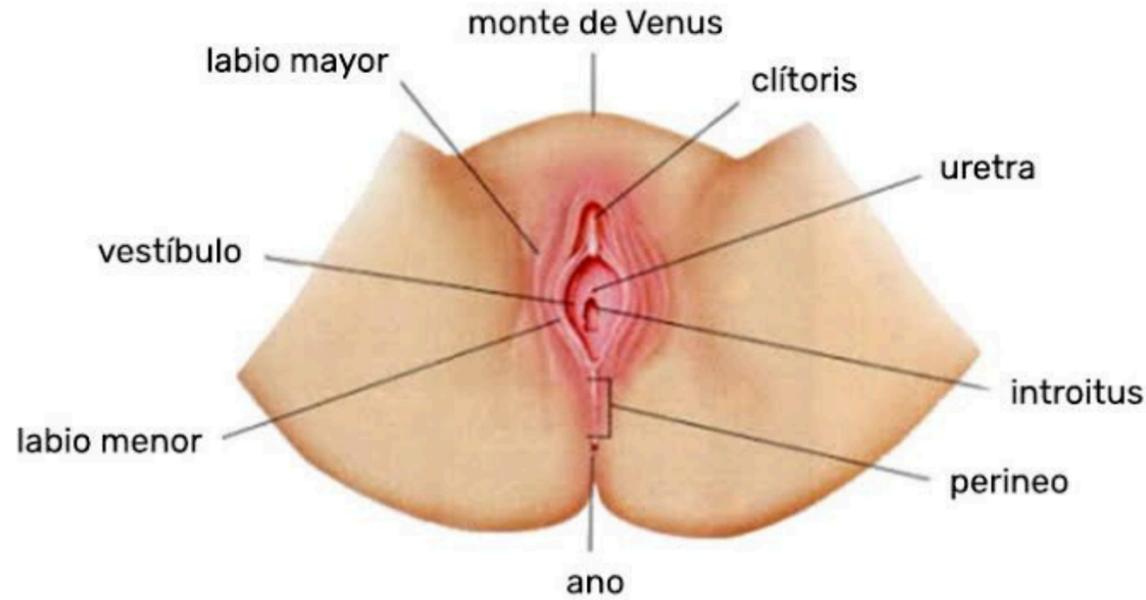
INTRODUCCIÓN

El aparato reproductor femenino incluye ovarios uno de los órganos esenciales, el útero, el cuello uterino y la vagina. El útero tiene una capa muscular externa llamada miometrio y una capa de tejido interno endometrio.

