

# Super Nota

Nombre del alumno: Paulo Fernando Navarro Aguilar

Nombre del tema: Ciclo Menstrual.

Parcial: 1

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del Profesor: Maros Jhodany Arguello Gálvez

Cuatrimestre: 4

# CICLO MENSTRUAL



¿Qué es?

El ciclo menstrual es el proceso hormonal por el que pasa el cuerpo de una mujer todos los meses para prepararse para un posible embarazo. Los períodos menstruales regulares durante los años entre la pubertad y la menopausia suelen ser una señal de que tu cuerpo está funcionando normalmente.

Duración: El ciclo menstrual puede durar entre 21 y 35 días, aunque el promedio es de 28 días



Fases:

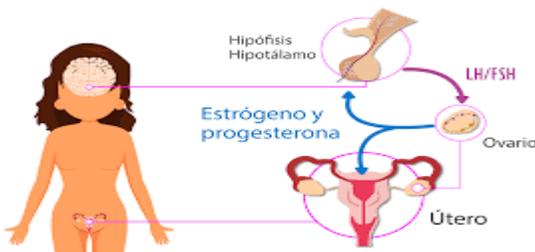
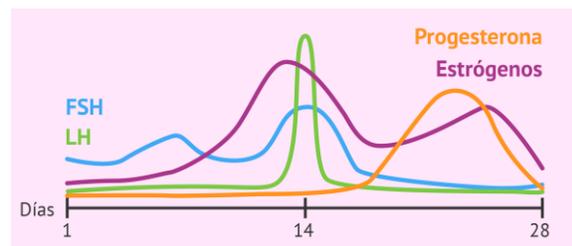
Folicular, antes de la liberación del óvulo.

Ovulatoria, cuando se libera el óvulo.

Lútea, después de la ovulación.

Hormonas que están presentes:

Estrógeno y progesterona: Estas hormonas sexuales femeninas se producen en los ovarios y son fundamentales para el ciclo menstrual, la fertilidad y el embarazo. El equilibrio entre ambas hormonas controla la acumulación del endometrio, el revestimiento del útero, que se desprende durante la menstruación.



Órganos que participan:

El principal órgano que regula el ciclo menstrual es el ovario. Al mismo tiempo, el ovario viene influenciado por dos glándulas del cerebro. Todo empieza a partir de la señal del hipotálamo y la hipófisis, dos glándulas cerebrales. El hipotálamo produce la GnRh, la cual estimula la hipófisis que produce la FSH y la LH.

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds/LEN405> COMITAN DE DOMINGUEZ