

NOMBRE DEL ALUMNO: Diego Ángel López
Díaz

NOMBRE DEL TEMA: Esquemas De Salud

PARCIAL: 1 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: Psicología

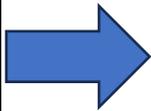
NOMBRE DEL PROFESOR: Luis Eduardo
Gordillo Reyes

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura
En Enfermería

CUATRIMESTRE: 1 Cuatrimestre

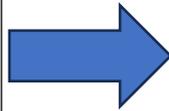
introducción a la psicología de la salud

introducción a la psicología de la salud



es comúnmente asociada a los ambientes hospitalarios, no obstante, existen otros escenarios en donde su utilidad es grande pero poco conocida. La práctica privada es precisamente uno de estos espacios. El propósito con este artículo es presentar las aportaciones que se pueden hacer al desarrollo de la disciplina desde este ambiente profesional

psicología



La psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales. La palabra proviene del griego: psico- (alma o actividad mental) y -logia (estudio). Esta disciplina analiza las tres dimensiones de los mencionados procesos: cognitiva, afectiva y conductual.

Salud



La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

Estas actividades incluyen la colaboración comunitaria, la enseñanza médica y el desarrollo de políticas, en respuesta a las prioridades derivadas de una evaluación continua y exhaustiva centrada en la población. Los enfermeros de salud pública son miembros y líderes de equipos interprofesionales en diversos entornos y en muchos tipos diferentes de agencias y organizaciones

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

concepto de salud

La enfermería de salud pública es una especialidad dentro de la enfermería y la salud pública. Se centra en mejorar la salud de la población al enfatizar la prevención y atender los múltiples factores determinantes de la salud. Esta especialidad de enfermería, a menudo referida indistintamente con la enfermería de salud comunitaria, incluye la defensa, el desarrollo de políticas y la planificación, que aborda cuestiones de justicia social

orígenes de la conducta humana

```
graph LR; A[orígenes de la conducta humana] --> B[El comportamiento humano es una síntesis de tres procesos emergentes en la historia de la vida en el planeta: a) la emergencia del tejido nervioso, b) la emergencia del lenguaje y c) simultáneamente el surgimiento de las primeras formas de organización social y la división del trabajo.]; A --> C[La conducta hace referencia al comportamiento de las personas. En el ámbito de la psicología se entiende que la conducta es la expresión de las particularidades de los sujetos, es decir la manifestación de la personalidad. Es por ello el concepto hace referencia a los factores visibles y externos de los individuos.]; A --> D[Al humanismo en psicología también se le conoce como la Tercera Fuerza, un término acuñado por Abraham Maslow. Esta orientación filosófica y psicológica se distingue por una visión optimista de las capacidades humanas. Básicamente,];
```

El comportamiento humano es una síntesis de tres procesos emergentes en la historia de la vida en el planeta: a) la emergencia del tejido nervioso, b) la emergencia del lenguaje y c) simultáneamente el surgimiento de las primeras formas de organización social y la división del trabajo.

La conducta hace referencia al comportamiento de las personas. En el ámbito de la psicología se entiende que la conducta es la expresión de las particularidades de los sujetos, es decir la manifestación de la personalidad. Es por ello el concepto hace referencia a los factores visibles y externos de los individuos.

Al humanismo en psicología también se le conoce como la Tercera Fuerza, un término acuñado por Abraham Maslow. Esta orientación filosófica y psicológica se distingue por una visión optimista de las capacidades humanas. Básicamente,

variables independientes
en la salud

Es aquella que puede explicar el porqué del comportamiento de una variable dependiente. También puede llamarse exposición, variable de explicación, factores de riesgo o factores protectores.

En medicina, el término "variable" se refiere a cualquier característica o factor que puede cambiar o variar. Las variables pueden ser cuantitativas, como la edad o la presión arterial, o cualitativas, como el género o el estado de salud

Las variables también pueden clasificarse como continuas o discretas. Las variables continuas son aquellas que pueden tomar cualquier valor en un rango determinado, como la altura o el peso,

Que es

Entre los determinantes ambientales de salud que inciden en el bienestar de un individuo o una comunidad, se encuentra: la disponibilidad y calidad del agua, el saneamiento, la gestión de los residuos sólidos, la higiene, los entornos saludables y la planificación urbana.

