



**Nombre del alumno:** Maricela López Aguilar.

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio Morales Hernández.

**Nombre del tema:** Súper nota.

**Parcial:** “1”

**Nombre de la materia:** Anatomía y Fisiología I

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería.

“1” Cuatrimestre.

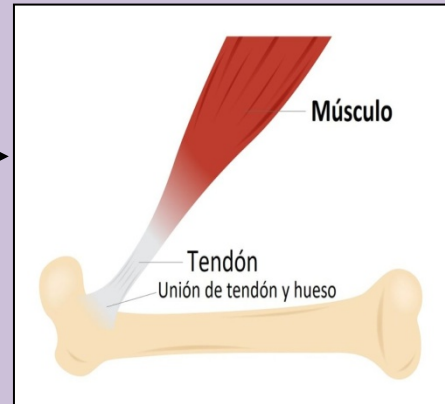
**Grupo:** “A”.

14 DE OCTUBRE DEL 2024.

**Comitán de Domínguez, Chiapas.**

# 4.1 GENERALIDADES DEL TEJIDO MUSCULAR.

Unión de los músculos a los huesos.



Estriado.

Liso.

Cardiaco.

		
<b>MÚSCULO DE FIBRA ESTRIADA</b>	<b>MÚSCULO DE FIBRA LISA</b>	<b>MÚSCULO DE FIBRA ESTRIADA DEL CORAZÓN O CARDIACO</b>
• Involuntario o somático	• Controlado por sistema nervioso autónomo	• Combina las dos anteriores

Locomoción o movimiento



Propiedades del tejido.



Tortora-Derrickson  
PRINCIPIOS DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

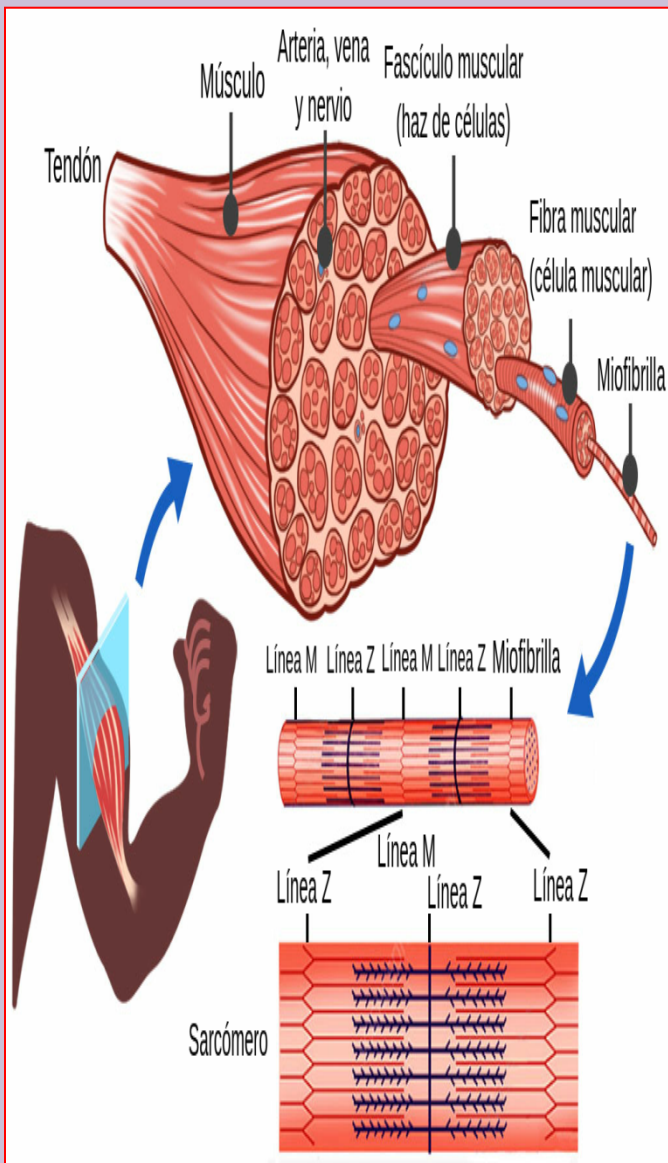
1. Excitabilidad eléctrica.
2. Contractilidad.
3. Extensibilidad
4. Elasticidad

PROPIEDADES DEL TEJIDO MUSCULAR

## 4.2 Estructuras de tejido muscular esquelético.

EL TEJIDO MUSCULAR ESQUELETICO.

