



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO.

Nombre del Alumno: Ali Otoniel Lopez Morales.

Nombre del tema: Epidemiologia en nutrición.

Nombre de la Materia: Epidemiologia.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería general.

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

NUTRICION

¿QUE ES?

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida y su interacción con la salud y la enfermedad.

NUTRICION EN SALUD PUBLICA

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objetivo de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

¿QUE ES?

Es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional con un estado participativo y 5 componentes complementarios.

NUTRICION COMUNITARIA

FUNCIONES

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.
- Asesorar y colaborar en las instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la alimentación y la nutrición.

DIETA Y SALUD

¿QUE ES?

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales.

RELACION ENTRE DIETA Y SALUD

Puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.

¿QUE SON?

Son un grupo de afecciones de larga duración que no se contagian y que son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo.

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

CARACTERISTICAS DE ENT

- Carácter multicausal, la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo.
- Los periodos de latencia no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.
- Carácter irreversible o difícilmente reversible.
- Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta.

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

¿PARA QUE SIRVE?

Para conocer las condiciones nutricionales y alimentarias de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

¿QUE SE DEBE CONOCER Y HACER?

- Es importante conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.
- Analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de estos.
- Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño de la implementación de la intervención.

INTERVENCIONES

- Elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.
- Políticas decididas que permitan la creación de entornos promotores de salud, donde las opciones saludables sean fáciles de elegir para todas las personas.

ESTUDIOS E INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA

Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio dependerá del lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee y de las consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y consideraciones éticas no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva.

CONCLUSION.

La nutrición es una de las necesidades que el ser humano necesita para poder sobrevivir, desarrollarse y crecer sanamente, ya que en ella el cuerpo obtiene los nutrientes, minerales y vitaminas necesarias para lograrlo de una manera adecuada.

Sin embargo, esto se ha convertido en un problema al no saber la manera correcta de consumir los alimentos, ya que muchos no tienen los conocimientos necesarios para poder llevar una dieta correcta y saludable y como consecuencia, esto ha traído grandes y fuertes problemas hacia la salud de las personas con enfermedades no transmisibles tales como enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas entre otras. Si bien pueden ser de carácter multicausal (genéricos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida como el tabaquismo, el sedentarismo, consumo de drogas y otras drogas).

La epidemiología nutricional se ha encargado de investigar los factores de riesgo contribuyentes hacia estas enfermedades mediante la aplicación de encuestas, observación y experimentación sistemática y ha tratado de dar posibles soluciones hacia estos problemas, aunque esto no ha tenido éxito debido a varios factores económicos, demográficos, culturales, nivel de actividad física y el ambiente en el que vivimos.

La alimentación saludable no se limita solamente al alimento, sino que además del alimento, esta referida a cuanto, como y con que frecuencia se consumen los alimentos y debe estar relacionada con las necesidades nutricionales y de energía de cada persona.