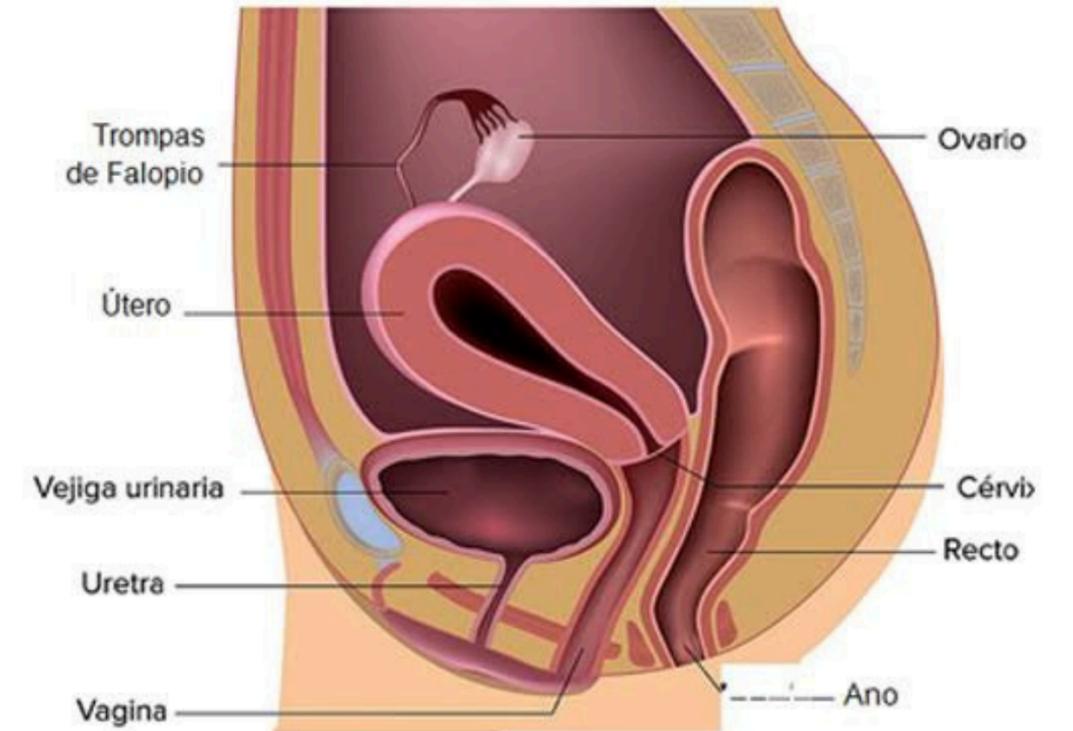
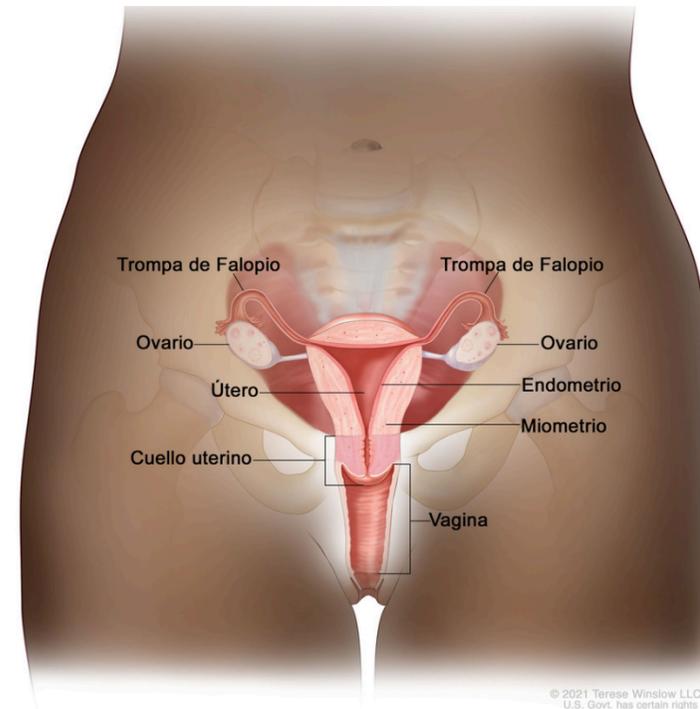
EL CICLO MENSTRUAL: Es el proceso hormonal que ocurre mensualmente en el cuerpo de una mujer para prepararse para un embarazo. se caracteriza por una serie de cambios que incluyen la liberación de un ovulo por parte de uno de los ovarios, la ovulación y la menstruación.

El primer ciclo menstrual o regla de la mujer se llama menarquia y es en la pubertad entre los 12 o 15 años estos primeros ciclo muchos son largos y unos anovulatorios por los cambios hormonales, en la edad adulta dura entre 25 y 28 días.

ORGANOS GENITALES EXTERNOS



ORGANOS GENITALES INTERNOS



1

permite la fecundación, la gestación y el parto

2

los ovarios producen y liberan óvulos y las trompas de Falopio permiten que los espermatozoides fecunden el ovulo

