

EPIDEMIOLOGIA

TEMA: EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN.

PROFESORA: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

ALUMNA: MORENO HERNÁNDEZ YULIANA
GUADALUPE.

FECHA: 26 DE NOVIEMBRE DEL 2024.

Epidemiología de la nutrición

Epidemiología nutricional

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia).

componentes

- **METODOLOGICOS:** Se incluyen la evaluación de los nutrientes de valoración de la ingesta dietética.
- **DESCRIPTIVOS:** Como la valoración del estado nutricional de las poblaciones.
- **ANALITICO:** Como el estudio y cuantificación del papel de diferentes factores dietéticos.
- **EVALUATIVOS:** Como el estudio de los factores socioeconómicos culturales y religiosos.

Nutrición comunitaria

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo

sus componentes son

- Elaboración de una política alimentaria y nutricional,
- Creación de entornos favorables.
- Capacitación de las habilidades individuales.
- Potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición.
- Alimentación y restauración.

funciones

- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.

Dieta y salud

Según la OMS, define a la **dieta** como el conjunto de alimentos sólidos y líquidos que una persona o un grupo de individuos consume diariamente y depende de la disponibilidad, costo y valor cultural de los alimentos, así como de los hábitos alimenticios.

Según la OMS, la **salud** es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La **dieta** es un determinante fundamental del estado de **salud** de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades.

➤ CONCLUSION

A mi punto de vista la nutrición comunitaria es el vínculo entre la salud y la epidemiología ya que ambas ramas van conjuntas para así poder aplicarlas en conjunto social de una comunidad, esta solo busca la mejoría de la alimentación, su restauración y la prevención de enfermedades.

La dieta y la salud son ambas entre si ya que buscan un mismo objetivo la mejoría de una mejor nutrición, el estado equilibrado de nutrientes, la prevención de enfermedades cardiovasculares, la obesidad, la diabetes, el cáncer, las demencias y con un conjunto de vitaminas, estas peculiaridades confieren al análisis de la relación entre la dieta y la salud que han requerido el desarrollo de una variante del método epidemiológico.

La epidemiología nutricional es para conocer las condiciones nutricionales de una dicha y determinada comunidad o población, el ser humano difícilmente introduce cambios en su dieta; por lo contrario, esta cambia con el paso del tiempo mientras va evolucionando.

En si la epidemiología de la nutrición para mi es el conjunto de una nutrición comunitaria, dieta y salud que conllevan a un mejor estado nutricional de un individuo, población o comunidad.

BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste. 2024 EPIDEMIOLOGIA. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>