



Mi Universidad

Súper nota

Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López

Nombre del tema: Ciclo menstrual

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

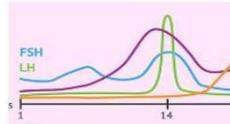
Cuatrimestre: Cuarto

Grupo: LEN10SSC0123-A

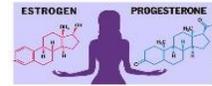


Concepto

El ciclo menstrual se define como el ciclo en el que existe un intervalo de 2 a 7 días y las pérdidas se calculan sobre unos 30 ml por ciclo.



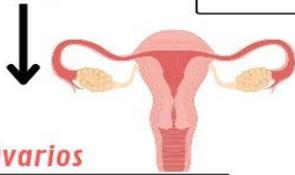
hormonas del ciclo menstrual



Estrógeno y progesterona

Se producen en los ovarios y son fundamentales para el ciclo menstrual, la fertilidad y el embarazo.

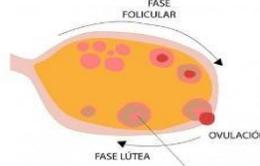
Organos que participan



1. Ovarios

Tienen 2 funciones que son liberar óvulos y producir hormonas.

Fase folicular



(FSH) Esta hormona aumenta al terminar el sangrado menstrual antes de la liberación del óvulo.



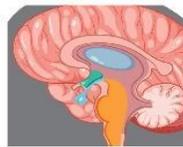
Fase lútea

período del ciclo menstrual que se produce después de la ovulación y antes del inicio del siguiente período.



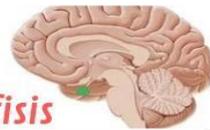
2. Endometrio

Es la capa mucosa que recubre el útero y experimenta cambios durante el ciclo menstrual



3. Hipotálamo

Participa en la regulación del ciclo menstrual a través de la producción de la hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH).



4. Hipófisis

Es la regulación del ciclo menstrual a través de la producción de dos hormonas luteinizante (LH) y la foliculoestimulante (FSH).



Oligomenorrea

Se define los ciclos con un intervalo intermenstrual de más de 35 días.



Polimenorrea

Define lo contrario, los ciclos con duración inferior a 21 días.



Menorragia

Describe las reglas abundantes con más de 80ml de pérdidas sanguíneas.



Amenorrea

Es la ausencia de menstruación durante 6 meses, en aquellas adolescentes que anteriormente han tenido ciclos regulares.

Bibliografía

Universidad del sureste, Antología de enfermería
en el cuidado de la mujer

<https://plataformaeducativa.com.mx>