3

El utero es donde se desarrolla el embrión y se convierte en feto

4

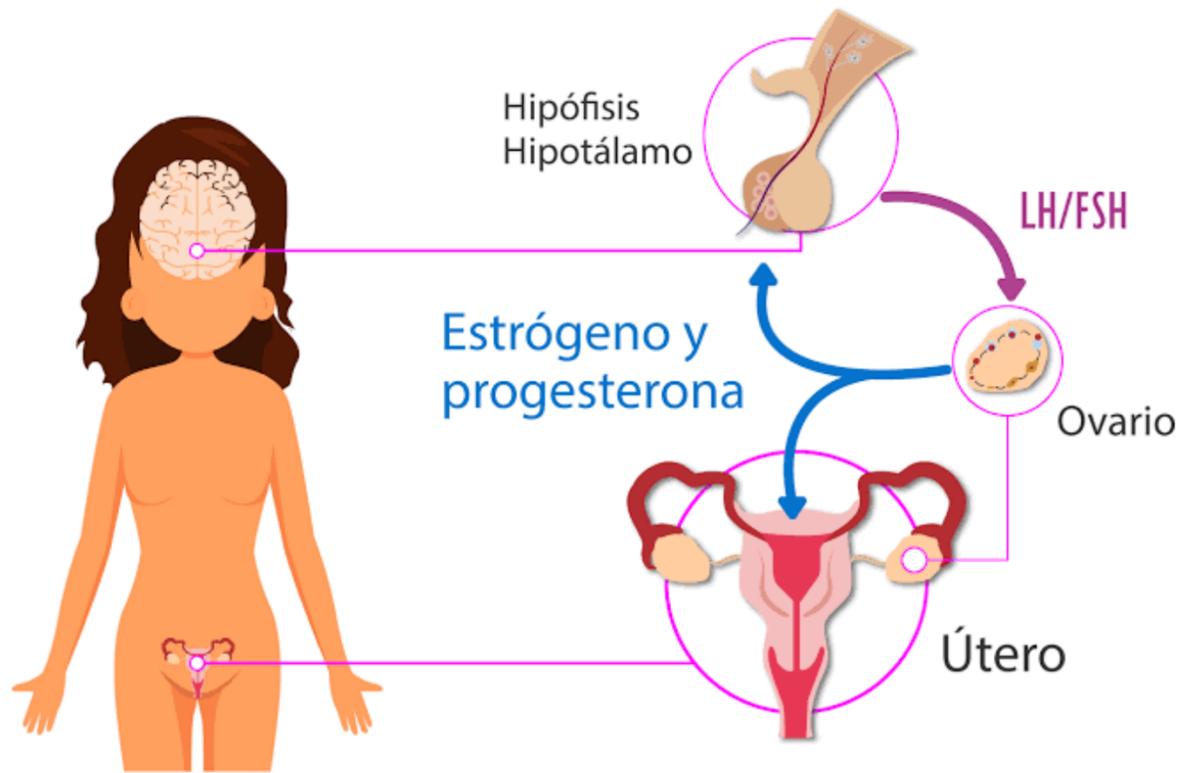
las hormonas sexuales femeninas también tienen un papel importante en la maduración sexual

5

Los órganos reproductores femeninos experimentan importantes cambios estructurales y funcionales cada mes

