

EPIDEMIOLOGIA

DOCENTE: María José Hernández Méndez.

ALUMNA: Odalis García Gómez.

Cuadro Sinóptico

Cuarto cuatrimestre

Grupo A

Lic. enfermería

Epidemiología de la nutrición

La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución, y evolución de intervenciones nutricionales.



La nutrición comunitaria

Es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública. Que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad. Algunas funciones de la nutrición comunitaria son: (identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales. Asesorar sobre aspectos nutricionales. Llevar a cabo programas de educación nutricional. Etc.)



Su objetivo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, y establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas.

Dieta y Salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen (minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos) su ingesta da lugar a los cuadros clínicos. Una vez identificados los nutrientes esenciales, el interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la epidemia de enfermedades no transmisibles(ENT).



Características comunes de las (ENT): Carácter multi-causal. Los periodos de latencia.

Frecuencia relativamente baja. Carácter irreversible o difícilmente reversible.

Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta.

Estas confieren el análisis de la relación entre la dieta y salud de una dificultad y especificidad.

Epidemiología Nutricional

Para conocer las condiciones nutricionales y alimentarias de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población.

Los alimentos son una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden competir o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente contenido en los mismo.

Por ejemplo, la verduras, cereales, y legumbres contienen gran cantidad de calcio



CONCLUSION

La epidemiología nutricional es el tema del cual estamos hablando y es el área donde estudia la relación entre la dieta y la salud de cada individuo en las poblaciones más desarrolladas.

Y en la salud pública considera que los factores ambientales, sociales y culturales las preferencias alimentarias y los hábitos de vida.

Por estar en una población donde hay una gran magnitud de habitantes y consumen productos que son muy avanzados donde la población se guía por eso y ya no acuden a un especialista para seguir una dieta o alimentación correcta. Y eso lleva a una gran consecuencia para nuestra salud alimentaria, y no enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT.

Llevar una dieta balanceada y seguida por un especialista es un beneficio porque sabremos que cosas nos hacen bien y qué cosas no y cuáles debemos consumir más.

Y concluimos que la epidemiología nutricional es de gran importancia conocer y saber que hacer en nuestra salud alimentaria ya que es un factor para que sea un bienestar en cada individuo.



BIBLIOGRAFIA

[4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404 EPIDEMIOLOGIA](#)