



Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Epidemiología de la Nutrición

Parcial: 2ª. Actividad

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: L.E. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

# **CUADRO SINÓPTICO**



## NUTRICIÓN COMUNITARIA

Conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública, aplicadas en el contexto social y geográfico de una comunidad para mejorar su estado nutricional.

### FUNCIONES

- Identificar problemas nutricionales en grupos de riesgo.
- Asesorar en políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales.
- Implementar educación nutricional en la comunidad y medios de comunicación.
- Denunciar la influencia de industrias alimentarias.
- Colaborar con instituciones que trabajan en nutrición

### CARACTERISTICAS

- Orientada a la salud pública y el contexto social.
- Integración de cinco componentes: política alimentaria, creación de entornos favorables, capacitación individual, acción comunitaria y reorientación de servicios.
- Basada en la mejora del estado nutricional de las comunidades.
- Fomenta la participación de la comunidad en la identificación de sus problemas nutricionales.
- Multidimensional, abordando tanto la nutrición como la educación y los entornos.

### ENFOQUES

- Participativo y orientado a la comunidad
- Integración de enfoques nutricional, alimentario y global.
- Establecimiento de intervenciones nutricionales basadas en evidencias.
- Recomendaciones y guías alimentarias basadas en investigaciones científicas.
- Estrategias para políticas públicas centradas en la nutrición y salud de la población.

## EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

## DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales

### FUNCIONES

- Identificar la relación entre dieta y enfermedades carenciales, no transmisibles, etc.
- Prevención de enfermedades relacionadas con deficiencias nutricionales y/o excesos (cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, etc.).
- Proponer intervenciones nutricionales basadas en la evidencia científica.

### CARACTERISTICAS

- Determinante fundamental para el estado de salud
- Carácter multi-causal: influenciada por factores como genética, estilo de vida, ocupación, etc.
- Las enfermedades relacionadas con la dieta son tanto causadas por deficiencia como por exceso de nutrientes.
- Periodos de latencia largos y falta de consenso sobre la intervención dietética en diferentes etapas de la vida.

### ENFOQUES

- Investigación sobre la influencia de la dieta en enfermedades no transmisibles (ENT)
- Uso de la epidemiología nutricional para comprender la relación dieta-salud
- Análisis de patrones dietéticos y de alimentos a lo largo del tiempo.
- Enfoque epidemiológico: análisis de factores dietéticos y su relación con enfermedades.

### FUNCIONES

- Estudio de los factores nutricionales y alimentarios de la salud.
- Contribución al diseño de intervenciones efectivas para la salud pública.
- Desarrollo de métodos de medición de la dieta.

### CARACTERISTICAS

- Dificultad en la medición precisa de la dieta debido a su naturaleza continua y a la variabilidad en la exposición.
- Complejidad en la identificación de efectos de los alimentos debido a las interacciones entre nutrientes y la biodisponibilidad.
- Los cambios en la dieta ocurren a lo largo de muchos años, lo que dificulta la evaluación en periodos específicos.
- Los alimentos contienen sustancias que pueden tener efectos tanto beneficiosos como perjudiciales para la salud.

### ENFOQUES

- Análisis de la frecuencia y distribución de enfermedades a través de patrones dietéticos.
- Métodos epidemiológicos para estudiar la influencia de la dieta en enfermedades de salud.
- Abordaje holístico que combina nutrición, alimentación y salud pública.
- Uso de métodos de análisis continuos en estudios epidemiológicos.

## EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL



# CONCLUSIÓN

En conclusión, los temas de nutrición comunitaria, dieta y salud, y epidemiología nutricional están profundamente interconectados, ya que todos abordan la relación entre la alimentación, el bienestar y las enfermedades en las poblaciones. La nutrición comunitaria se enfoca en mejorar el estado nutricional a través de intervenciones sociales y educativas, promoviendo la participación comunitaria y la reorientación de los servicios de salud pública. Sus estrategias buscan una mejora integral de la salud nutricional mediante un enfoque participativo y multidimensional.

Por otro lado, la dieta y la salud destacan la importancia de una alimentación adecuada como un determinante clave en la prevención y tratamiento de enfermedades, tanto carenciales como no transmisibles (ENT). Esta relación es compleja y multifactorial, ya que factores como la genética, el estilo de vida y el entorno interactúan con los hábitos alimenticios, lo que hace necesario un enfoque exhaustivo en la investigación y desarrollo de intervenciones nutricionales basadas en evidencias científicas.

Finalmente, la epidemiología nutricional juega un papel fundamental al estudiar cómo los factores alimentarios y nutricionales afectan la salud de las poblaciones, con el desafío de medir y analizar patrones dietéticos complejos y sus interacciones. Esta disciplina ayuda a diseñar políticas y estrategias de salud pública más efectivas, integrando enfoques que consideran tanto la composición química de los alimentos como los hábitos dietéticos a largo plazo.

# BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2024, ANTOLOGIA DE EPIDEMIOLOGÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>