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

LAS HORMONAS: LUTEINIZANTE Y FOLICULOESTIMULANTE



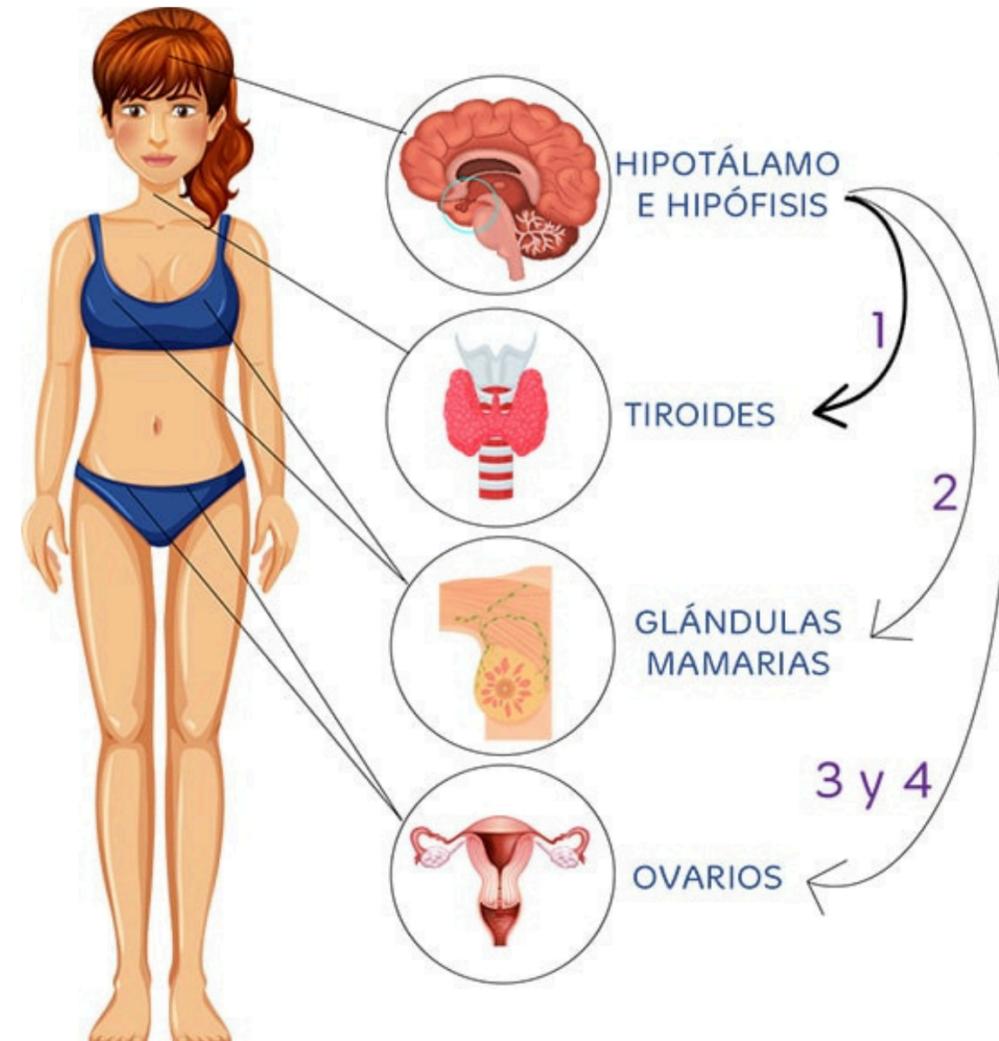
1

Producidas por la hipófisis, promueven la ovulación y estimulan a los ovarios para producir estrógenos y progesterona

2

Los estrógenos y la progesterona estimulan el útero y las mamas para prepararse a una posible fecundación

