



NOMBRE DEL ALUMNO: GLORIA YAZMIN HERNANDEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO DE CUIDADOS DE ENFERMERIA
DE LINFOSITOS, LEUCEMIA Y SIDA

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA CLINICA 1

NOMBRE DEL DOCENTE: Mtra. MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4TO

GRUPO: A

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LEUSEMIAS, LINFOMAS Y ALTERACIONES DE LA RESPUESTA INMUNITARIA

Las leucemias, linfomas y las alteraciones de la respuesta inmunitaria, como el sida, son condiciones graves que afectan al sistema inmunológico de todo cuerpo humano ya que estas enfermedades requieren un enfoque integral de cuidados de enfermería que se centra no solo en el tratamiento físico de los pacientes si no también en apoyo emocional y psicológico, como también mediante una recopilación bibliográfica que exponga su fisiopatología, epidemiológica, sintomatología principal así, como los métodos diagnósticos mas empleados para su detección certera y las opciones de tratamiento, hasta su posterior recuperación para restablecer un plan de cuidados de enfermería personalizado e integral fundamentando en la valoración de las 14 necesidades de Virginia Henderson y la taxonomía internacional NANDA, NIC, NOC.



4.4 CUIDADOS DE ENFERMERIA DE ENFERMEDADES EN LEUCEMIA

leucemia es un tipo de cáncer de la sangre que comienza en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas.

La leucemia lleva a un aumento incontrolable de la cantidad de glóbulos blancos. Las células cancerosas impiden que se produzcan glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos maduros (leucocitos) saludables. Entonces, se pueden presentar síntomas potencialmente mortales a medida que disminuyen las células sanguíneas normales.

Las células cancerosas se pueden propagar al torrente sanguíneo y a los ganglios linfáticos. También pueden viajar al cerebro y a la médula espinal (el sistema nervioso central) y otras partes del cuerpo.

La leucemia puede afectar a niños y adultos.

Las leucemias se dividen en dos tipos principales:

- Aguda (que progresa rápidamente).
- Crónica (que progresa más lentamente).

SIGNOS Y SINTOMAS

Algunos signos o síntomas de la leucemia son similares a otras enfermedades más comunes y menos serias. Algunas pruebas específicas de sangre y de médula ósea son necesarias para realizar un diagnóstico.

- Cansancio o falta de energía
- Dificultad para respirar al hacer actividades físicas
- piel pálida
- fiebre
- Marcas amoratadas (moretones) sin un motivo claro
- Puntos rojos bajo la piel, del tamaño de una cabeza de alfiler
- Dolores en los huesos o articulaciones (por ejemplo las rodillas, las caderas o los hombros)



LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ESTOS CASOS SON FUNDAMENTALES PARA LA RECUPERACION Y CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE

1, MANEJO DE DOLOR; El dolor es un síntoma frecuente en pacientes con leucemia, ya sea por la invasión de células malignas o por los efectos secundarios de los tratamientos. Es esencial administrar analgésicos y realizar un monitoreo constante de su efectividad

2.PREVENCIÓN DE INFECCIONES; Debido a la inmunosupresión causada por los tratamientos, los pacientes son susceptibles a infecciones. Se deben implementar medidas estrictas de control de infecciones, como el lavado de manos frecuente, el uso de mascarillas, y la protección contra la exposición a microorganismos.

3.MONITOREO DE SIGNOS VITALES; Los pacientes con leucemia pueden presentar fiebre, hipotensión, y cambios en el ritmo cardíaco debido a infecciones o efectos secundarios del tratamiento. Es fundamental monitorear frecuentemente sus signos vitales.

4. APOYO EMOCIONAL; El diagnóstico de leucemia puede generar ansiedad y depresión en los pacientes y sus familias. Los enfermeros deben proporcionar apoyo emocional, escuchando las preocupaciones del paciente, orientándolos sobre el tratamiento y promoviendo su bienestar psicológica

5, EDUCACIÓN AL PACIENTE; Informar a los pacientes sobre la enfermedad, los efectos secundarios del tratamiento, y la importancia de la adherencia al régimen terapéutico es crucial para la mejoría del paciente



4.4.1 CUIDADOS DE ENFERMERIA DE LINFOMAS

Es Cáncer del sistema linfático.

El sistema linfático es la red del cuerpo que combate las enfermedades. Incluye los nodos linfáticos, el bazo, la glándula timo y la médula ósea. Los principales tipos de linfoma son el de Hodgkin y el no hodgkiniano.

El tratamiento puede incluir quimioterapia, medicación, radioterapia y, en algunos casos, trasplante de células madre.

Síntomas

Los síntomas incluyen nódulos linfáticos de mayor tamaño, fatiga y pérdida de peso.

Las personas pueden sufrir: aumento no doloroso del tamaño de ganglios

Todo el cuerpo: fatiga, pérdida de apetito o sudores nocturnos

También: dificultad para respirar, ganglios linfáticos inflamados o pérdida de peso

LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EM ESTOS CASOS SON FUNDAMENTALES PARA LA RECUPERACIÓN Y CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE

1. VIGILANCIA DE EFECTOS SECUNDARIOS; Los linfomas y sus tratamientos suelen causar efectos secundarios como fatiga, náuseas, pérdida de cabello y trastornos hematológicos. El personal de enfermería debe gestionar estos efectos para mejorar la calidad de vida del paciente.

2. CUIDADO DE LA PIEL; Debido a la quimioterapia y la radioterapia, los pacientes con linfoma pueden experimentar alteraciones en la piel, como eritema o lesiones. El cuidado adecuado de la piel es esencial para evitar infecciones y complicaciones.