Variables ambientales

Es cierto que los seres humanos tenemos la capacidad de adaptarnos a diversos entornos y variables ambientales, pero cuando dichas variables se tornan insidiosas e intensas pueden alterar nuestro comportamiento y distorsionar nuestras actividades regulares.

variables ambientales como condicionantes de la salud

Condiciones de la salud

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana". Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos, programas de desarrollo, normas y políticas sociales y sistemas políticos..

Importancia de la psicología de la salud



Que es

Se ocupa la Psicología de la salud de la atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad, con base en la premisa de que los factores psíquicos tienen incidencia en el origen y la evolución de la enfermedad, y en la forma como el sujeto enfrenta la experiencia de estar enfermo.

importancia

La Psicología de la Salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.

como profesional indispensable en el apoyo para generar programas de evaluación e intervención en la adherencia terapéutica de los enfermos con VIH. Debido a que la falta de adherencia está estrechamente ligada a factores psicológicos que repercuten en el incumplimiento de los tratamientos antirretrovirales y como consecuencias,

comportamiento y salud

que es

El comportamiento de la salud debe enfocarse como proceso de un conjunto de diferentes factores, momentos, contextos y situaciones. Referirse a los comportamientos saludables como comportamientos específicos sobre que si hacer. Hasta entonces considerarla y mantenerla como un estilo de vida.

comportamiento

El comportamiento, por su parte, procede del término latín comportare, que significa "resultado de llevar o cargar algo en compañía de alguien". Puede ser consciente o inconsciente, voluntario o involuntario y consiste en el conjunto de respuestas que ofrece una persona en su relación con el entorno.

salud

La salud (del latín salus, -utis)¹ es un estado de bienestar que puede ser visto a nivel subjetivo (un ser humano asume como aceptable el estado general en el que se encuentra) o a nivel objetivo (se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión). El término salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.

estilos de vida

Que es



Cuando hablamos de estilo de vida o de hábitos de vida, normalmente nos referimos a una combinación de factores tangibles e intangibles, es decir, aspectos físicos y psicológicos o culturales que conforman la manera de vivir de un individuo o un conjunto de ellos.