HORMONAS QUE LLEGAN A OTRAS GLANDULAS Y ORGANOS DESDE EL HIPOTALAMO Y LA HIPOFISIS



1

TSH u hormona estimulante del tiroides

3

PROLACTINA: participa en la lactancia y en la función sexual

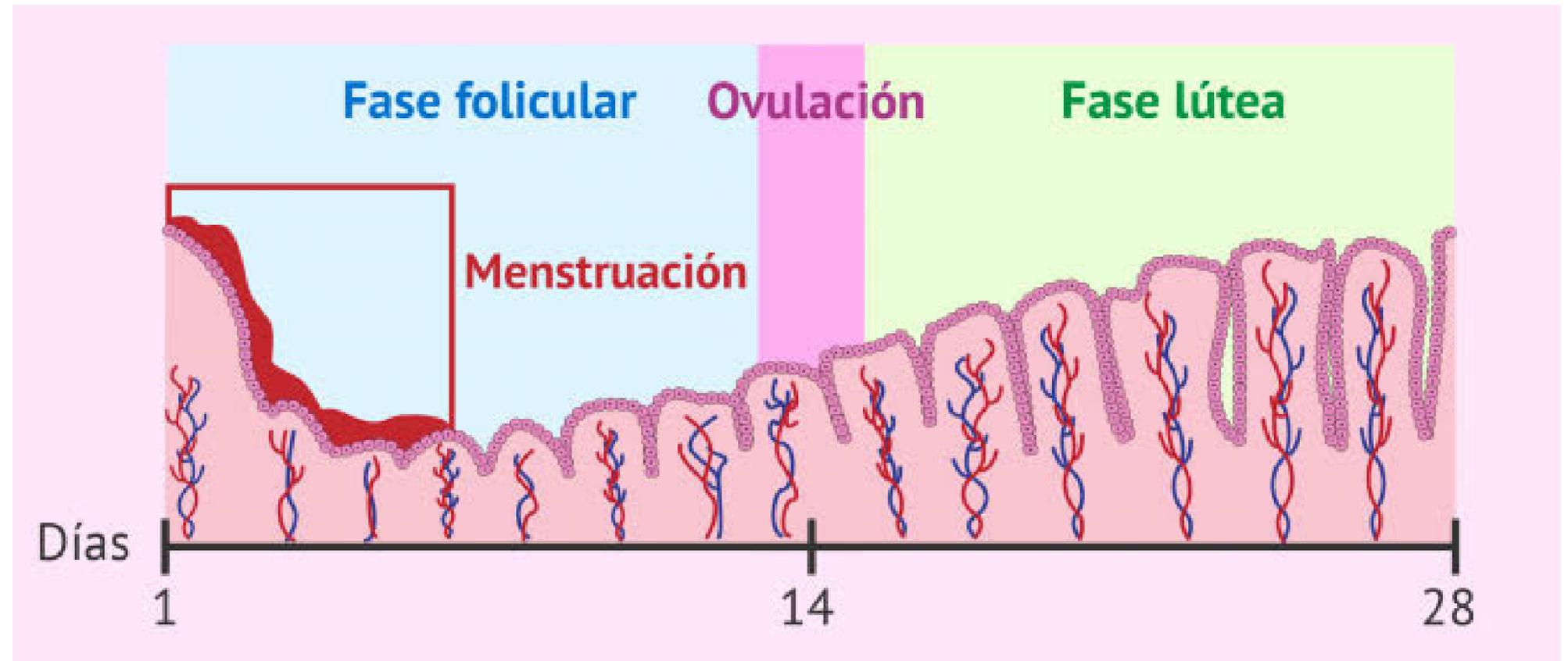
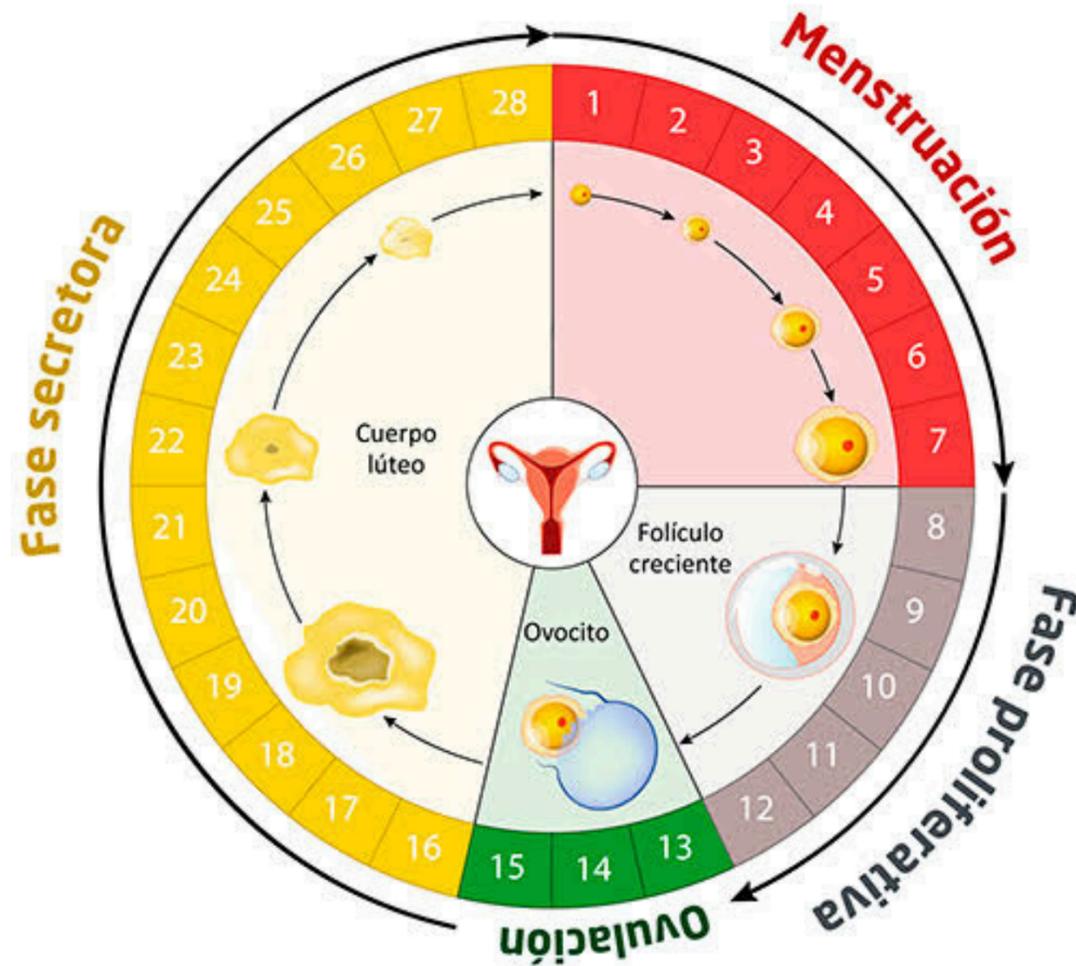
2

LH Y FSH u hormonas reguladoras de las gónadas

4

OXITOCINA: provoca las contracciones del útero en el parto y facilita la lactancia

