

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

PROFESORA: MARIA JOSE HERNADEZ MENDEZ

ALUMNA: ANA GABRIELA LOPEZ GOMEZ

ESPECIALIDAD: LIC. EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO: 4ºA



ACTIVIDAD 2

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

2.1.1 LA NUTRICION COMUNITARIA.

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional, con el enfoque participativo.

CINCO COMPONENTES COMPLEMENTARIOS.

- Elaboración de una política alimentaria y nutricional.
- Creación de entornos favorables.
- Capacitación de habilidades individuales.
- Potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición.
- Alimentación y restauración.

2.2 DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar al cuadro clínico caracterizado a las enfermedades carenciales, esto es debido a la deficiencia de vitaminas.

CARACTERISTICAS DE LAS (ENT).

- Carácter multi-causal.
- Periodo de latencia.
- Frecuencia relativamente baja.
- Carácter irreversible o difícilmente reversible.
- Causas por defecto de la encuesta.

2.2.1 EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

Es el estudio de las relaciones causales de las enfermedades en la población, construyendo al diseño de la intervención de la nutrición efectiva ya que la dieta es un reto particularmente difícil para la disciplina.

La exposición de los factores dietéticos no pueden caracterizarse como presente o ausente, sino como variables continuas donde todos o la mayor parte de los individuos están expuestos en mayor o menor grado.

CONCLUSION.

La nutrición comunitaria tiene como objetivo estudiar la dieta y salud lo cual es un área muy fundamental ya que nos favorece tanto en el estado de salud del paciente como el de otro individuo por lo que nos proporciona un cuadro clínico en lo cual se puede observar las enfermedades carenciales por lo que es causada por deficiencia de diversas vitaminas alguna de ellas son: (B1) y la (D).

La dieta y la salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional desde una composición química donde se aborda la dieta, la alimentación ya que en cada alimento podemos encontrar diversas fortalezas y debilidades que nos fortalece y debilita a nuestro cuerpo.

En la dieta y la salud podemos identificar los nutrientes esenciales que nos favorezca a nuestro cuerpo y investigar que dieta nos influye a nuestra salud para así obtener una buena alimentación.

BIBLIOGRAFIA.

<C:/users/marbe/download/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-lc-len404%20epidemiologia.>