3. APOYO PSICOLOGICO; La noticia de un diagnóstico de linfoma puede ser devastadora, por lo que se debe ofrecer apoyo emocional tanto al paciente como a su familia. Esto puede incluir el acompañamiento en la aceptación de la enfermedad y el manejo de la ansiedad.

4. PREVENCIÓN DE INFECCIONES; Al igual que en la leucemia, la inmunosupresión es una preocupación importante en pacientes con linfoma. Se deben aplicar medidas rigurosas para prevenir infecciones, como la higiene estricta y la vigilancia constante de signos de infección.

5. EDUCACIÓN SOBRE EL TRATAMIENTO; Los pacientes deben ser instruidos sobre su régimen de tratamiento, los efectos secundarios esperados, y la importancia de acudir a las consultas de seguimiento



4.5.1 CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ALTERACIONES DE LA RESPUESTA INMUNITARIA; SIDA

La infección por el VIH ataca el sistema inmunitario, y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la fase más avanzada de la enfermedad.

El VIH ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.

Se transmite a través de los líquidos corporales de las personas infectadas, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales. No se transmite por besos o abrazos ni por compartir alimentos. También puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo y el parto.

El VIH se puede tratar y prevenir con tratamiento antirretrovírico (TAR), y si no se trata puede evolucionar a sida, a menudo al cabo de muchos años.



Para prevenir el riesgo de transmisión por vía sexual se sugiere:

- *Abstinencia sexual*
- *Mantener una pareja sexual única*
- *Usar correctamente el condón masculino de látex y/o el condón femenino de poliuretano, en todas las relaciones sexuales con penetración o sin ésta, cuando exista la posibilidad de contacto con fluidos corporales.*
- *Sexo protegido; se refiere al uso correcto de barreras plásticas o de látex y de condones para cualquier tipo de actividad sexual donde exista la posibilidad de contacto entre líquidos infectantes con mucosas*

LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ESTOS CASOS SON FUNDAMENTALES AL BRINDARLES INFOACIÒN PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE

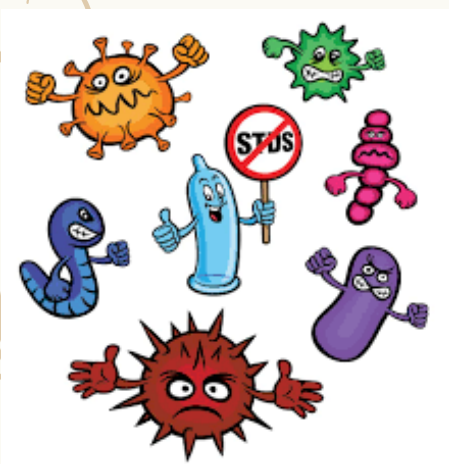
1. **CONTROL DE INFECCIONES:** *Los pacientes con SIDA son altamente susceptibles a infecciones oportunistas, por lo que se deben implementar medidas de aislamiento, higiene rigurosa, y administración de antibióticos profilácticos según se indique.*
2. **TRATAMIENTO ANTIRETROVIRAL (TAR):** *El manejo de la terapia antirretroviral es crucial para controlar la replicación del VIH y mejorar la función del sistema inmunológico. Los enfermeros deben garantizar que el paciente tome su medicación correctamente y manejar los efectos secundarios que puedan surgir, como náuseas o trastornos gastrointestinales.*

3. MONITOREO D LA CARGA VIRAL: Es fundamental que los enfermeros colaboren en el seguimiento regular de la carga viral y la función inmunológica del paciente, evaluando la respuesta al tratamiento y ajustando las intervenciones según sea necesario.

4. MANEJO DE DOLOR Y BIENESTAR: Los pacientes con SIDA pueden experimentar dolor debido a infecciones oportunistas o condiciones asociadas al SIDA. El control del dolor, mediante el uso adecuado de analgésicos y cuidados paliativos, es esencial para el bienestar del paciente.

5. APOYO PSICOLOGICO Y SOCIAL: El estigma social asociado con el VIH/SIDA puede generar sentimientos de aislamiento, depresión y ansiedad. Los enfermeros deben ofrecer apoyo emocional y derivar a los pacientes a servicios de apoyo psicosocial cuando sea necesario.

6. EDUCACIÓN AL PACIENTE: Los pacientes deben recibir información continua sobre cómo manejar su condición, el cumplimiento del tratamiento antirretroviral, y la prevención de la transmisión del VIH a otras personas al su alrededor o cualquier otra



CONCLUSIÓN

Los cuidados de enfermería para pacientes con leucemias, linfomas y alteraciones de la respuesta inmunitaria, como el SIDA, son fundamentales para garantizar una atención integral. Estos cuidados no solo se centran en el tratamiento médico, sino también en la prevención de complicaciones, la mejora de la calidad de vida y el apoyo emocional tanto al paciente como a su familia. La enfermería desempeña un papel clave en la educación del paciente, ya que la monitorización constante, y el manejo de los efectos secundarios, contribuyendo significativamente al éxito del tratamiento y al bienestar general del paciente. que se centra no solo en el tratamiento físico de los pacientes si no también en apoyo emocional y psicológico, como también mediante una recopilación bibliográfica que exponga su fisiopatología, epidemiológica, sintomatología principal así, como los métodos diagnósticos mas empleados para su detección certera y las opciones de tratamiento, hasta su posterior recuperación



BIBLIOGRAFIA

universidad del sureste, 2023,enfermeriaclinica1PDF
**[www.http://plataformaeducativauds.com.
mx/assets/biblioteca/304f2ca5b8a22a4fel](http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/304f2ca5b8a22a4fel)**