



# **SUPER NOTA**

**Alumna: Anayeli del Carmen  
Hernández Hernández**

**Tema: Tejido muscular**

**Materia: Anatomía y fisiología 1**

**Profesor: Felipe Antonio Morales  
Hernández**

**Licenciatura: Enfermería**

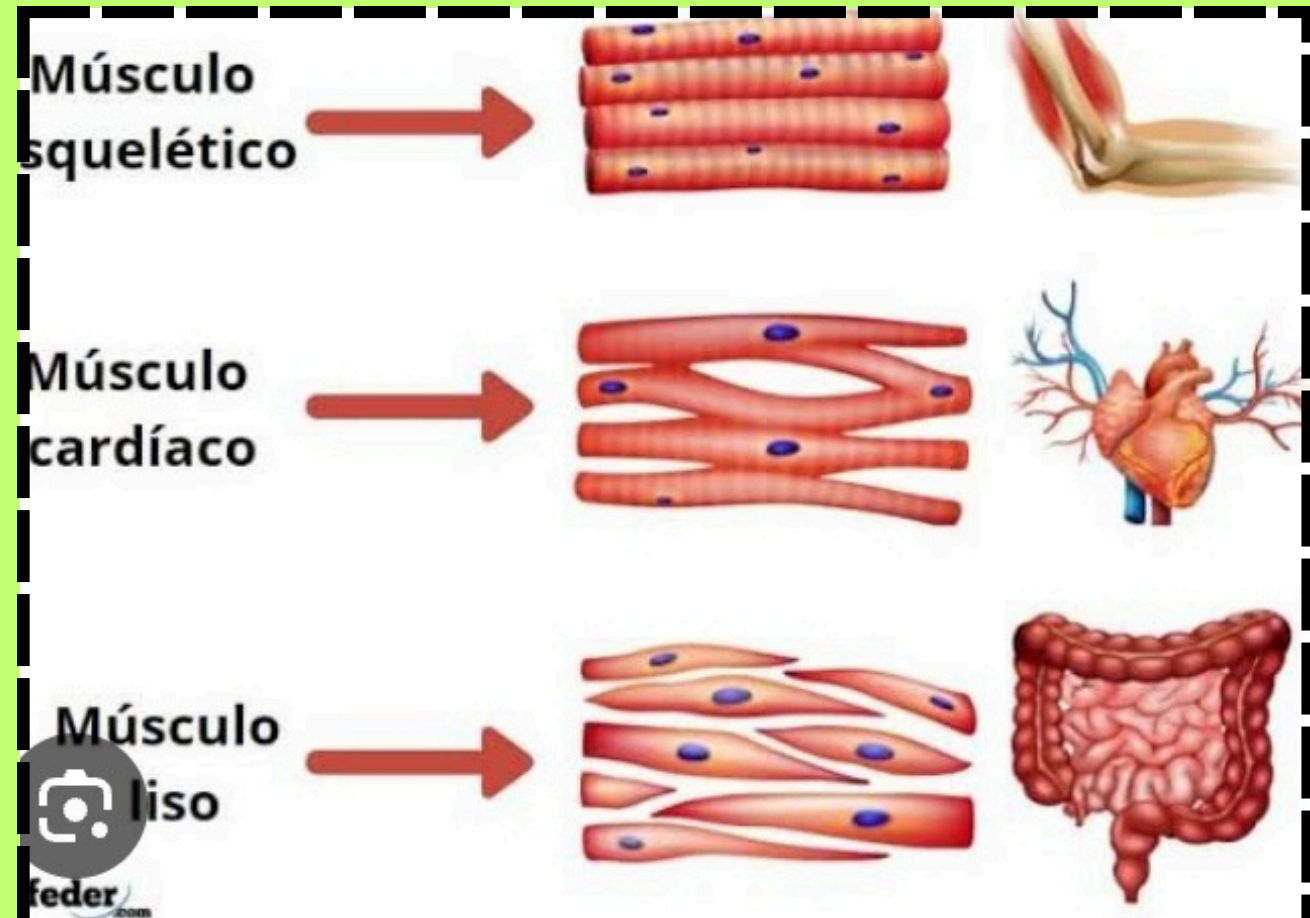
**1 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