TRES TIPOS DE FIBRAS MUSCULARES ESQUELETICAS; TIPO I, TIPO IIa, TIPO IIb.



### TIPOS DE FIBRAS MUSCULARES

Fisioterapia.13



Contracción lenta

**tipo I**

largas distancia



400/800 m

**tipo 2a**

Rápida oscilación

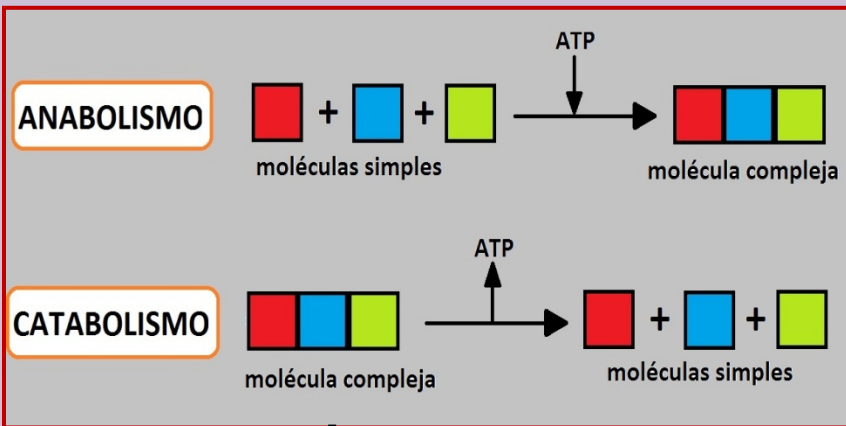
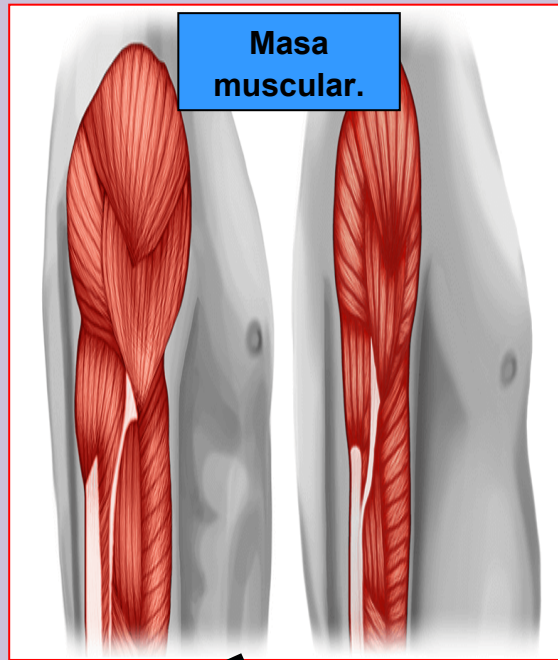


