

Nombre del alumno: Maricela López Aguilar

Nombre del tema: Esquemas

Parcial: 1 unidad

Nombre de la materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor : Luis Eduardo Gordillo Reyes

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 1

Comitán de Domínguez, Chiapas.

2 de octubre del 2024

Introducción.

En esta actividad se realizara de los siguientes temas que se ha visto en clase en psicología y salud, ya que se hablara a continuación; sobre los orígenes de la conducta humana, como bien sabemos que la conducta lo venimos teniendo desde que pensamos y lo que hacemos. Al mismo tiempo se estará hablando de las variables independientes de la salud son aquellas de las cuales no dependen de otras variables ya que puede explicar el comportamiento de una variable dependiente. Esta también variables ambientales como condicionantes en la salud ellos veremos cuan tan importante es cuidar el ambiente y como nos afecta en nuestra salud. Al igual, esta modelos de relación entre personas y salud esto es la relación entre el médico y el paciente o entre dos personas de salud, y hay modelos de sistema de salud que en su momentos se abordara. Y por ultimo estos factores emocionales, son los sentimientos que tiene una persona de la cual puede tomar conciencia de su propias emociones ya sea para bien o para mal. Después veremos un mapa conceptual de todos los temas que realizara.

ÍNDICE.

	Paginas.
1. Origen de la conducta humana.....	4 y 5
2. Variables independientes en la salud.....	5 y 6
3. Variables ambientales como condicionantes en la salud.....	7 y 8
4. Modelos de relación entre personas y salud.....	9 y 10
5. Factores emocionales.....	11 y 12
6. Conclusión.....	13
7. Referencias bibliográficas.....	14 y 15

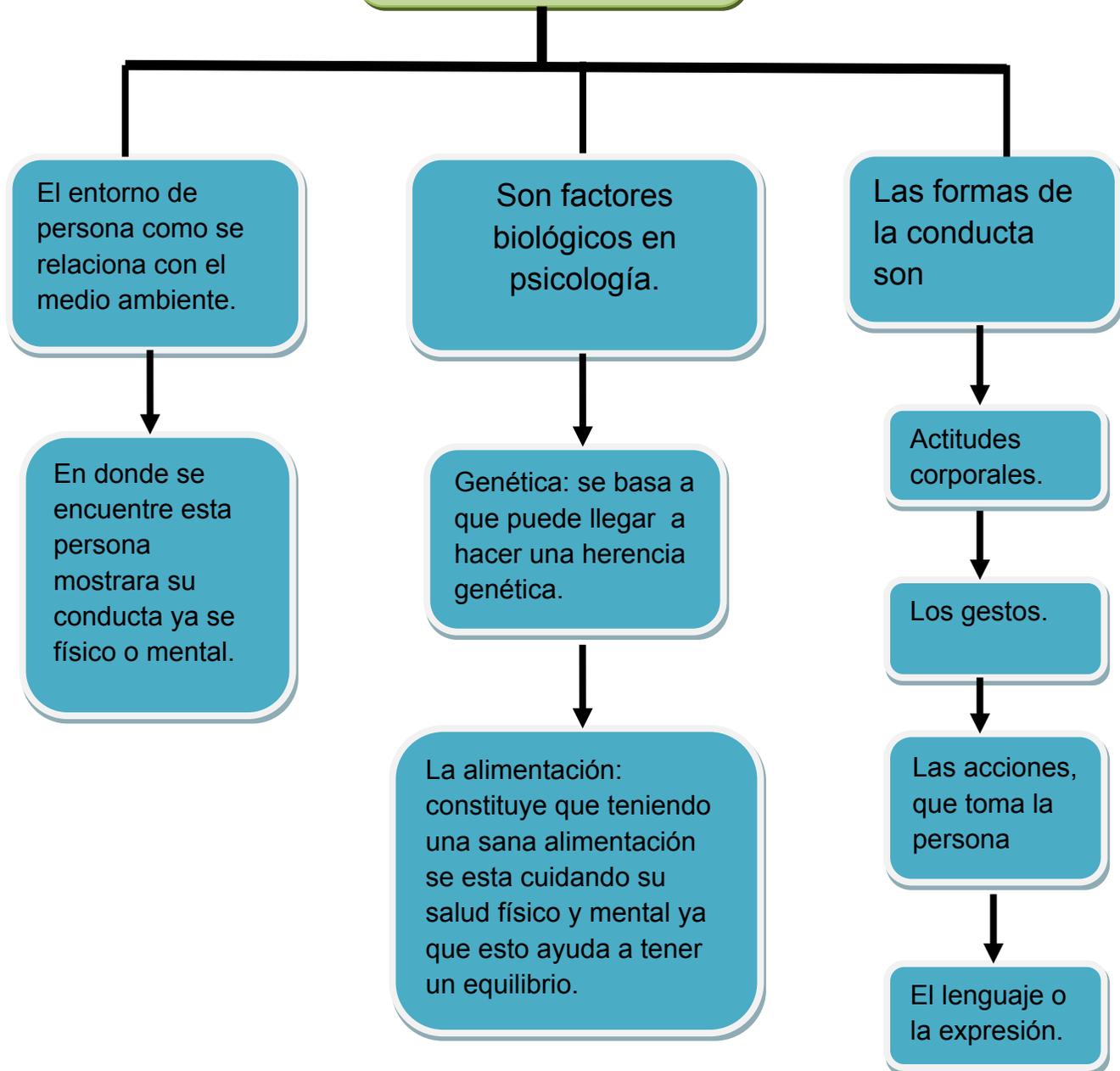
En esta actividad se abordara los temas de las cuales se estará hablando a continuación y así mismo se les estará presentado mapas conceptual, ya que sabemos que la materia de psicología y salud tiene temas muy interesantes de las cuales veremos un poco de cada uno de estos temas que son los siguientes:

1. Origen de la conducta humana.

Origen de la conducta humana es el resultado de los fenómenos psíquicos que se expresa mediante comportamientos corporales en el medio externo donde la persona se desarrolla, en lo que piensa, siente, dice o hacen relación al ambiente que este le rodea, como actual o pasado, físicos y social, para que se adapte han sí mismo, la conducta humana puede provocarse tanto para bien o el contraria para mal dado en la situación en la que se encuentre la persona mostrara su comportamiento esto hace necesario examinarlo en su propio movimiento y desarrollo a través de las diferentes posiciones psicológicas.

Existe dos teorías al respecto la primera señala que el origen del ser humano se dio en África hace mas de 130000 años, pero el comportamiento moderno se genero en Europa hace como aproximadamente 40000 años de una manera muy rápida. La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios John. B. Watson siendo representante de la psicología de la conducta. Desde que nacemos nos dejamos de conducirnos lo largo de la vida, cada ser humano va desarrollando una forma de conducta o comportamiento para que pueda interactuar con lo que lo rodea e incluso modifica el medio de acuerdo con sus necesidades, es decir se manifiesta como sujeto actuante.

ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA.

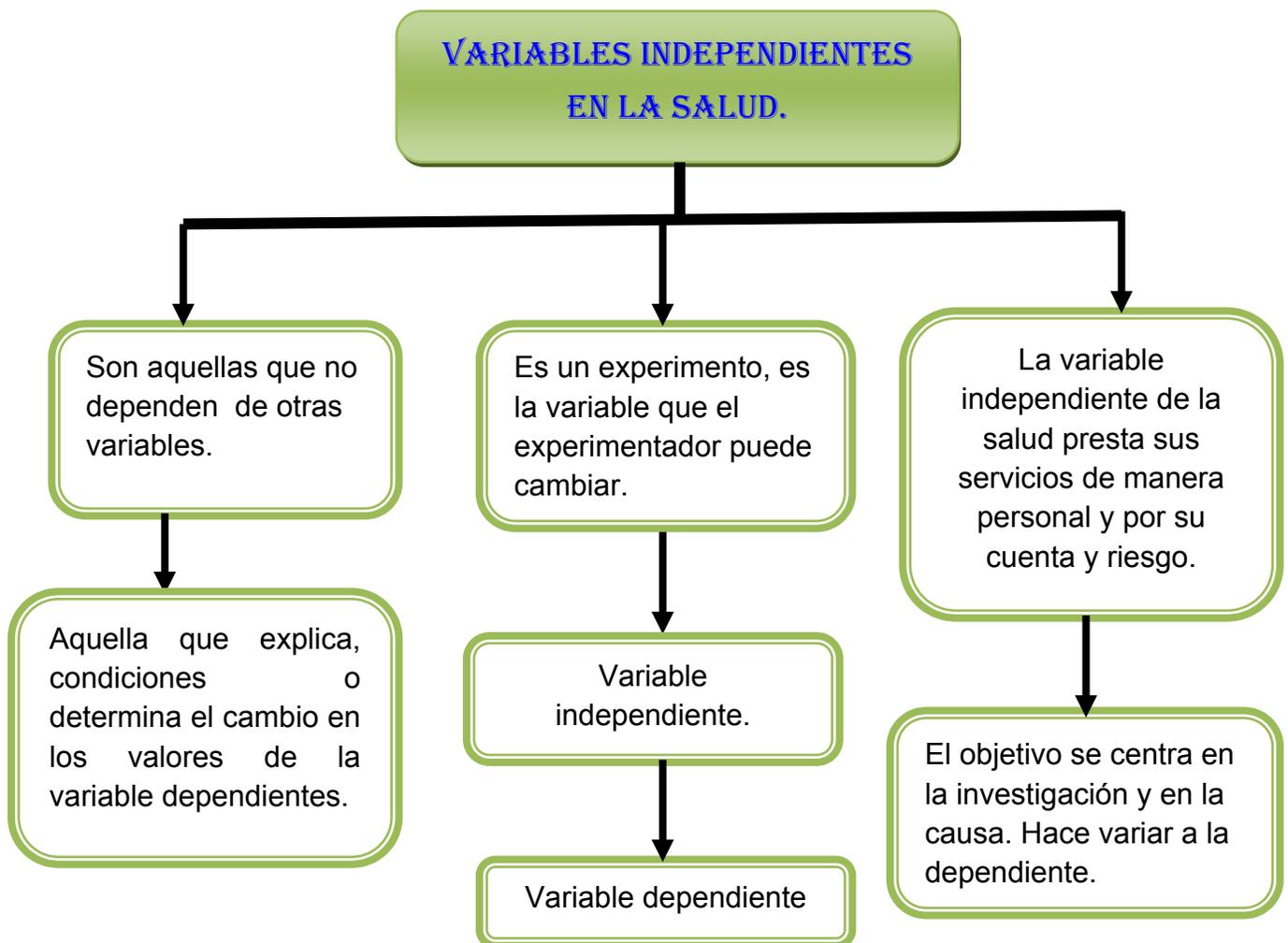


2. Variables independientes en la salud.

Variable independiente, Como bien lo dice que no depende de otras variables y que pueden ser manipuladas por el experimentador, las

variables independientes en salud son factores que determinan la aparición, magnitud y distribución de enfermedad o eventos, al igual los tipo de fármaco, la dosis de este, edad, el sexo, entre otros.

La variable independiente en la salud en un estudio es el elemento que se considera como la causa potencial que afecta a otras variables dependientes. Las variables son fundamentales para la obtención de datos y realización de análisis estadísticos, sobre los efectos de un nuevo medicamento ya sea para la hipertensión, la variable independiente sería el uso de medicamento y la variable dependiente sería lo que es la disminución de la presión arterial, es la que va a ocasionar los cambios en la población estudiada. Dicho determinantes abarca desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y por supuesto los servicios sanitarios ya sea como organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad al igual restaurar la salud.



