



UDS

NOMBRE: OSMAR ABEL AGUILAR CORDERO.

TEMAS: EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL .

ACTIVIDAD: CUADRO SINÓPTICO.

MATERIA : EPIDEMIOLOGIA.

**NOMBRE DEL PROFESOR : MARIA JOSE
HERNÁNDEZ MÉNDEZ.**

GRADO Y GRUPO : 4° "A".

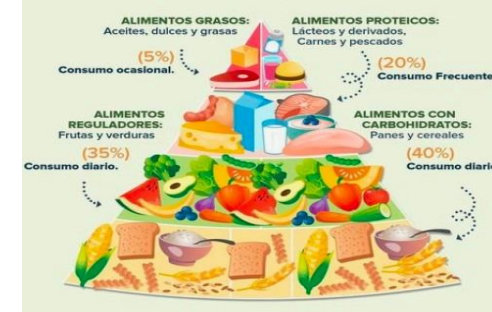
FECHA : DOMINGO , 01 DE DICIEMBRE 2024.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

NUTRICIÓN COMUNITARIA

CONJUNTO DE INTERVENCIONES NUTRICIONALES VINCULADAS A LA SALUD PÚBLICA QUE SE APLICAN EN EL CONTEXTO SOCIAL Y GEOGRÁFICO DE UNA COMUNIDAD.

PROGRAMAS DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES EN ACTIVIDADES DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN LA COMUNIDAD.



DIETA Y SALUD.

ES UN DETERMINANTE FUNDAMENTAL DEL ESTADO DE SALUD DE LOS INDIVIDUO.

LOS NUTRIENTES ESENCIALES INCLUYEN MINERALES, VITAMINAS, LIPIDOS Y AMINOÁCIDOS.

LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES PUEDEN DEBERSE TANTO A UN EXCESO DE ÁCIDOS GRASOS SATURADOS .



EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

PARA CONOCER LAS CONDICIONANTES NUTRICIONALES Y ALIMENTARIAS DE LA SALUD

SU EFECTO SOBRE LA FRECUENCIA Y DISTRIBUCIÓN DE LAS ENFERMEDADES EN LA POBLACION

CONCLUSIÓN

LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

LA NUTRICIÓN ES ALGO FUNDAMENTAL QUE SE DEBE LLEVAR ACABO EN LA VIDA DIARIA EN LAS PERSONAS, LLEVANDO ACABO UNA VIDA SALUDABLE Y PREVENIENDO ENFERMEDADES. LA SALUD PÚBLICA ES UN FACTOR IMPORTANTE POR QUE ES EL ARTE Y CIENCIA DE PREVENIR ENFERMEDADES, PROLONGAR LA VIDA Y PROMOVER LA SALUD A TRAVÉS DE LOS ESFUERZOS ORGANIZADOS DE LA SOCIEDAD O EN UNA COMUNIDAD.

LA NUTRICIÓN ES LA CIENCIA QUE ESTUDIA LA FORMA DEL ORGANISMO UTILIZA LA ENERGIA DE LOS ALIMENTOS PARA MANTENERSE Y CRECER, MEDIANTE EL ANÁLISIS DE LOS PROCESOS POR LOS CUALES SE INGIERE, DIGIERE, ABSORVE, TRANSPORTA, UTILIZA Y EXTRAE LOS NUTRIENTES ESENCIALES PARA LA SALUD Y VIDA. LA RELACIÓN DE UNA DIETA CON LA SALUD Y SIEMPRE BASES PARA EL DISEÑO, EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN DE INTERVENCIONES NUTRICIONALES A NIVEL COMUNITARIO Y POBLACIONAL CON EL OBJETO DE MEJORAR EL ESTADO DE SALUD DE LAS POBLACIONES, POR QUE HOY EN DIA SE LLEVAN ACABO MUCHOS RIESGOS DE ENFERMEDADES POR FALTA O EXCESOS DE ALIMENTOS, COMO LO ES EL MARASMO AFECTANDO EN NIÑOS O PERSONAS POR FALTA DE NUTRIENTES Y PROTEINAS EN LOS ALIMENTOS AFECTANDO DEMASIADO. COMO TAMBIEN LA OBESIDAD QUE EN LA MAYOR PARTE DEL PAIS PEDECE POR EXCESOS DE GRASAS SATURADAS Y ALIMENTOS NO SALUDABLES Y EN CANTIDADES EXAGERADAS. LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL, MEDIANTE EL ESTUDIO DE LAS RELACIONES CAUSALES ENTRE LOS DIVERSOS COMPONENTES DE LA DIETA Y LOS ESTADOS DE SALUD-ENFERMEDAD, PROPORCIONA LOS CONOCIMIENTOS CIENTIFICOS QUE SIRVEN DE BASE PARA LA ELABORACIÓN DE RECOMENDACIONES DIETÉTICAS, OBJETIVOS NUTRICIONALES Y GUIAS ALIMENTARIAS. SIN EMBARGO, CON FRECUENCIA LOS HÁBITOS DIETÉTICOS DE LA POBLACIÓN SE ALEJAN MUCHO DE LAS RECOMENDACIONES DE LOS EXPERTOS DE NUTRICIÓN. ESTO ES ASI, EN BUENA MEDIDA POR QUE VIVIMOS EN UN ENTORNO DE SUPERABUNDANCIA, UN AMPLIA DISPONIBILIDAD DE PRODUCTOS ALIMENTARIOS ULTRAPROCESADOS (POBRES EN NUTRIENTES ESENCIALES Y CON ALTO CONTENIDO EN ENERGIA, AZÚCARES, GRASAS DE MALA CALIDAD) Y COMO CONSECUENCIA DE LA PROGRESIVA OCCIDENTALIZACIÓN DE NUESTRA DIETA JUNTO CON OTROS FACTORES DE RIESGO (SEDENTARISMO, TABAQUISMO) NOS ENFRENTAMOS A UNA EPIDEMIA DE OBESIDAD Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT).

BIBLIOGRAFIA

UDS

UDS

**ANTOLOGIA UDS 2024
EPIDEMIOLOGIA. pdf.**

[https://pin.it/3GOiJKqdg.](https://pin.it/3GOiJKqdg)