Ciclo menstrual

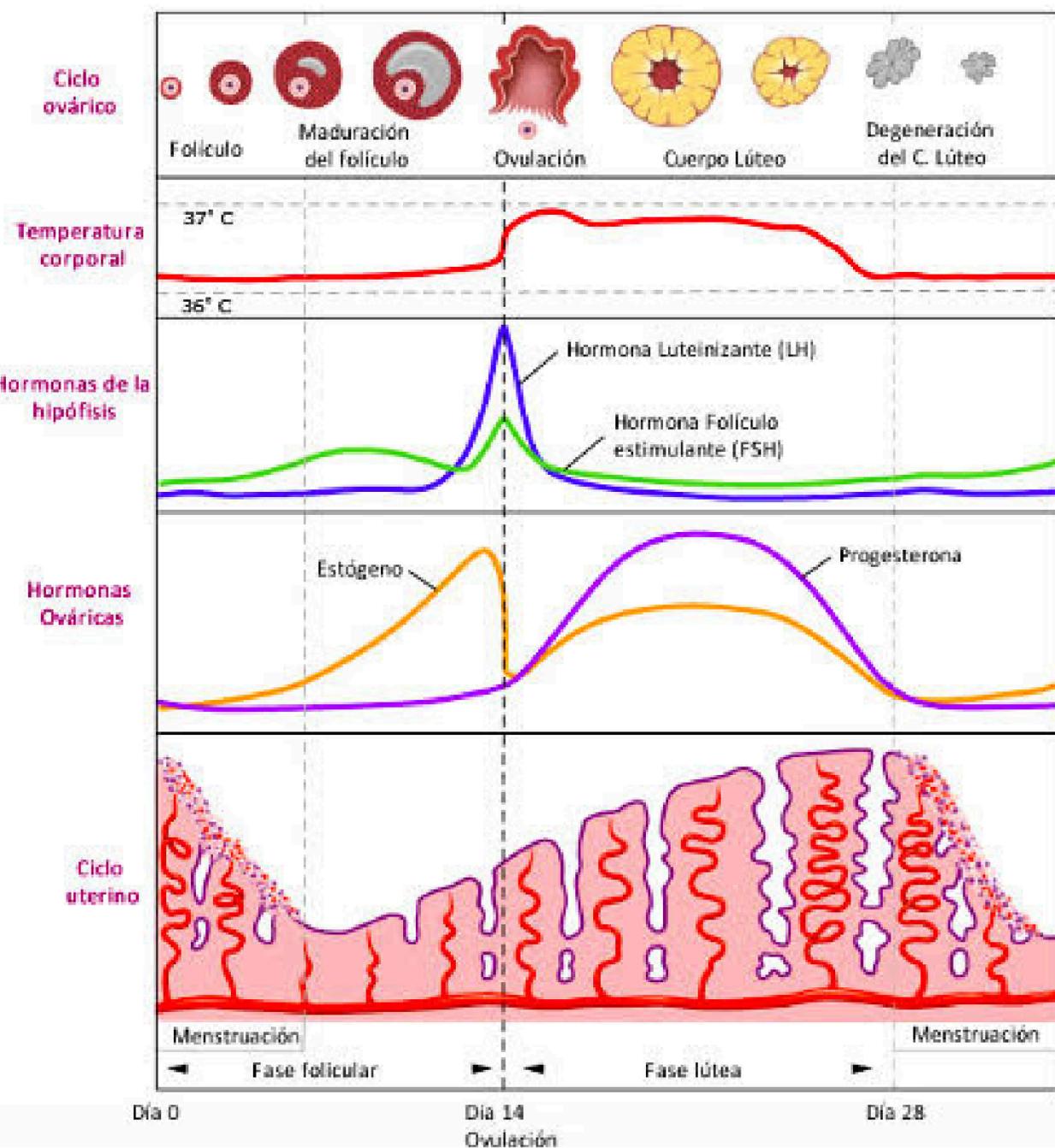


EL CICLO MENSTRUAL TIENE 3 FASES

ALGUNAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CICLO MENSTRUAL

- 1
 - endometriosis
 - miomas
 - quistes ováricos
 - mamarios
 - ovarios poliquísticos
 - cáncer ginecológico