Velocidad Máxima

**tipo 2B**

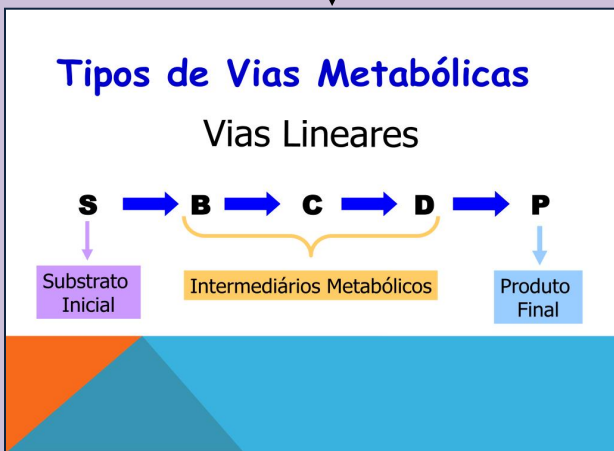
Contracción rápida

# 4.3 metabolismo muscular.

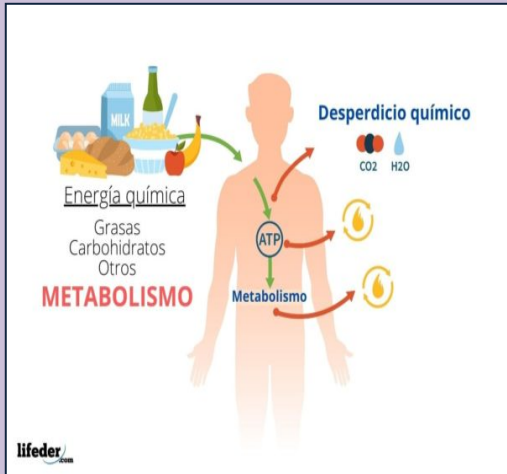


Anabolismo muscular

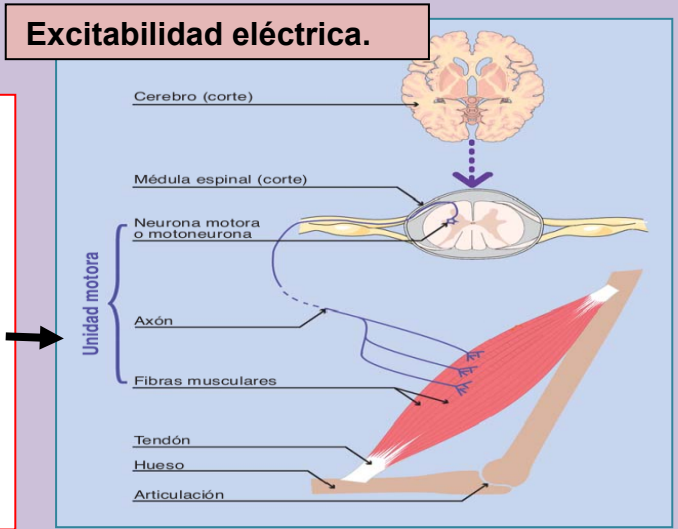
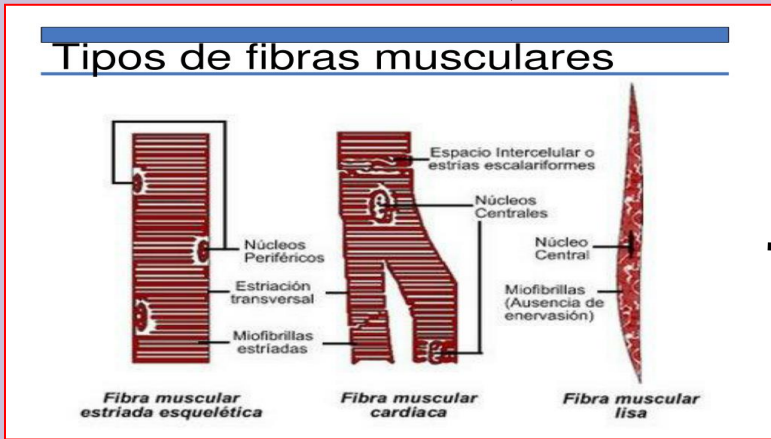
Catabolismo muscular.



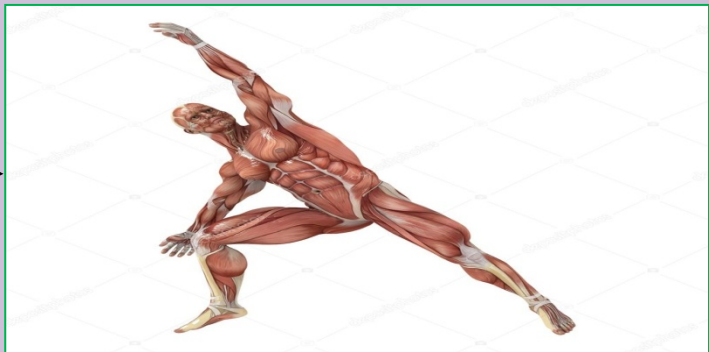
Vías metabólicas.