3. Variables ambientales como condicionantes en la salud.

Las variables ambientales pueden afectar la salud de las personas de diversas maneras ya sea por medio de aire, en el agua ya que esta la disponibilidad de la persona, los cambios climáticos son los que nos puede afectar la salud, la alimentación ya que pueden tener químicos o no tener cuidado de lo que se llega a comer, todo esto son determinados por factores físicos, químicos, biológicos, sociales y psicológicos en el medio ambiente incluyendo la calidad de vida de la salud humana. La salud ambiental también se refiere a practicar de valores, corregir y controlar aquellos que pueden afectar el medio ambiente que puedan dañar la salud de generaciones actuales y futuras. Como el aumento de la temperatura o la disminución de la humedad, los seres vivos reaccionan cambiando sus hábitos de vida, su alimentación y sus rasgos, fisiológicos o reproductivos.

Al igual esta las bacterias, los virus, los hongos, paracitos, la flora y la fauna. Por lo tanto hay muchos casos de diversas enfermedades graves como puede de carácter respiratorio y cardiovascular, por ello es importante identificar cuáles son las principales agentes ambientales que afectan a nuestra salud.

VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES EN LA

Son los que influyen en el desarrollo ambiental y que pueden afectar la salud de la persona.

Riesgo de sufrir una enfermedad respiratoria y dengue dado por la contaminación del agua o agua reposada, entre otras.

Lo importante es cuidar nuestro entorno donde se encuentra la persona para poder evitar enfermedades y cuidar nuestro medio ambiente.

Las condiciones ambientales son como.

El clima.

El aire.

El agua.

Los alimentos.

El suelo.

Salud ambiental que se relaciona con los factores. Externos de una persona.

Factores físicos.

Factores químicos.

Factores biológicos.

Factores sociales.

Factores psicosociales.

4. Modelos de relación entre personas y salud.

La relación entre un médico y el paciente donde dos personas se comunican, donde el médico es quien ayuda al paciente con sus conocimientos y habilidades. Esto constituye una representación de la realidad en el caso de proceso de salud y enfermedad de cómo entender a la sociedad y el estado.

En este sentido la vida cuanto más saludables sean las relaciones que cada persona mantiene, mejores resultados obtendrá, ya sea tanto en su trabajo, como en su vida. La sociedad parece considerar al médico como el humanista que integra la información y los valores relevantes para una mejor recomendación. Los modelos de sistema de salud se tratan del.

Modelo Beveridge: se basa en la preservación de la salud de lo atendida por el gobierno, por medio del financiamiento sustentado en impuesto que son pagados por todos los ciudadanos.

Modelo Bismarck: es conocida como fundamento en que el sistema sanitario debe ser atendido por instituciones privadas, por cual los trabajadores pagar que va directamente a dichas instituciones responsables de ofrecer servicios médicos.

Sistema de salud nacional: este sistema que une los dos modelos anteriores, el cual los proveedores son los encargados de ofrecer servicio de salud en privadas, pero es el gobierno quien realiza el pago por medios de sistemas de seguros.

Modelo liberal: es la que concibe la salud como un bien de consumo por el cual no necesariamente debe ser previsto por los poderes públicos del estado en un sentido amplio, la responsabilidad del estado en la atención de algunos grupos vulnerables o que presenten enfermedades.

MODELOS DE RELACIÓN ENTRE PERSONA Y SALUD.

Puede referirse a la relación entre médico y paciente.

Esto también se refiere a salud y enfermedad, en la cual es el estado de la persona en su salud.

El médico es quien ayuda a la persona que necesita tratamiento es la que se encuentra enferma o está en rehabilitación.

La medicina familiar se adaptado en sus orígenes un modelo de atención en la persona sustentada desde el cambio.

Integra la intervención de enfermería o doctores. Aumentando satisfacción y ayudando al paciente a comprender sin ninguna desigualdad.