tipos

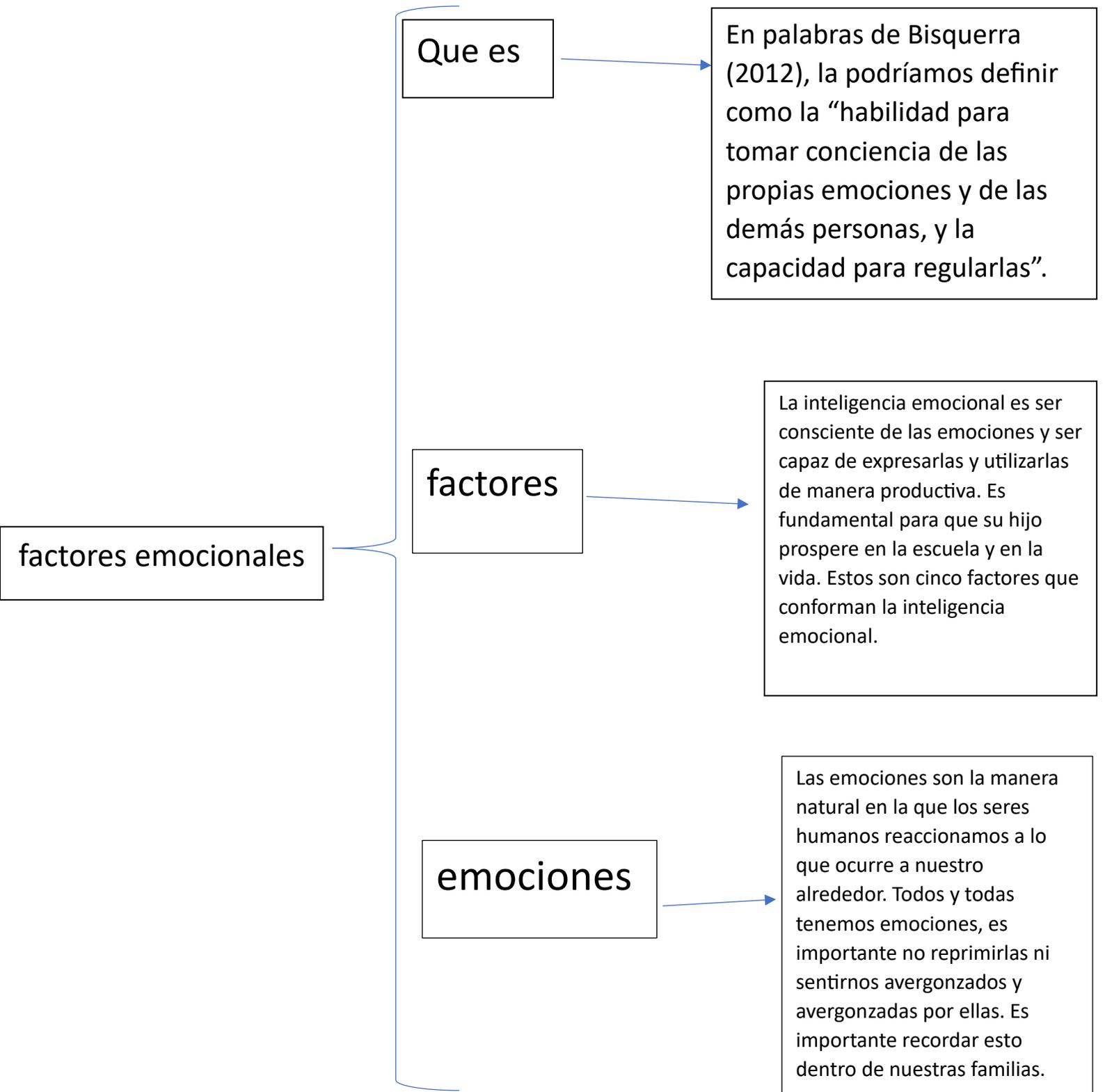


Alejarse de todo aquello que perjudica a nuestro cuerpo, es el primer paso que debes dar para tener una salud de hierro y una vitalidad inigualable. De esta forma, es posible disfrutar de todo lo que el día a día nos pone por delante. Pero hay más. Los estilos de vida saludables están asociados a momentos eco, de respeto con la naturaleza y el entorno y a hábitos sostenibles.

características



Hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso. No fumar. NO tomar mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo. Utilizar los medicamentos recomendados por su proveedor de atención médica según las instrucciones.



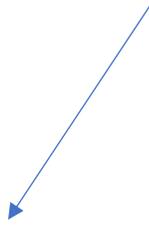
Un problema fundamental para analizar el campo de salud' ha sido la falta de un marco conceptual común para subdividirlo en sus elementos principales. Sin ese marco ha resultado difícil establecer una comunicación adecuada o fraccionar el campo de salud en segmento

El concepto del campo de salud que se desarrolló, lo divide en cuatro amplios elementos: biología humana, medio ambiente, estilo de vida y organización de la atención de salud. Los cuatro elementos fueron identificados mediante el análisis de las causas y los factores

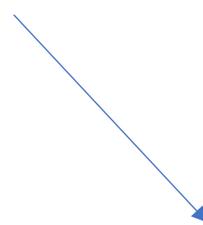
el cambio en el campo de la salud

El elemento de biología humana incluye todos aquellos aspectos relacionados con la salud, tanto física como mental, que se desarrollan dentro del cuerpo humano como consecuencia de la biología fundamental del ser humano y de la constitución orgánica del individuo. Incluye la herencia genética del individuo, el proceso de madurez y envejecimiento,

enfoques cognitivo conductuales de los cambios de conducta en la salud



El enfoque cognitivo conductual se basa en la teoría de que los pensamientos y emociones son el resultado de la interacción entre el individuo y su entorno. La idea es que, si se pueden cambiar los pensamientos y emociones de una persona, también se puede cambiar su comportamiento.



La salud mental es un componente esencial de nuestro bienestar general, y su importancia se ha vuelto cada vez más evidente en la sociedad contemporánea. Las personas enfrentan desafíos emocionales y psicológicos en su vida cotidiana, y la terapia cognitivo-conductual se ha destacado como un enfoque efectivo para abordar una amplia gama de problemas de salud mental.

Terapia Cognitivo-Conductual, o TCC, es una modalidad de tratamiento psicológico que se basa en la idea de que nuestros pensamientos, emociones y comportamientos están interconectados. Fue desarrollada en la década de 1960 por Aaron T. Beck y Albert Ellis, y desde entonces se ha convertido en uno de los enfoques terapéuticos más ampliamente utilizados y respaldados por la investigación en el campo de la psicología.