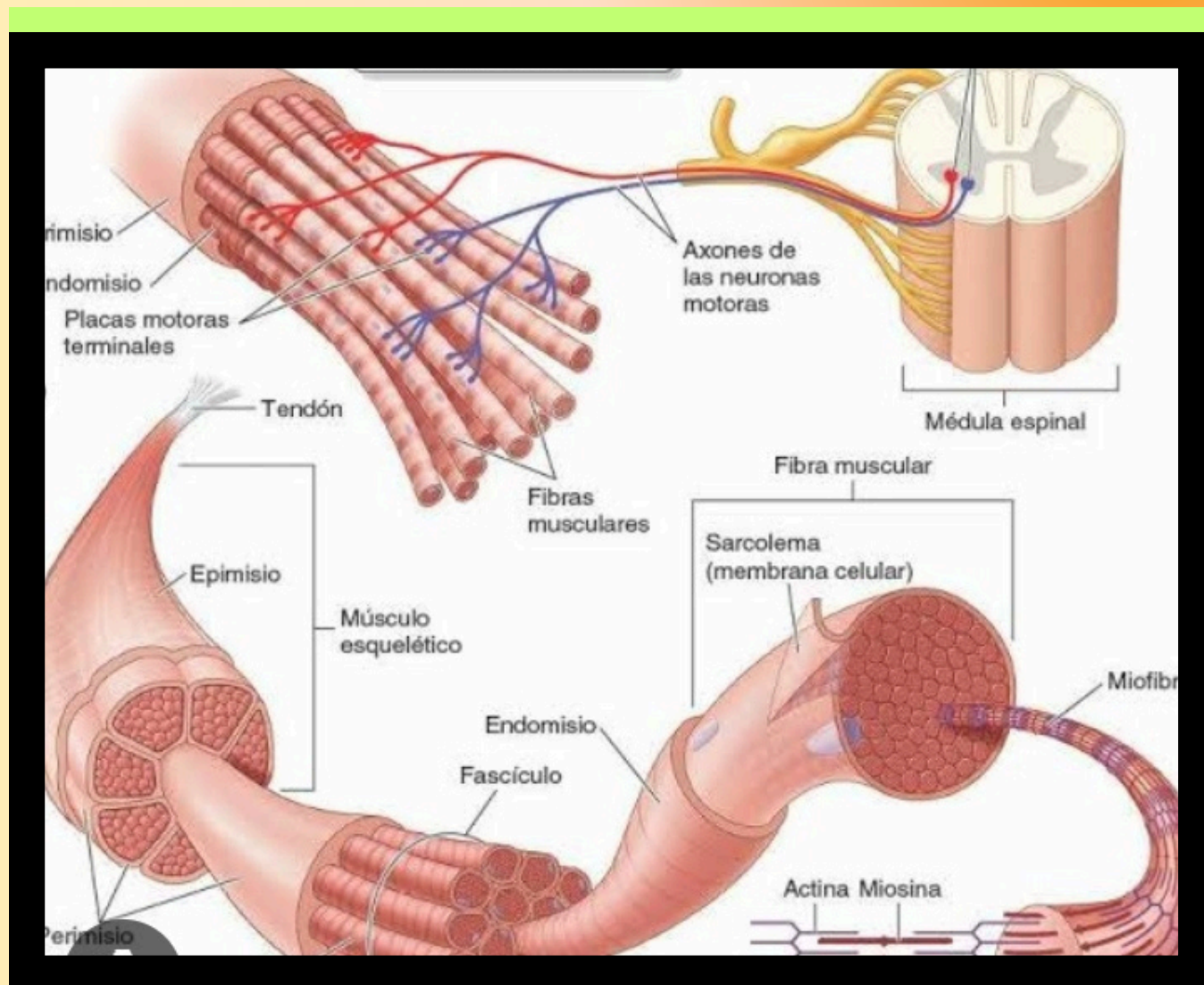
**Comitan de Domínguez Chiapas  
09/10/2024**