# 4.4 tipos de fibras muscular.

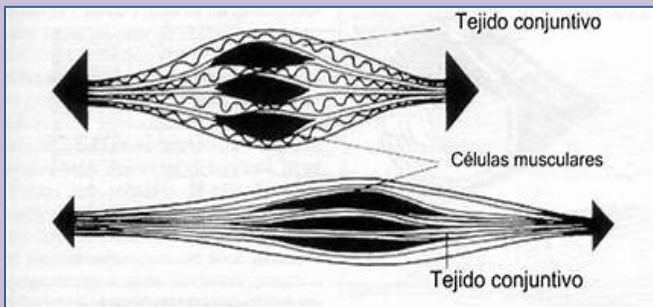


**Contractibilidad.**



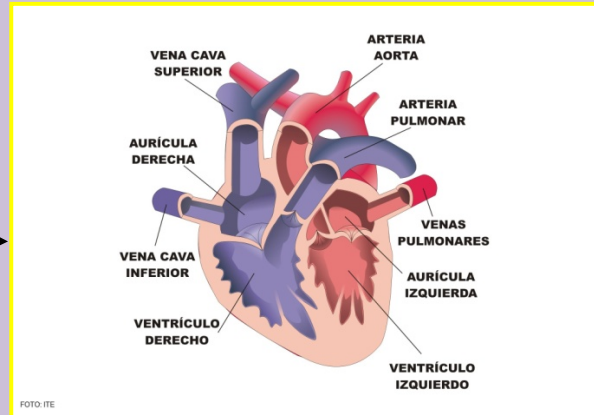
**Extensibilidad.**

**Elasticidad.**

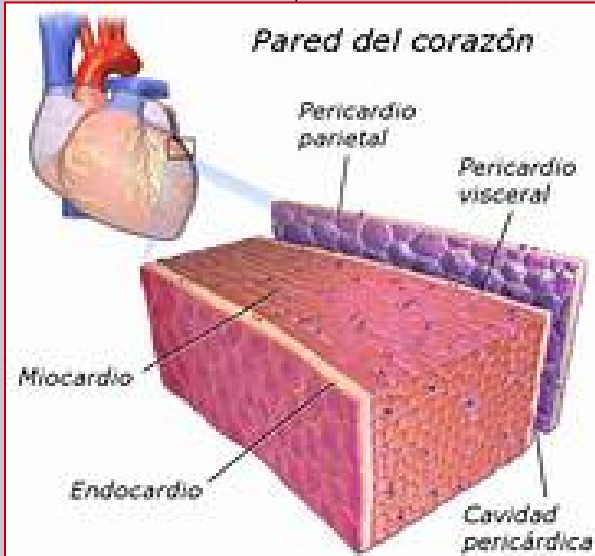


# 4.5 tejido muscular cardiaco.

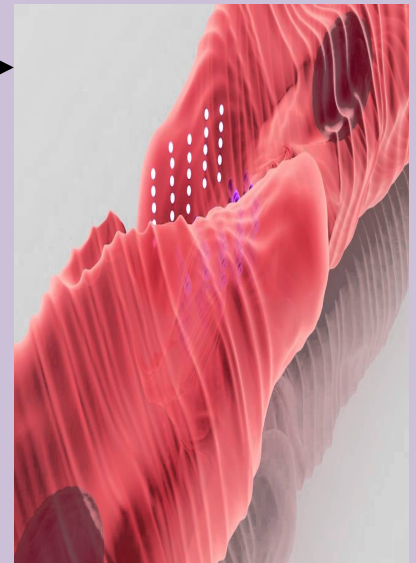
Corazón.



Pared del corazón

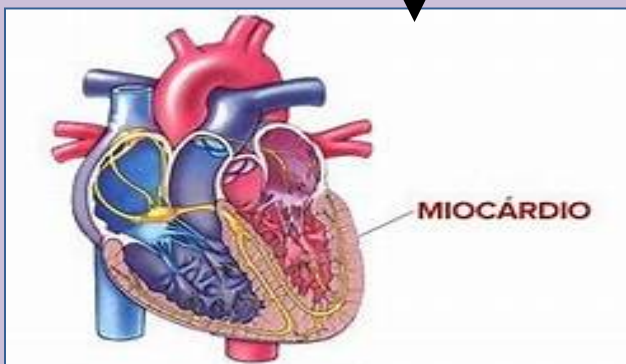


Cardiomiocitos.



Ubicación del tejido muscular.