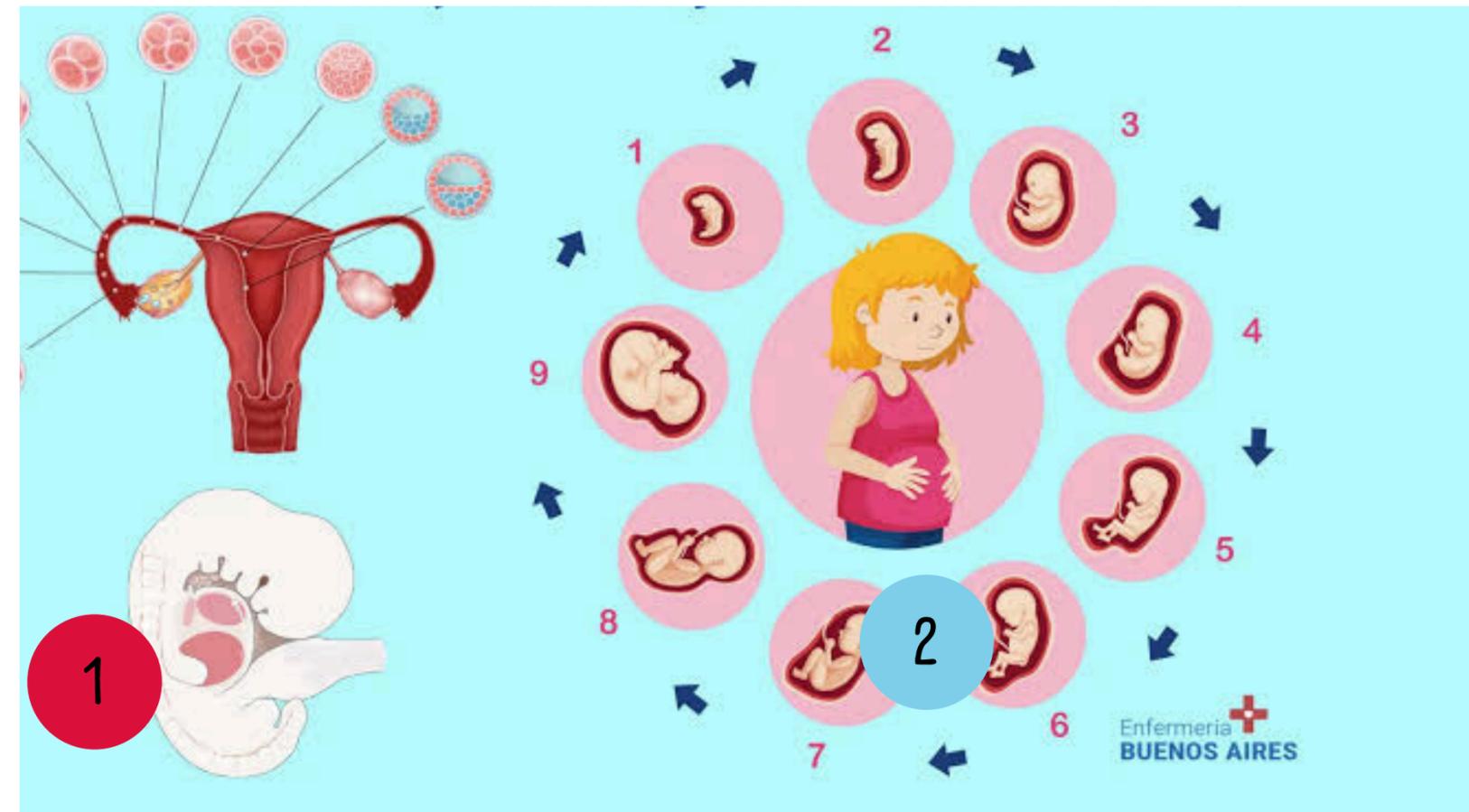
- 1 FOLICULAR: antes de la liberación de ovulo
- 2 OVULATORIA: liberación del huevo
- 3 LUTEA: después de la liberación del huevo