# Generalidades del tejido muscular

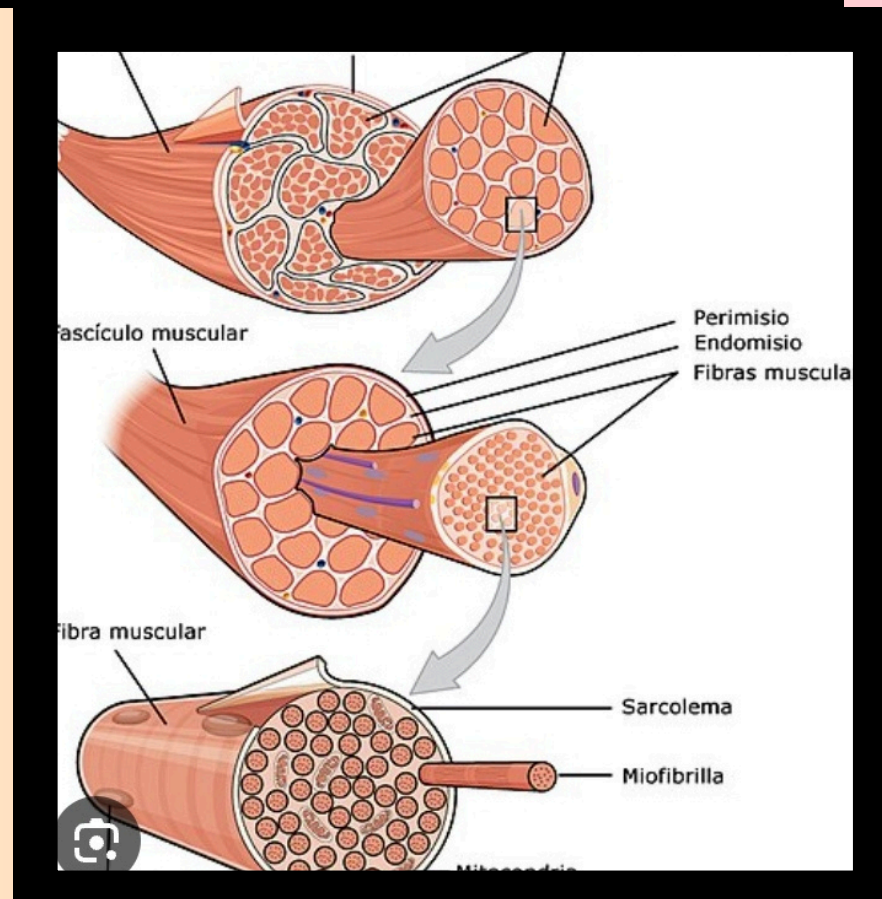
**Generalidades. El responsable directo de que el organismo y todos sus componentes tengan movilidad es el tejido muscular**



