



***ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA
MUJER***

TEMA: CICLO MENSTRUAL

***PROFESOR: MARCOS JHODANY
ARGUELLO GALVEZ.***

***ALUMNA: MORENO HERNÁNDEZ
YULIANA GUADALUPE.***

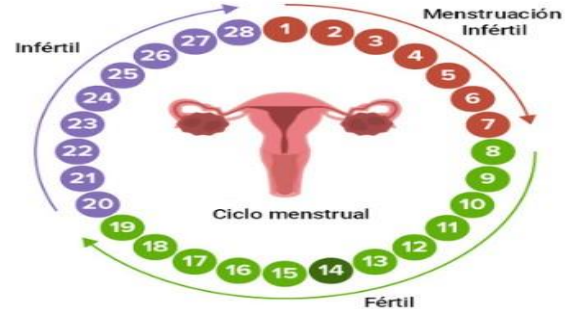
FECHA: 19 DE SEPTIEMBRE DEL 2024.

CICLO MENSTRUAL

ciclo menstrual

El ciclo menstrual es una serie mensual de cambios que ocurren en el cuerpo en preparación para el embarazo. Cada mes, uno de los ovarios libera un óvulo. Esto se llama ovulación. Los cambios hormonales de esta etapa preparan al útero para el embarazo.

Por lo general esto sucede cada 28 días y dura entre 2-7 días.

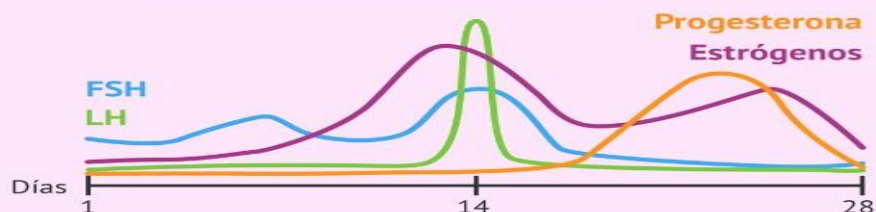


órganos que participan

Los principales órganos del aparato genital femenino humano, entre los cuales se encuentran los ovarios, las trompas de Falopio (también llamadas oviductos), el útero y la vagina. La reproducción comienza con el desarrollo de los óvulos en los ovarios. En la mitad de cada ciclo sexual mensual se expulsa un único óvulo de un folículo ovárico hacia la cavidad abdominal, junto a los extremos fimbriados de las dos trompas de Falopio.

hormonas del ciclo menstrual.

1. Una hormona liberadora hipotalámica, la **gonadoliberina** u hormona liberadora de **gonadotropinas (GnRH, gonadotropin-releasing hormone)**.
2. Las hormonas **adenohipofisarias**, **hormona foliculoestimulante (FSH)** y **hormona luteinizante (LH)**, ambas secretadas en respuesta a la hormona liberadora GnRH del hipotálamo.
3. Las hormonas ováricas, **estrógenos** y **progesterona**, secretadas por los ovarios en respuesta a las dos hormonas sexuales femeninas **adenohipofisarias**.



BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste. 2024 Enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20OLA%20MUJER.pdf>

<https://www.untumbes.edu.pe/bmedicina/libros/Libros10/libro125.pdf>