Reforzar la relación medico a paciente en la capacidad comprender al paciente y comprender su enfermedad.

Sus herramientas nos ofrecen un cambio del cuidado de la salud, que fortalecen el vínculo entre profesional y paciente. Ya sea.

El modelo biomédico.

El médico social.

Familiar.

El comunitario que lleva a cabo prácticas sanitarias específicas.

5. Factores emocionales.

Tiene que ver con los sentimientos de la persona y como puede influir en cualquier actividad ya que es una habilidad de nuestras propias emociones, una persona puede ser afectada por diversos factores ya sea como en la comunicación, experiencias emocionales, expresividad, cultura, relaciones con familia política, el apoyo a miembros de familia, entre otros.

Las emociones pueden ser dada a positivas como la alegría, amor y felicidad y el buen humor, también pueden haber emociones negativas como miedo, tristeza, vergüenza, ansiedad, ira, y angustias. Así les permite conocerse así mismo para que pueda manejar sus emociones, trazarse una meta y seguir hacia delante, para que disminuya la agresión y aumenten las satisfacciones con su vida. Los factores constituyan las características físicas, psicológicas y sociales que llegase a afectar en la interacción humana.

Las inteligencia emocional: es la capacidad que tiene uno mismo para gestionar la emoción de manera proactiva, ya que es una herramienta para mejor el razonamiento y la toma de decisiones teniendo en cuenta las emociones. los componentes de las inteligencia emocional son; autoconocimiento, autorregulación, empatía, motivación, y habilidades interpersonales.

FACTORES EMOCIONALES.

Es una habilidad para tomar conciencia de las propias emociones y de las demás personas.

El factor emocional tiene que ver con los sentimientos o conducta de la persona,

Esto influye en la capacidad de razonamiento y la toma de decisiones y la actitud para aprender.

Decisiones son en sí mismo, es resultado de sus emociones.

Las emociones pueden ser positivas como negativas, por el cual es como se encuentre la persona en ese momento.

Esta se puede prestar tanto con gestos, acciones o mentalmente.

La inteligencia emocional es ser conscientes de las emociones y ser capaz de expresarla.

El conocimiento de nuestros propios sentimientos y emociones.

Nos ayuda a establecer vínculos más estrechos y duraderos con las personas con que nos relacionamos.

CONCLUSIÓN.

En general comprendemos que cada uno de estos temas que hemos visto son una parte fundamental para nuestro conocimientos y crecimientos no solo en esta materia de psicología y salud si no como parte de nuestro aprendizaje en enfermería como también nuestra vida cotidiana ya que por lo cual comprendemos que tan importante es conocer el origen de la conducta una en ella vemos nuestro comportamiento y en lo que pensamos o hacemos, actuamos pero sin duda también es bueno conocerse uno mismo. En esto igual variantes independientes en la salud como bien leído de esto no depende de ninguna variable y por lo cual, si no son factores que determinan algo por si mismo también estuvimos viendo las variables ambientales como condicionantes en la salud en cual se comprendió que es muy importante cuidar nuestro medio ambiente ya que si no podría provocarnos alguna enfermedad ya que esto bien en diferente entorno tanto como en lo que respiramos, comemos, o lo sé toca. Igual los modelos de relación entre personas en la salud, esto con lleva la relación o comunicación que tenga un medico o un paciente para que le pueda proporciona ayuda, sería lo que las instituciones privada en la que uno puede ir pero paga y las otra seria en la que uno puede ir pero el gobierno paga. Y sin atentes terminar se hablo igual del los factores emocionales que esto sí es muy importante ya que en ella sabemos o mostramos nuestras emociones tanto alegría o felicidad y al igual podemos esta tristes o angustiados.

Por lo cual en esta materia es muy importante entender y comprender los que se escuchan o mira y también lo que se lee porque eso nos vamos formados como profesional en enfermería ya que puede ser útil en su momento esperando seguir aprendiendo mas de cómo usar la psicología a nuestro favor ya que en esto podemos entender a personas.