## Estructura del tejido muscular esquelético

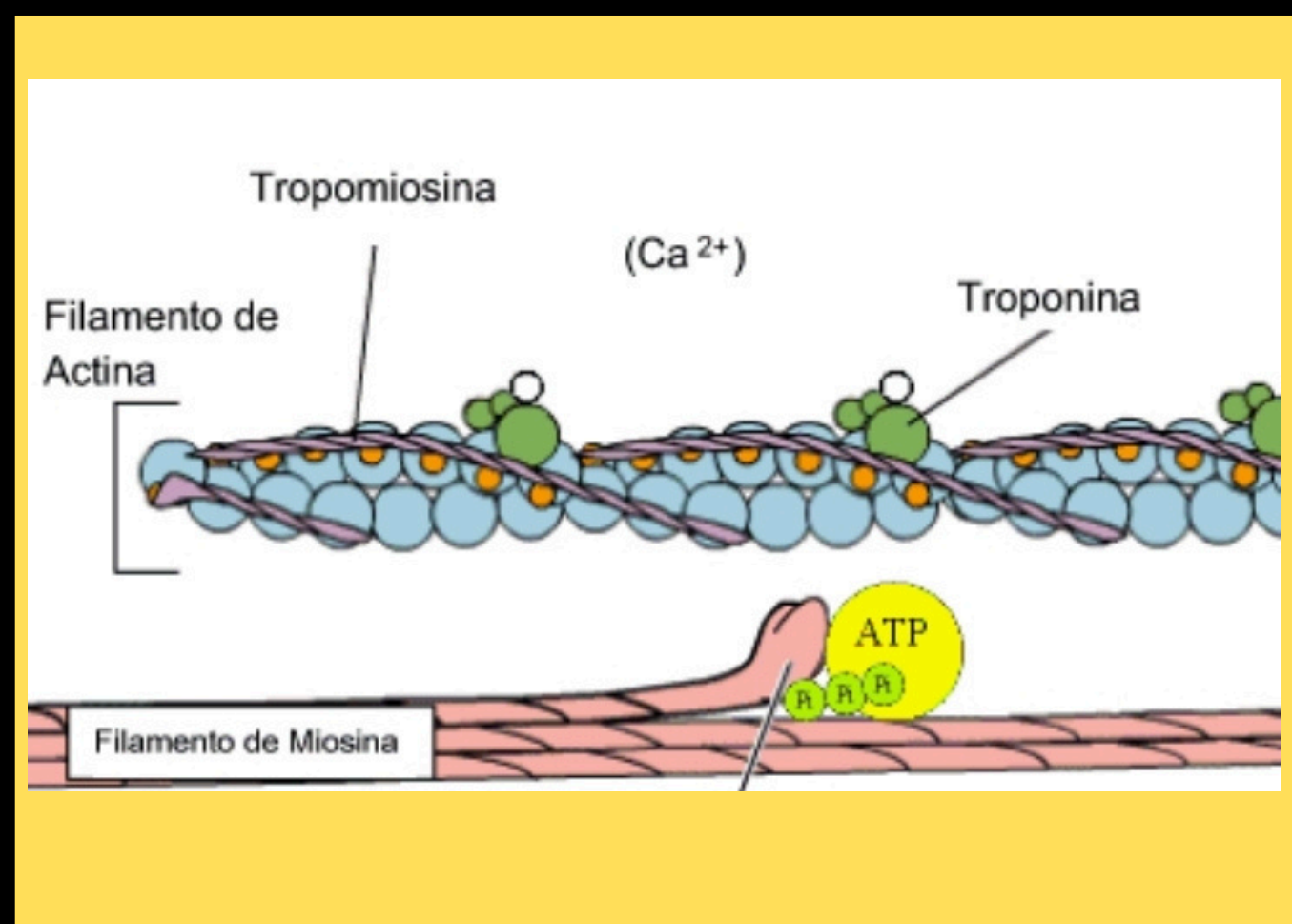


**Está formado por fibras musculares esqueléticas, que son células largas, multinucleadas y acidófilases el tejido muscular**

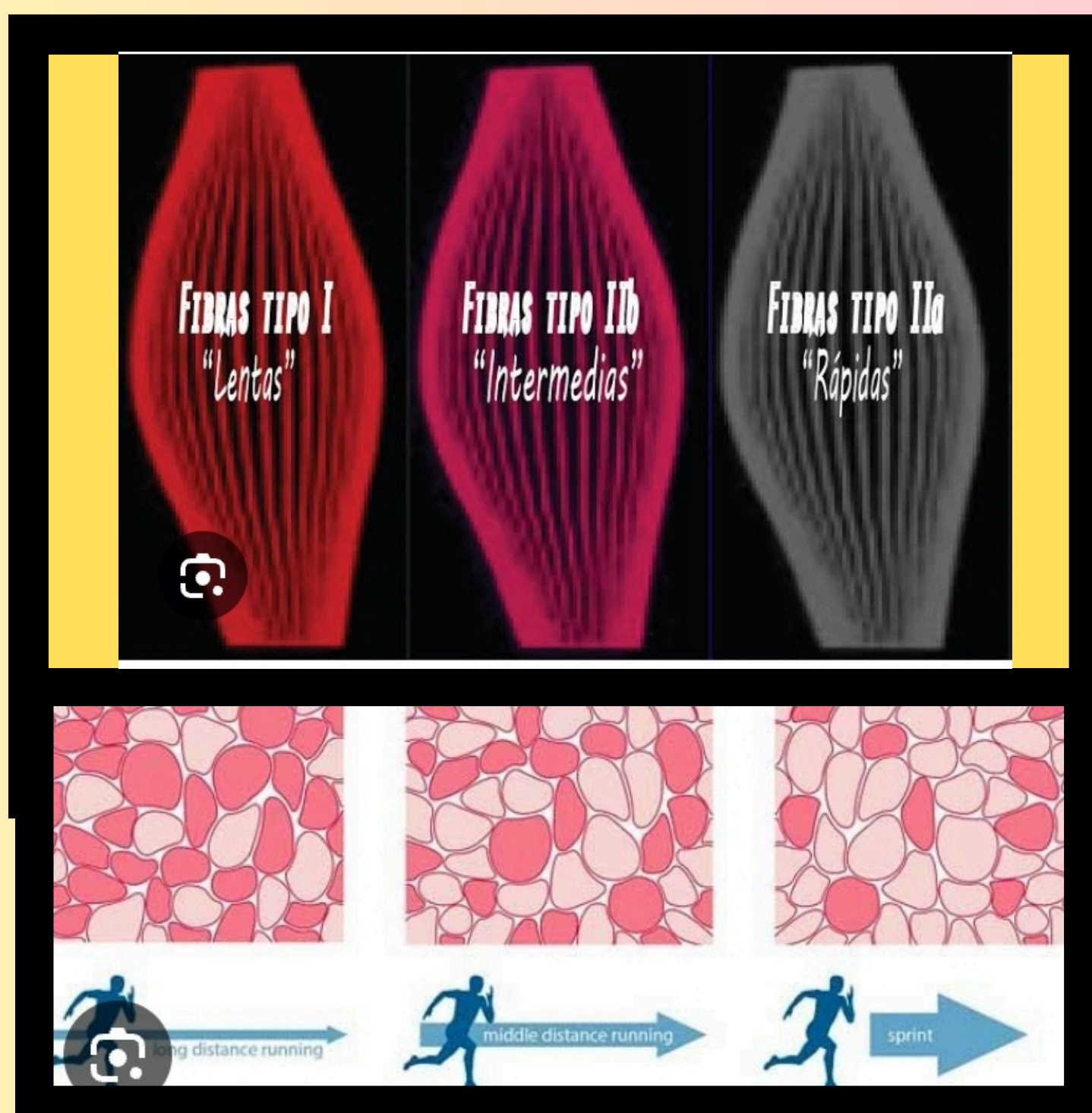


# Metabolismo muscular

es el conjunto de reacciones químicas que realizan las células musculares para sintetizar o degradar sustancias.