MIOCÁRDIO



# 4. 6 tejido muscular liso.

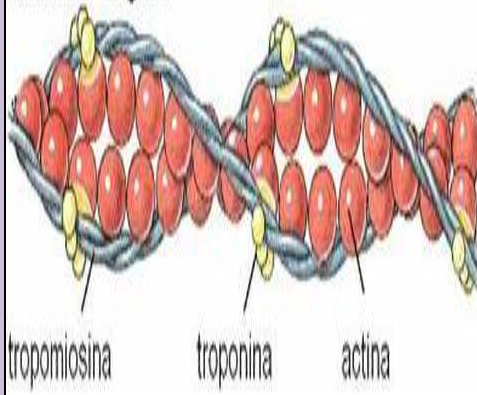


Filamentos delgados.

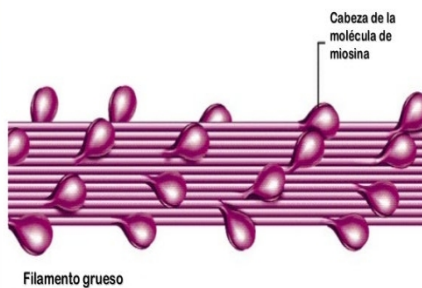
Filamentos gruesos.

Proteínas reguladoras.

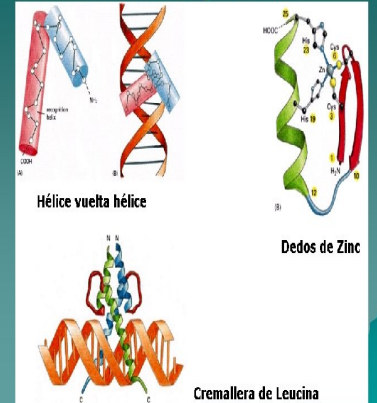
### Filamento delgado



### Estructura de la miosina

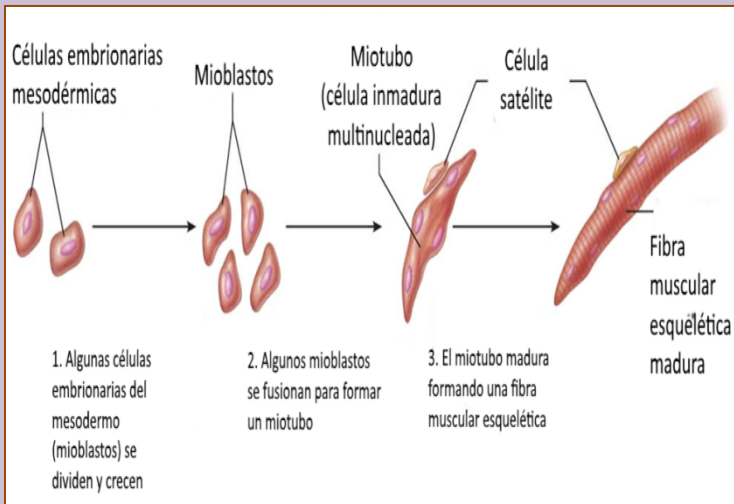


### Proteínas reguladoras

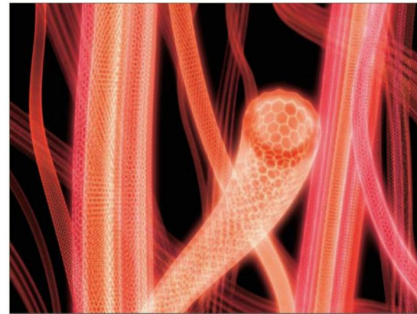


# 4. 7 Regeneracion del tejido muscular.

## Regeneración muscular.

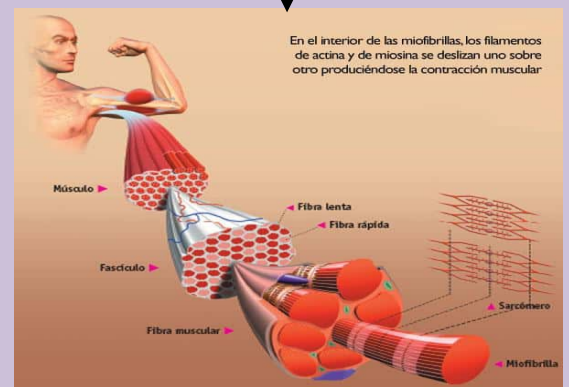
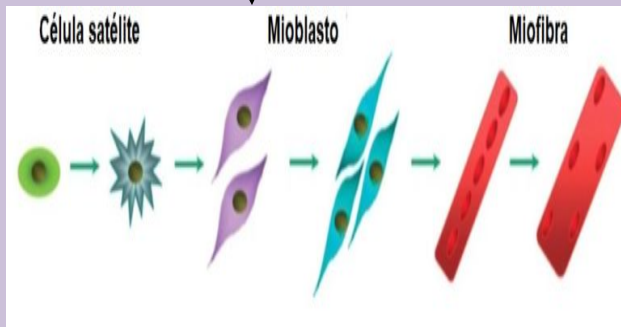


