



Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del Alumno: Ali Otoniel López Morales.

Nombre del tema: El ciclo menstrual.

Parcial: 1er. Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.

Cuatrimestre: 4to. Cuatrimestre.

CICLO MENSTRUAL

¿QUÉ ES?

Proceso de la mujer el cual se caracteriza por cambios rítmicos mensuales en las tasas de secreción de hormonas femeninas y los correspondientes cambios físicos en los ovarios y otros órganos sexuales para prepararse para la posibilidad de un embarazo.



DURACION

El ciclo menstrual tiene una duración de 28 días en promedio, en algunas mujeres solo dura 20 días mientras que en otras puede durar hasta 45 días, aunque la duración anormal del ciclo se asocia con frecuencia con una disminución de la fertilidad.

ORGANOS QUE PARTICIPAN

Hipotálamo- hipófisis-ovario-endometrio.



SISTEMA HORMONAL FEMENINO

El sistema hormonal femenino consta de 3 jerarquías de hormonas.

- Una hormona hipotalámica, llamada hormona liberadora de gonadotropina (GnRH).
- Las hormonas sexuales de la hipófisis anterior, las cuales se secretan en respuesta a la liberación de GnRH del hipotálamo:
 - Hormona estimuladora folicular (FSH).
 - Hormona luteinizante (LH).
- Las hormonas ováricas que son secretadas por los ovarios en respuesta a las 2 hormonas sexuales femeninas de la glándula pituitaria anterior.
 - Estrógenos
 - Progesterona.

Estas diversas hormonas se secretan a ritmos drásticamente diferentes durante las diferentes del ciclo mensual femenino.

Durante cada mes del cíclico sexual femenino, hay un aumento y una disminución cíclicos de FSH y LH, estas variaciones causan variaciones cíclicas en los ovarios.



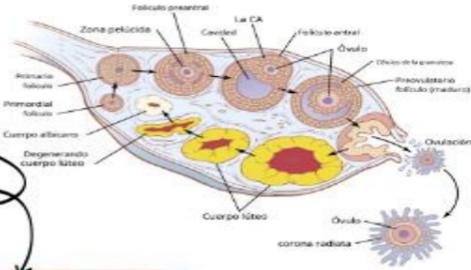
CICLO OVARICO

FASE FOLICULAR

- Ocurre durante los días 1-14.
- En esta fase el hipotálamo secreta GnRH, este promueve la secreción en la hipófisis anterior para secretar FSH y LH para la maduración y desarrollo de los folículos primordiales.
- En esta fase la concentración de FSH predomina.
- Las células que acompañan a los folículos son las que forman el estrógeno.
- El pico de LH pone fin a la fase folicular.

OVULACION

- Se da aproximadamente a la mitad del ciclo (14 días)
- El aumento rápido de la LH provoca la liberación del ovulo maduro que pasa a la trompa de Falopio.
- Los niveles de estrógenos aumentan hasta alcanzar su máximo nivel.

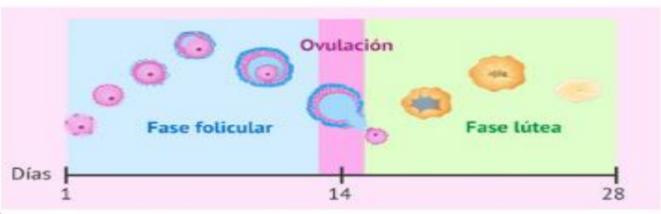


FASE LUTEA

- El folículo maduro se transforma cuerpo lúteo.
- El cuerpo lúteo secreta estrógenos y progesterona, siendo la progesterona la que predomina en esta fase.
- Si el ovocito no es fecundado, el cuerpo lúteo se degenera, lo cual provoca la menstruación.
- Este proceso ocurre casi 12 días después de la ovulación, que es el día 26 del ciclo ovárico, 2 días antes de que comience la menstruación, lo que le permite comenzar nuevamente a secretar cantidades crecientes de FSH y LH para el crecimiento de nuevos folículos.

CICLO ENDOMETRIAL Y MENSTRUACION MENSUALES.

El propósito de todos estos cambios endometriales es producir un endometrio altamente secretor de nutrientes para proporcionar las condiciones adecuadas para la implantación de un ovulo fecundado durante la segunda mitad del ciclo menstrual.

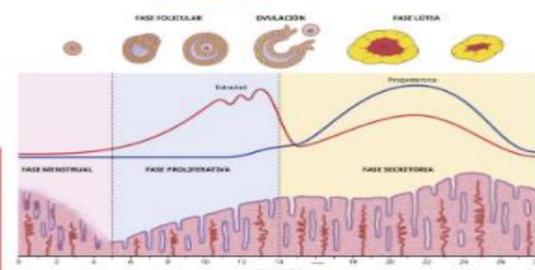


FASE PROLIFERATIVA

- El endometrio ha sido descamado y se reepiteliza en los días 4 a 7 posteriores al comienzo de la menstruación ya que los estrógenos hacen que las células de estroma y las células epiteliales proliferen rápidamente.
- El endometrio también aumenta de grosor de 3 a 5 mm.
- Las glándulas endometriales de la región cervical secretan una mucosidad fina y fibrosa.

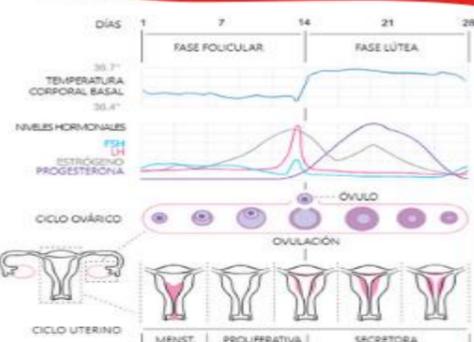
FASE SECRETORA

- Las glándulas aumentan en tortuosidad y el exceso de sustancias secretoras se acumula en las células epiteliales glandulares.
- El citoplasma de las células estromales aumenta, los depósitos de lípidos y glucógeno aumentan enormemente en las células estromales.
- El suministro de sangre al endometrio aumenta aún más en proporción del desarrollo de la actividad secretora y los vasos sanguíneos se vuelven más tortuosos.



MENSTRUACION.

- Coincide con el día 1 de la fase folicular, si el ovulo no se fertiliza, el cuerpo lúteo se degenera, los niveles de estrógenos y progesterona reducen, especialmente la progesterona.
- El endometrio involucre hasta aprox. 65% de su grosor anterior y con la retirada de la progesterona el endometrio se descama.
- 48 horas después del inicio de la menstruación todas las capas superficiales del endometrio se han descamado.
- Todo esto en conjunto inician las contracciones uterinas que expulsan el contenido uterino.



BIBLIOGRAFIA.

Guyton A.G y Hall, J. E. (2021). Tratado de fisiología médica (14^a. Ed). España: Elsevier.