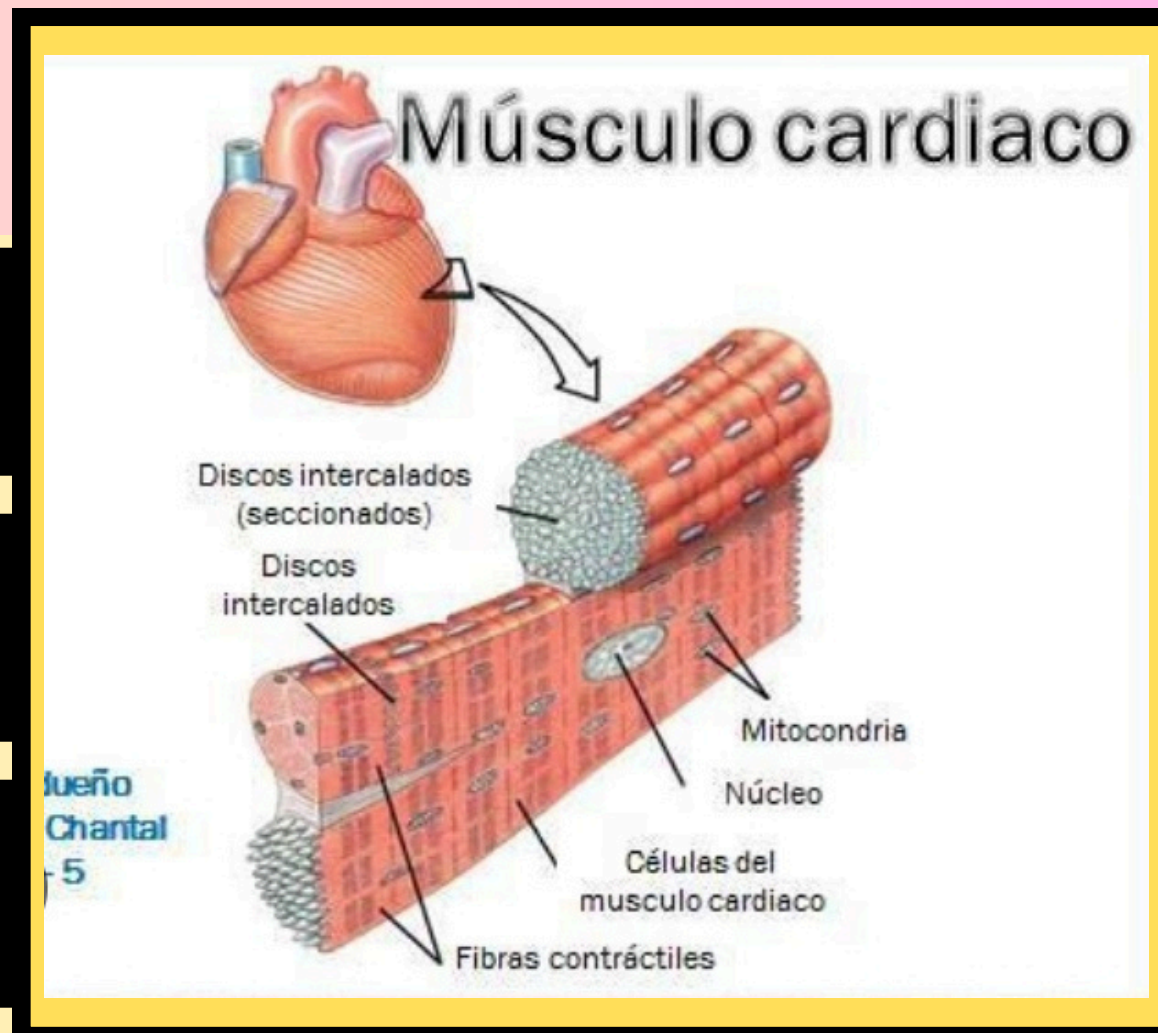
## Tipos de fibras musculares



Los tipos de fibras musculares son las fibras rápidas, blancas o glucolíticas, lentas, rojas u oxidativas y las mixtas.