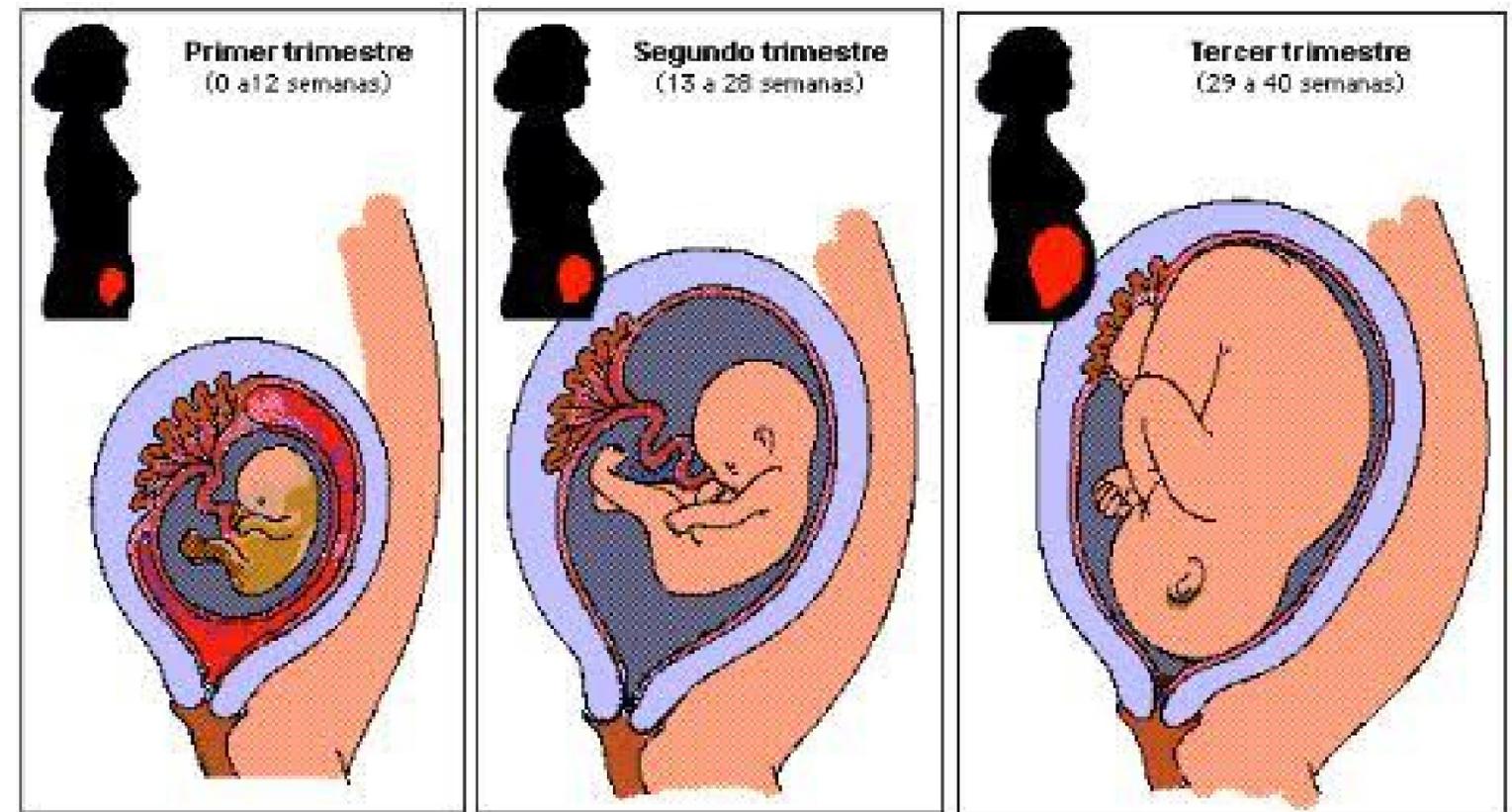
EL CICLO MENSTRUAL DEL ENDOMETRIO

- 1 estimula el crecimiento y engrosamiento del endometrio para preparar el útero de un posible implantación de ovulo fertilizado
- 2 el ovulo fertilizado ahora llamado blastocito viaja atreves de las trompas de Falopio hasta el útero
- 3 si ocurre la implantación el endometrio cambia mas convirtiéndose en decidua para apoyar el desarrollo del embrión

DESARROLLO FETAL



- fecundación del ovulo hasta el parto
- son 230 dias (40 semanas)



1ER TRIMESTRE

- desarrollo fetal
- la celula empiza a dividirce y a multiplicarce
- la semana 7 y 8 comienza a adquirir un aspecto humano

2do TRIMESTRE

- crece de los 15 a los 30 cm
- se puede escuchar los latidos de su corazón
- se puede observar sus genitales

3er TRIMESTRE

- el cuerpo lo recubre el vemix caseosa
- su sistema nervioso madura
- abre los ojos, escucha ruidos externos
- el bebe crece y sube de peso
- se posiciona para trabajo de parto
- al final alcanza el tamaño y peso

BIBLIOGRAFIA

universidad del sureste, 2023, enfermeria en el cuidado de la mujer II PDF

[www.http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/304f2ca5b8a22a4fel](http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/304f2ca5b8a22a4fel)

