



**Nombre del alumno:** Martín Antonio Pérez Torres

**Grado y grupo:** “4 a”

**Materia:** enfermería en el cuidado de la mujer.

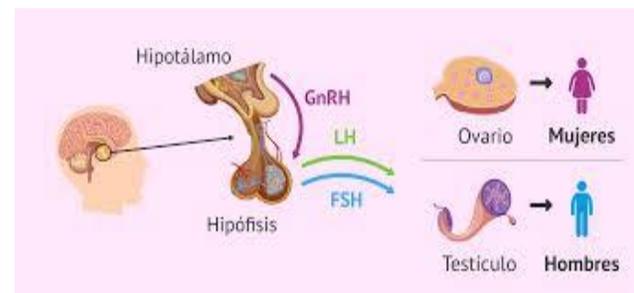
**Tema:** “ciclo menstrual”

**Nombre del profesor:** Marco Jhodany Arguello.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15/09/2024.

## CICLO MENSTRUAL.



Es un periodo de aproximadamente 28 días, en la que la mujer experimenta cambios en su cuerpo, especialmente en el útero y los ovarios por la acción de las hormonas sexuales.

OBJETIVO: preparar a la mujer en un posible embarazo.

Hormonas femeninas encargadas de regular todo el proceso del ciclo menstrual.



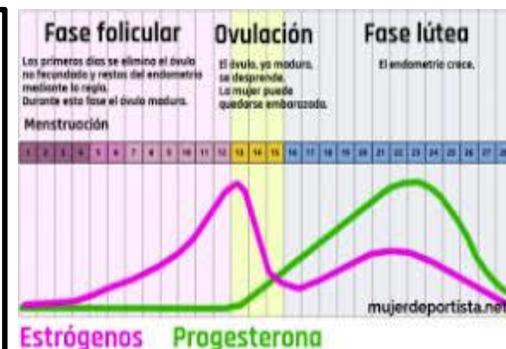
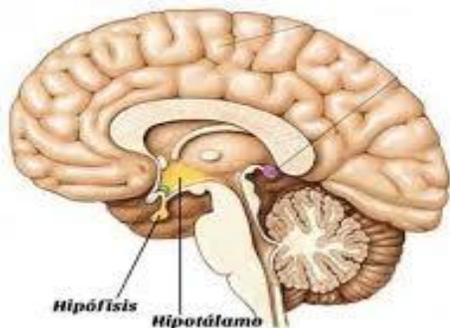
**HIPOTALAMO:** Hormona liberadora de **gonadotropinas** (GnRH) regula la liberación de la hormona (LH) y la hormona (FSH).

**HIPOFISIS:** (**FSH**) consiste en estimular al ovario para que se desarrollen los folículos primordiales (fase folicular).

**LH:** es la encargada de desencadenar la ovulación una vez que el folículo que contiene el ovulo aya madurado por completo.

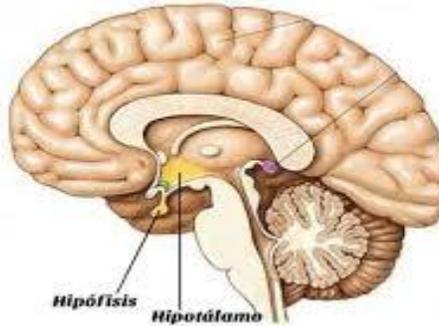
**OVARIO:** (**estrógeno**) secretada por el ovulo a medida que los folículos se van desarrollando, su función es regular el ciclo menstrual.

**Progesterona:** consiste en aumentar el grosor endometrial para que el embrión pueda implantarse y dar lugar al embarazo.



## FASE DEL CICLO MENSTRUAL.

**MENSTRUACION:** (sangrado) corresponde a la escamacion del endometrio debido a que no a habido implantación embrionaria. (capa interna)



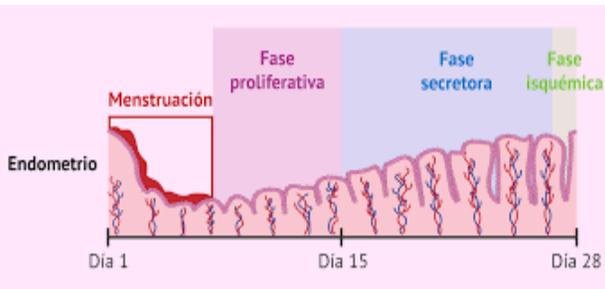
**FASE FOLICULAR:** el cerebro libera la hormona (FSH) que induce al ovario a desarrollar folículos dentro de los cuales se contiene los ovulos.



**FASE OVULATORIA.** Cuando los niveles de estrógeno son altos la hipófisis recibe una señal que causara un incremento de los niveles de la hormona (lh) el pico de esta hormona causara la liberación del ovulo desde el ovario hacia las trompas de Falopio.

**FASE LUTEA O SECRETORA** se da entre la ovulación y la siguiente menstruación, el ovulo avanza por la trompa de Falopio esperando a ser fecundado. Dura entre 9 y 16 días.

**FASE ISQUEMICA:** disminución de hormonas provoca que el endometrio se escame y se elimine produciendo de nuevo la menstruación



## Bibliografía

<https://es.m.wikipedia.org/wiki/ciclo-sexual-femenino.com.mx/>.

Ginecología y obstetricia. <https://bit.ly/3sttmqo>