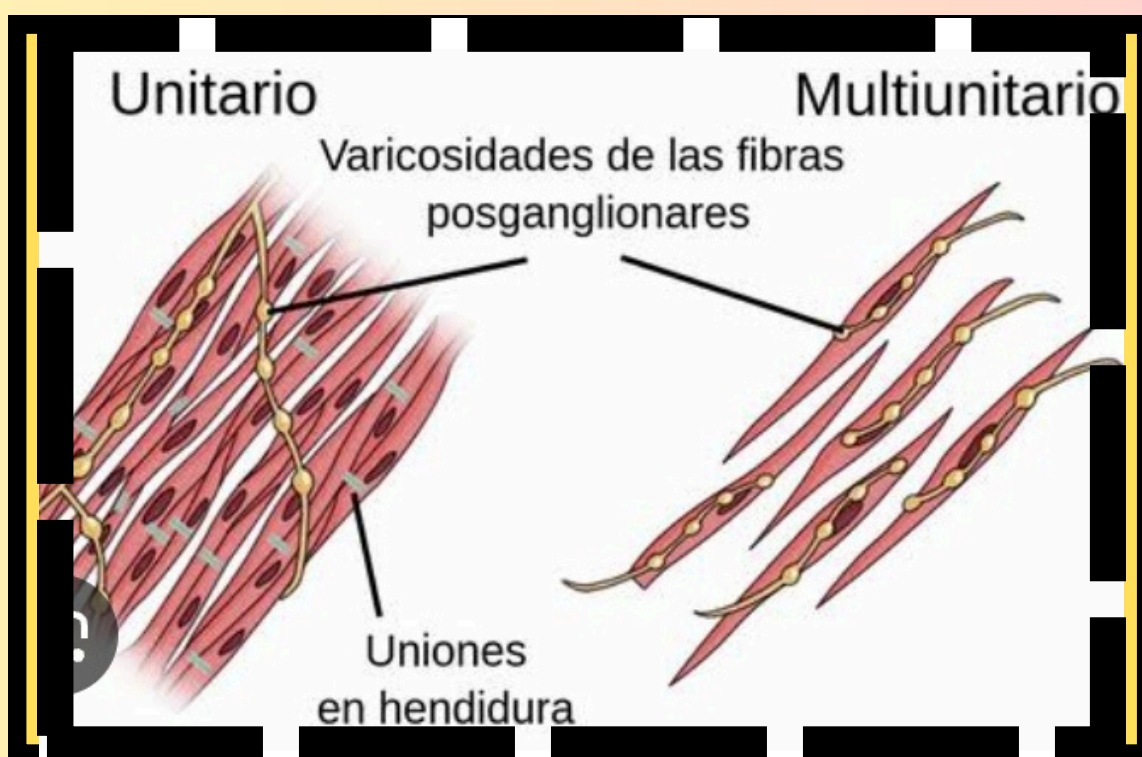
# Tejidos musculares cardíaco

**El tejido muscular cardíaco, también conocido como miocardio, es el tejido que forma la mayor parte de la pared del corazón y es responsable de su contracción**



