



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López*

*Nombre del tema: Epidemiología de la nutrición*

*Nombre de la materia: Epidemiología*

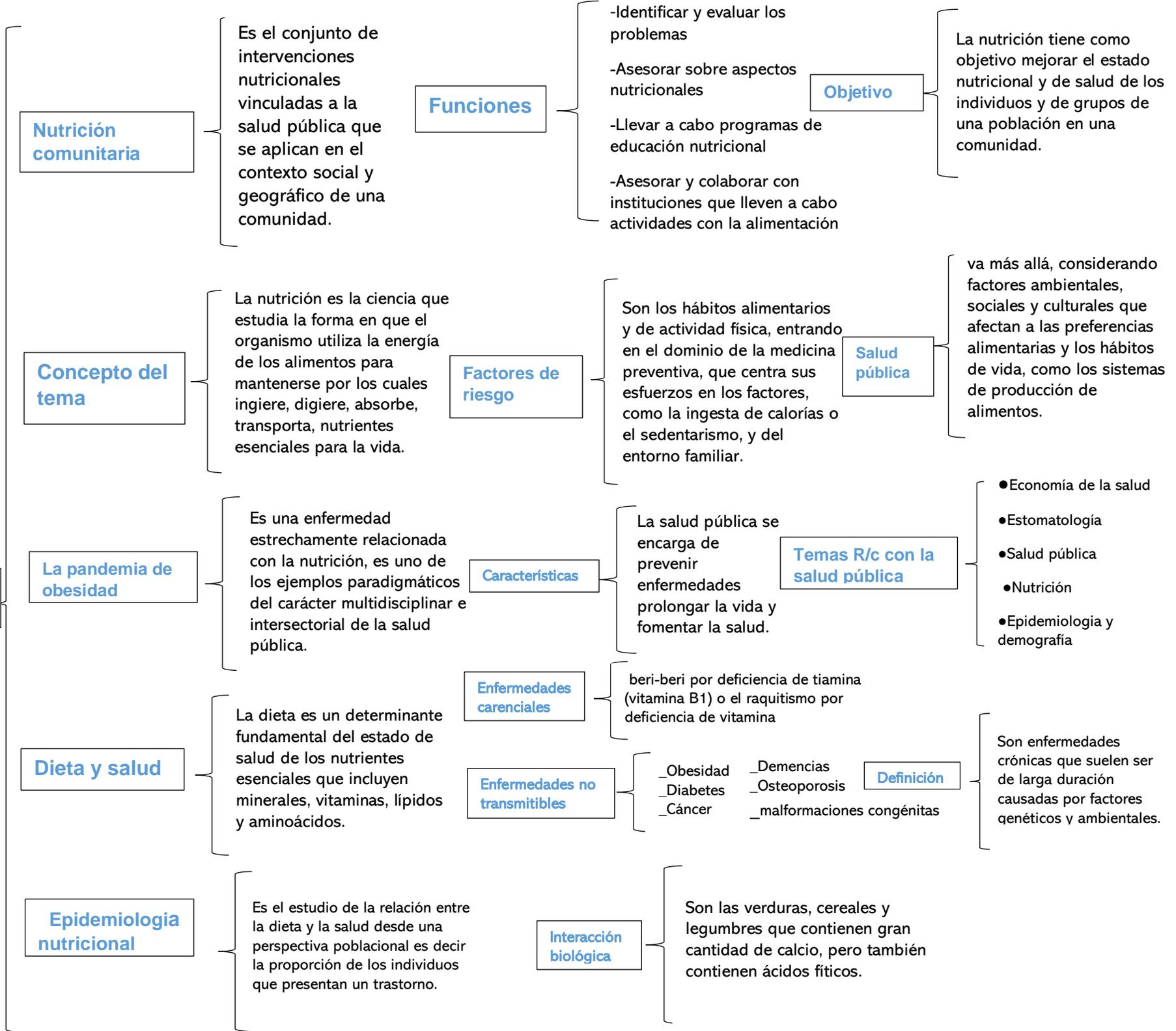
*Nombre de la profesora: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Cuarto*

*Grupo: LEN10SSC0123-A*

# Epidemiología de la nutrición



## Conclusión

Al finalizar de leer todos los temas pude comprender que la nutrición es un factor determinante en la salud pública de igual manera que, la epidemiología nutricional y la nutrición comunitaria ya que ellos tienen una gran importancia en la salud y la prevención de las enfermedades.

La dieta es un factor importante en la prevención y el control de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

La epidemiología nutricional es importante para desarrollar y promover la salud.

La nutrición comunitaria es esencial para promover la salud y la población sepan de los cuidados que tienen que hacer para así tener un control de sus enfermedades.

Los objetivos principales de la nutrición comunitaria proporcionan conocimientos fundamentales a las personas y a las familias, sobre la nutrición y estilos de vida, ya que esos resultados mejoran sus hábitos alimentarios también tienen una gran importancia en la vida cotidiana de las personas así mismo la epidemiología nutricional es útil para determinar evidencias relacionadas con la dieta y la nutrición, la finalidad es que sirva de apoyo para la población ya que una alimentación saludable ayuda a tener un buen estado de salud, ayuda a combatir enfermedades crónicas o causadas por la obesidad.

Los alimentos que consumimos en toda su variedad definen el crecimiento y el desarrollo tanto a nivel poblacional como personal, ya que la dieta forma parte del entorno que afecta a las personas, pero también hay que saber tener un buen control en la alimentación.

## Bibliografía

Antología de epidemiología de <https://plataformaeducativauds.com.mx/>