



MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA I

TEMA: CUIDADOS DE ENFERMERIA

SEMESTRE: Cuarto cuatrimestre.

DOCENTE: María del Carmen López Silba.

**ALUMNA: Yuliana Guadalupe Moreno
Hernández.**

ESPECIALIDAD: Lic. Enfermería.

FECHA: 01 de DICIEMBRE del 2024.

INTRODUCCION

Al hablar de cuidado en enfermería, es hablar del pilar, de la esencia y de su principal quehacer. Cabe resaltar que durante a lo largo de la historia las mujeres han desempeñado esta profesión de manera natural, como bien se sabe que por el hecho de ser mujer tienes ese don natural de cuidar. También han nacido importantes mujeres enfermeras, que dieron rumbo a la historia de enfermería y también agregaron un antes y un después; así marcando antecedentes históricos ya sea por circunstancias bélicas o de propias necesidad y observancia.

El cuidado, procede del latín cogitatus, que significa pensamiento. Y de acuerdo con la real academia española el termino cuidado es: Asistir, guardar, conservar. Cuidar a un enfermo.

El cuidado es tan antiguo como la misma humanidad, el cuidado ha presentado unas series de evoluciones a lo largo de la misma historia humana.

En este ensayo hablaremos del cuidado de enfermería en un paciente con leucemia, linfomas, alteraciones de la respuesta inmunitaria y SIDA, que a continuación se mencionan cada uno de ellos.

DESARROLLO

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN UN PACIENTE CON LEUCEMIA

Leucemia es el término general que se usa para referirse a algunos tipos distintos de cáncer de la sangre. Existen cuatro tipos principales de leucemia:

- Leucemia linfoblástica aguda.
- Leucemia mieloide aguda.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Leucemia mieloide crónica.

Estos cuatro tipos de leucemia tienen una característica en común: comienzan en una célula en la médula ósea. La célula sufre un cambio y se vuelve un tipo de célula de leucemia.

Cuidados:

- Se hace hincapié sobre la importancia del aislamiento para el paciente.
- Educación continua sobre la importancia del lavado correcto de manos, así como los momentos antes y después que debe de realizarlo.
- Enfatizar sobre la importancia de realizar una correcta limpieza y desinfección de su entorno y sus artículos personales.
- Realizar una adecuada desinfección de sus alimentos, así como una buena preparación de sus comidas.
- Recomendar una dieta saludable y la ingesta adecuada de líquidos
- Educar al paciente sobre la importancia de la higiene bucal después de cada comida.
- Enfatizar sobre la importancia de la administración y toma correcta de los medicamentos.

- Instruir al paciente sobre el uso de técnicas de relajación, mediante las respiraciones, musicoterapia, lecturas narrativas o plantear situaciones de la vida favorables, realizar una lista que le gustaba realizar y los dejes de hacer.

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN UN PACIENTE CON LINFOMAS

El linfoma es un cáncer que se desarrolla en las células blancas del sistema linfático. Los síntomas pueden incluir ganglios linfáticos agrandados, pérdida de peso inexplicable, fatiga, sudoración y falta de aliento nocturnos, tos, o problemas para respirar.

Cuidados:

- Administrar los analgésicos indicados.
- Vigilar posibles apariciones de cefaleas, edema en orbitas y cara, tos, estridor, disfagia.
- Vigilar posibles modificaciones en las características de piel y mucosas.
- Mantener una higiene oral adecuada y controlar la aparición de herpes orales.
- Proporcionar una buena hidratación al paciente.
- Reducir la actividad en función a la capacidad respiratoria del paciente.
- Facilitar el descanso y explicarle la forma de conseguir una buena relajación.
- No administrar antiagregantes plaquetarios.
- Administrar los laxantes prescritos y vigilar deposiciones.
- Explorar orina en busca de hematuria y heces en busca de melena.
- Administrar plaquetas según I/M.

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN UN PACIENTE CON ALTERACIONES DE LA RESPUESTA INMUNITARIA

- Prevenir infecciones.
- Lavado de manos.
- Ante la presencia de heridas desinfectar y lavar las mismas.
- Controles odontológicos regulares.
- Mantener una buena higiene personal.
- Realizar una higiene bronquial diaria.
- Higienizar bien los alimentos.
- Mantener la casa limpia, así como los juguetes de los niños
- Evitar el humo, lugares cerrados y húmedos
- Evitar el contacto con agentes infecciosos o personas que estén cursando una infección
- Se sugiere no ingerir alimentos crudos o de dudosa procedencia
- Cuidar la piel, evitar largas exposiciones al sol. Colocar pantalla solar
- Consultar sobre ejercicios o deportes.
- Minimizar el contacto con mascotas

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN UN PACIENTE CON SIDA

El SIDA es la fase más avanzada de la infección por el VIH. El VIH ataca y destruye las células CD4 (linfocitos CD4) del sistema inmunitario que combaten las infecciones. La pérdida de linfocitos CD4 dificulta la lucha del cuerpo contra las infecciones y ciertas clases de cáncer.

Cuidados:

- Dedique tiempo a asistir al enfermo de VIH/SIDA.
- Vigile el peso corporal del enfermo.
- Compruebe cuáles son los medicamentos que está tomando el enfermo. Lea las indicaciones para averiguar cuándo tiene que tomarlos, qué alimentos tiene que evitar y los posibles efectos secundarios.
- Sea alentador y amable.
- Manténgase firme acerca de la importancia de comer y estimule al enfermo a comer frecuentemente, pero no le fuerce.
- Si la persona está demasiado enferma para levantarse de la cama, asegúrese de que tenga de beber y un refrigerio al alcance de la mano.
- Realizar en todo momento el lavado de manos.
- Es importante hacer una escucha activa para que los pacientes expresen sus dudas e incertidumbres.

CONCLUSIÓN

Para concluir, más que nada es necesario resaltar que la importancia del cuidado de la enfermería recae en el mejor modo de servir a los intereses de las personas y quienes se prestan cuidados de enfermería, la adopción de un enfoque global y ético para superar las expectativas. Sin olvidar que calidad del cuidado de enfermería nunca es un accidente; siempre es el resultado de la aptitud y sobre todo la actitud.

Identificar los tipos de cuidados adecuados para cada paciente determinado en este caso fue; cuidado de enfermería en un paciente con leucemia, linfomas, alteraciones de la respuesta inmunitaria y SIDA, así encontrar una mejoría para ello en cada patología.

Así mismo conociendo los indicados cuidados de parte del plan de cuidados de enfermería para mejorar la calidad y la mejoría del usuario o paciente, es de fundamental importancia tener los conocimientos necesarios para una intervención adecuada para el cuidado del paciente.

Bibliografía

Universidad del sureste. 2024. Enfermería clínica I. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3ff03ca47ec4537653b7c98e9c3ad7c9-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>