



nombre del alumno: Alicia lizeth Pérez Aguilar

nombre del tema: Epidemiología de la nutrición

nombre de la materia: Epidemiología

nombre del profesor: María José Hernández Méndez

cuatrimestre: 4º-

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

LA NUTRICIÓN ES LA CIENCIA QUE ESTUDIA LA FORMA EN LA QUE EL ORGANISMO UTILIZA LA FORMA DE LOS ALIMENTOS PARA MANTENERSE Y CRECER. MEDIANTE EL ANÁLISIS DEL PROCESO POR LOS CUALES INGIERE, DIGIERE, ABSORBE Y TRANSPORTA UTILIZA Y EXTRAE LOS NUTRIENTES ESENCIALES PARA LA VIDA Y SU INTERACCIÓN PARA LA SALUD.

LA NUTRICION COMUNITARIA

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en la que el organismo utiliza la forma de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis del proceso por los cuales ingiere, digiere, absorbe y transporta utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida y su interacción para la salud.

INVESTIGACIÓN

Por lo tanto, la nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño.

INVESTIGACIÓN

La ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

ESPECIALIDAD

Las especialidades relacionadas con la salud pública, el profesional bien formado debe conocer el rol de cada una de estas disciplinas en la formulación de una intervención de salud pública, estar familiarizado con el lenguaje y los postulados básicos de dicha disciplina.

DIETA Y SALUD

los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales.

INVESTIGACION

La ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

EJEMPLO

◦ identificar y evaluar los problemas nutricionales de, los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
◦ Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.

EJEMPLO

La ENT la dieta en su desarrollo:
◦ carácter multicausal.
◦ los periodos de lactancia no se conocen con exactitud, pero la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición.

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Las condiciones nutricionales y alimentos de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyeron al diseño de intervenciones nutricionales efectivas.

INVESTIGACION

La complejidad de la naturaleza de la dieta se supone un reto particularmente difícil para esta disciplina. por un lado, la exposición a los factores dietéticos no pueden caracterizarse como presente o ausente, si no como variable continuas donde todos o la mayor parte de los individuos están expuestos a mayor o menos grado.

INVESTIGACION

cada una de estas alternativas tiene sus propias fortalezas y debilidades que determinan su mayor o menor utilidad para analizar el afecto de la dieta en función de la hipótesis de investigación que se plantee en cada momento.

EJEMPLO

Las verduras, cereales y legumbres contienen una gran variedad de calcio, pero también contienen ácido fítico, cereales integrales y legumbres y oxálico espinacas que impiden que el calcio se absorba correctamente en el intestino.



Como sabemos a través de este cuadro sinóptico podemos comprender y entender que la epidemiología en nuestra salud como es la epidemiología de la nutrición es muy importante ya que es la ciencia para prevenir la enfermedad y prolongar nuestra vida, como también sobre la nutrición comunitaria ya que es un conjunto de intervenciones que vinculan a la salud pública ya que el objetivo de esto es llevar a cabo entre dieta y salud, ya que la dieta es un determinante fundamental ya que los nutrientes incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, ya que la complejidad de la naturaleza de la dieta es un reto particularmente difícil para cada persona, pero en sí en cada persona está en estar cada día mejor de salud y llevar un control de nuestros alimentos para estar en mejor condición de salud y evitar más adelante enfermedades que pongan nuestra vida en riesgo, ya que por eso es importante estar informados como personalmente y comunitariamente para que niños y adultos mayores sepan balancear sus alimentos día con día ya es una buena medida ya que vivimos en un entorno de superabundancia con una amplia disponibilidad de productos alimentarios ultra procesados ya que son pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía de azúcares, grasas de mala calidad y sal a bajo precio junto con estrategias de marketing para promocionar su consumo.

bibliografia

ANTOLOGIA OFICIAL UDS 2024

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LEN/4585BC816B8147CF89B5DC62843C4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/len/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-lc-len404%20epidemiologia.pdf)