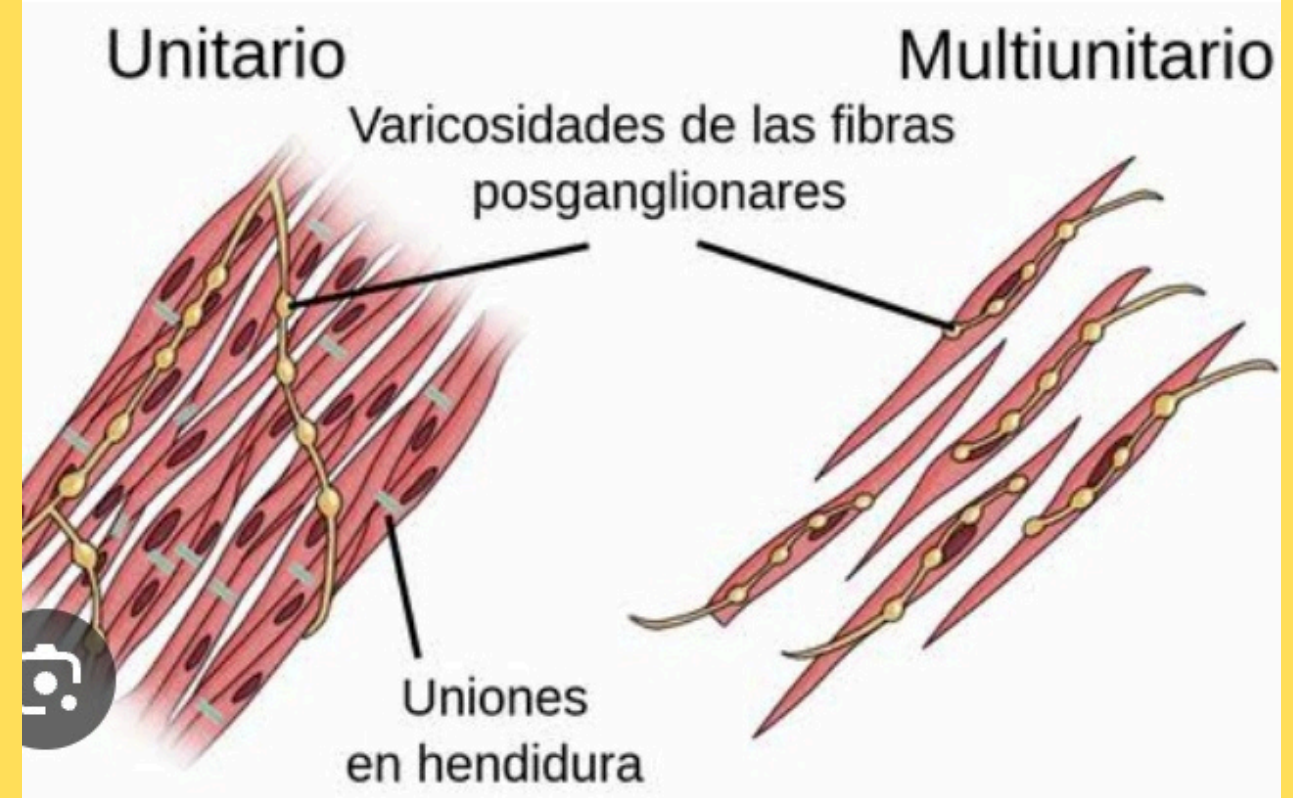
## Tejidos musculares liso

**es un tipo de tejido muscular que se encuentra en las paredes de muchos órganos y estructuras del cuerpo humano. responsable de su contracción.**