## REGENERACIÓN DE TEJIDOS



## Célula satélite.

## Fibras musculares o Fibras parentales.



**Alimentos que pueden ayudar a las recuperaciones y regeneración del tejido muscular.**

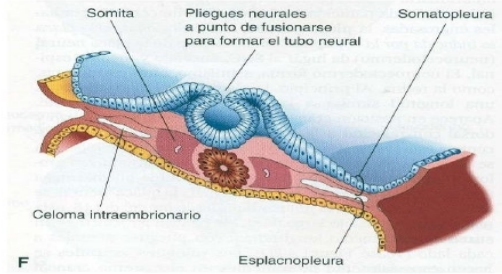




# 4.8 Desarrollo del musculo.

Mesodermo

## DERIVADOS DEL MESODERMO

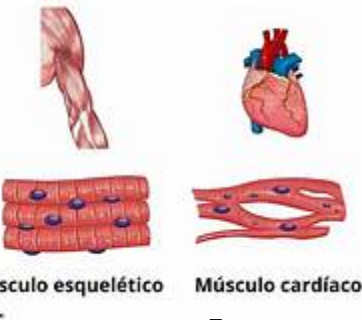


- Mesodermo paraxial
- Mesodermo intermedio
- Mesodermo lateral
- EMBRIÓN DE 21 DÍAS

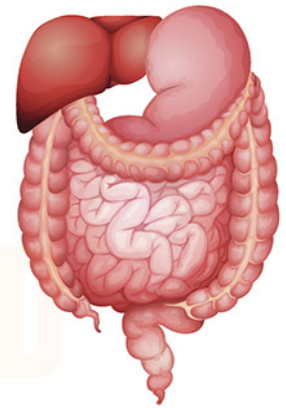
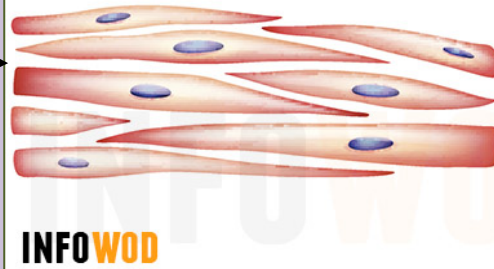
Musculo estriado

Musculo no estriado

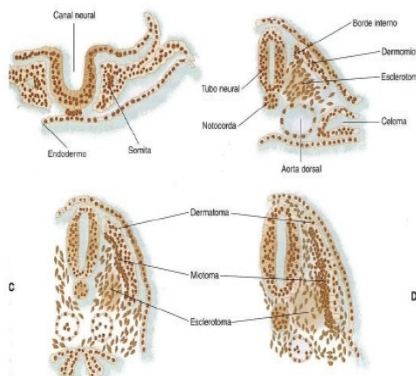
### Músculo estriado



### Músculo liso



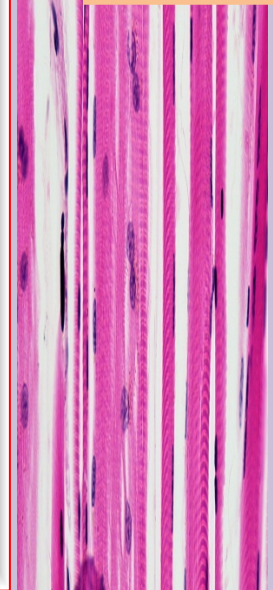
### Diferenciación de la somita.