Referencia bibliográfica.

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://boletin.vclconsultores.com/2015/03/los-origenes-de-la-conducta-humana/&ved=2ahUKEwjgtpSpo-ulAxXfLEQIHwXLPwQFnoECCMQAQ&sqi=2&usg=AOvVaw2viQ_S-6OKP9M4jTXOZ96

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ve.scielo.org/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS0367-47622004000300009&ved=2ahUKEwjgtpSpo-ulAxXfLEQIHwXLPwQFnoECB4QAQ&sqi=2&usg=AOvVaw3OJGL2Xh4qy0ulzODh3Wuh

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://interdisc.org/es/historia-del-comportamiento-humano/&ved=2ahUKEwjgtpSpo-ulAxXfLEQIHwXLPwQFnoECCQQAQ&sqi=2&usg=AOvVaw1ssmQgjhep-8gZKnygrEkp>

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.eluniversa.com.mx/articulo/ciencia-y-salud/ciencia/2016/10/24/un-siglo-de-estudiar-la-conducta-humana/%23:~:text%3DA%2520finales%2520del%2520siglo%2520XIX,del%2520mundo%252C%2520incluido%2520nuestro%2520pa%25C3%25ADs.&ved=2ahUKEwjgtpSpo-ulAxXfLEQIHwXLPwQFnoECFYQBQ&sqi=2&usg=AOvVaw0eAPtT-nNU6-osE5lwV-9>

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.unir.net/salud/revista/psicologia-del-comportamiento/%23:~:text%3DLa%2520conducta%2520tambi%25C3%25A9n%2520viene%2520determinada,la%2520gen%25C3%25A9tica%2520o%2520la%2520alimentaci%25C3%25B3n.&ved=2ahUKEwjgtpSpo-ulAxXfLEQIHwXLPwQFnoECBgQBQ&sqi=2&usg=AOvVaw1Zij0rnFQMld8xL936zLOS>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/conductismo>

<https://psicologiaorganizacional.com.mx/estudio-de-la-conducta-humana-en-psicologia/>

<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/variable>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2018000300005

<https://www.solerpalau.com/es-es/blog/salud-ambiental/#:~:text=Los%20factores%20f%3ADsicos%2C%20qu%3ADmicos%20y%20biol%3%B3gicos%20del%20medio%20ambiente%20tienen,variedad%20de%20enfermedades%20y%20afcciones.>

<https://ecodes.org/hacemos/cultura-para-la-sostenibilidad/salud-y-medioambiente>

<https://dsp.facmed.unam.mx/index.php/ambientes-que-enferman/>

<https://www.gob.mx/cofepris/acciones-y-programas/salud-ambiental-72573>

<https://global.tiffin.edu/blog/principales-modelos-del-sistema-sanitario#:~:text=Se%20trata%20del%20Modelo%20Beveridge,Nacional%20y%20el%20Modelo%20Liberal>

<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5469/5803#:~:text=Dichos%20modelos%20sobre%20el%20epidemiol%C3%B3gico,el%20sociol%C3%B3gico%20y%20el%20econ%C3%B3mico>

<https://enfermeriablog.com/modelos-enfermeria/>

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07052023000200013#:~:text=\(2\)%20estr%C3%A1s%20\(3,primeros%20pero%20sin%20llegar%20a](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07052023000200013#:~:text=(2)%20estr%C3%A1s%20(3,primeros%20pero%20sin%20llegar%20a)

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/tecnicas-estudio/como-influyen-emociones-aprendizaje/>

<https://www.understood.org/es-mx/articles/at-a-glance-5-factors-of-emotional-intelligence>

<https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/z827xnb/revision/8>

<https://psicocode.com/psicologia/que-son-las-emociones-definicion-caracteristicas-tipos/>

<https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2024/06/como-se-producen-las-emociones-humanas>

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:VA6C2:4fece33a-77c3-47fd-b12b-a2c18f33070f>