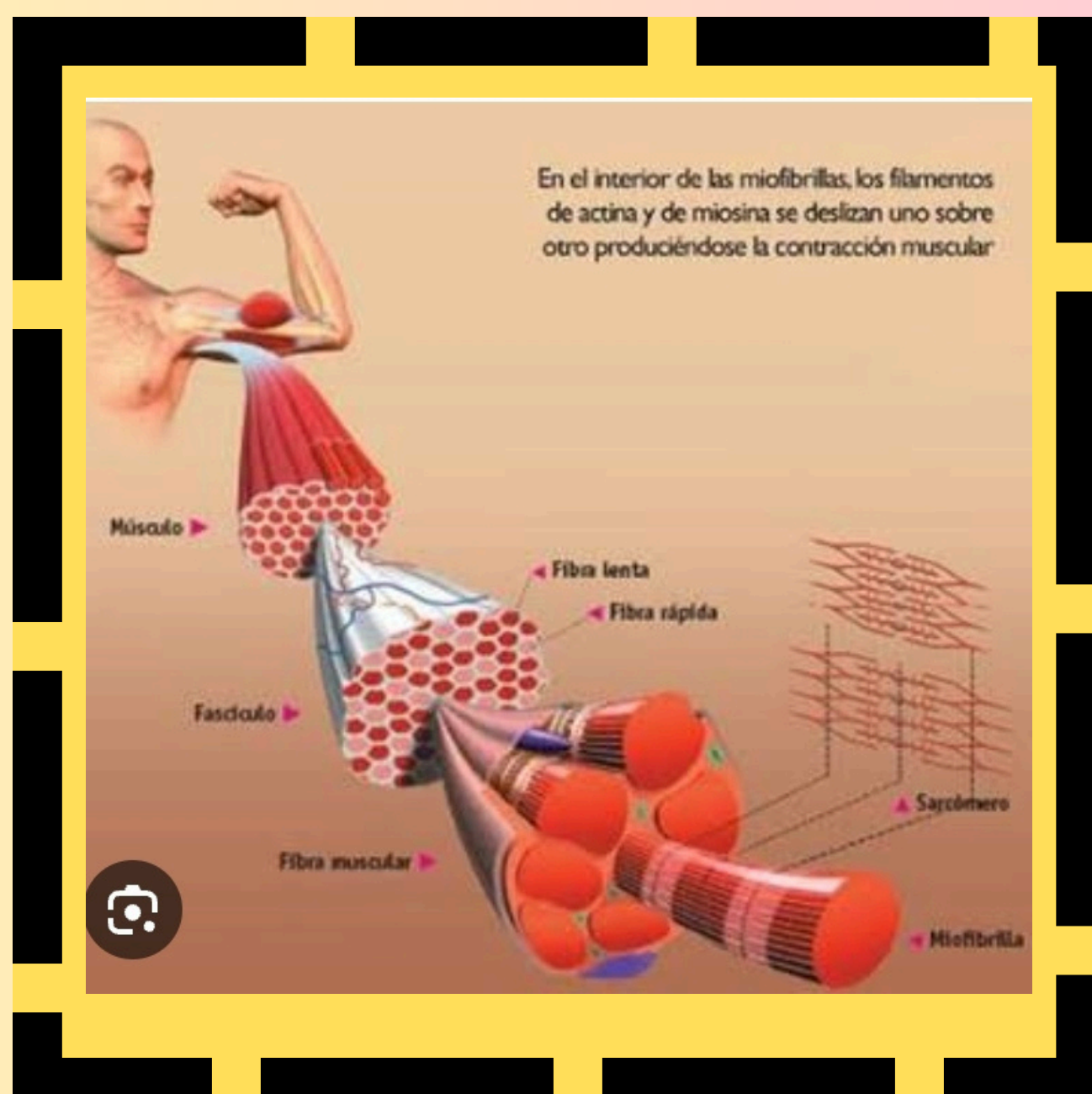


# Regeneración del tejido muscular

Proceso natural que se activa cuando el músculo se daña, ya sea por lesiones, ejercicio intenso, enfermedades o condiciones médicas.



## Desarrollo del músculo



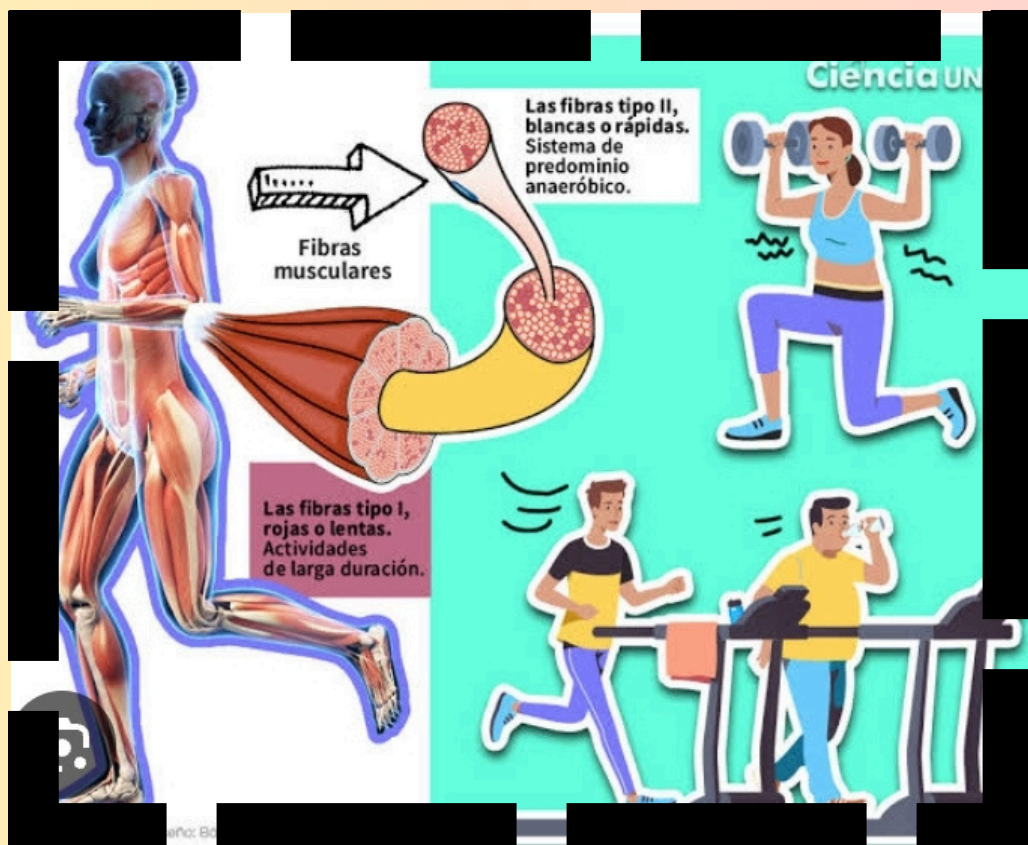
El desarrollo muscular es el proceso en el que los músculos crecen y se gana masa muscular.

# Control de la tensión muscular

La tensión muscular puede ser controlada a través de cambios en el estilo de vida, técnicas de relajación y tratamientos que alivien el dolor.



## Actividad física y tejidos musculares esquelético



Los músculos esqueléticos son los principales responsables de generar fuerza y movimiento durante la actividad física. Cuando se realiza ejercicio, los músculos se contraen y relajan, lo que permite el movimiento de las articulaciones.

# Envejecimiento y tejido muscular

**Los músculos se pueden volver rígidos con la edad y pueden perder tono, incluso con ejercicio regular.**