- Inicio 4ª semana: paredes ventral y medial pierden organización compacta.
  - **ESCLEROTOMA:** Rodea médula espinal y notocorda. Forma columna vertebral.
- Pared DORSAL: **DERMOMIOTOMA.**
  - Origina nueva capa celular: **MIOTOMA** (produce musculatura).
  - Resto células: **DERMATOMA** (forma dermis y tejido celular subcutáneo).

Musculo esquelético.

Histogénesis muscular.



## 4.9 Control de la tensión muscular.

Tensión muscular



Causa de la tensión muscular.



Tratamiento para la tensión muscular.

**5 CONSEJOS PARA ALIVIAR EL DOLOR DE LAS CONTRACTURAS MUSCULARES**

1. Hacer reposo relativo
2. Realizar estiramientos
3. Aplicar calor
4. Hacerse automasaje
5. Tomar antiinflamatorios



# 4.10 Actividad física y tejido muscular esquelético.

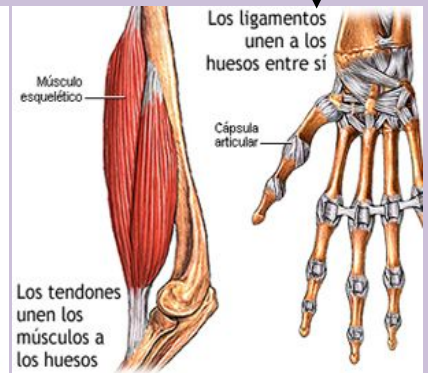
Actividad física.



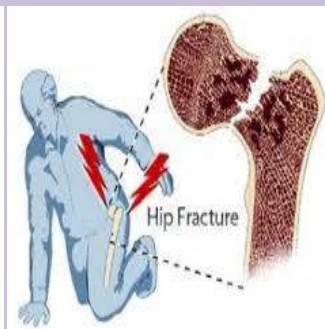
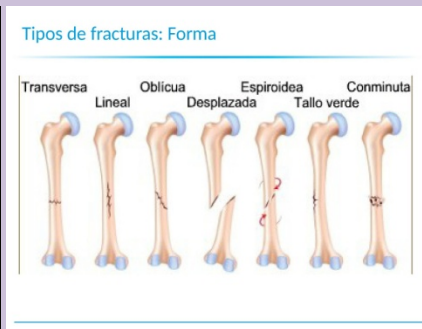
Fuerza muscular



Ligamentos y tendones de mejor resistencia.

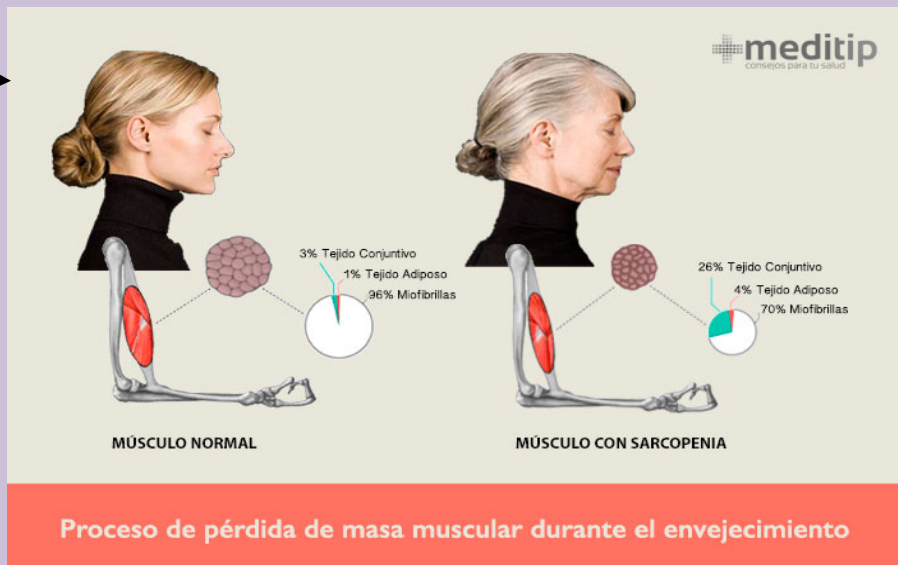


Riesgo de fracturas



# 4.11 Envejecimiento y tejido muscular.

**Sarcopenia.**



**Síndrome de fragilidad**



**Cambios producidos en el tejido muscular con el envejecimiento**

