

UDS



ENFERMERIA

**NOMBRE DE LA MATERIA:
ANATOMIA Y FISILOGIA**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
FELIPE ANTONIO MORALES
HERNANDEZ**



**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:
CRISTINA LOPEZ JIMENEZ**

**NOMBRE DE LA
ACTIVIDAD: SUPER NOTA**



**CUATRIMESTRE: 1
RO**

GRUPO: A

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS,
A 14 DE OCTUBRE DEL 2024**



GENERALIDADES DEL TEJIDO MUSCULAR



TEJIDO MUSCULAR

ES UN TEJIDO BIOLÓGICO QUE SE ENCARGA DE LA MOVILIDAD DEL CUERPO Y DE SUS ORGANOS. ESTÁ FORMADO POR CELULAS ESPECIALIZADAS LLAMADAS MIOCITOS O FIBRAS MUSCULARES QUE TIENE LA CAPACIDAD DE CONTRAERSE.



TEJIDO CONECTIVO

ES UN TEJIDO QUE SOSTIENE, PROTEGE Y ESTRUCTURA OTROS TEJIDOS Y ORGANOS DEL CUERPO. SE ENCUENTRA EN TODO LOS ORGANOS, LLENANDO ESPACIOS INTERNOS Y ENTRE ORGANOS.



Tejido epitelial



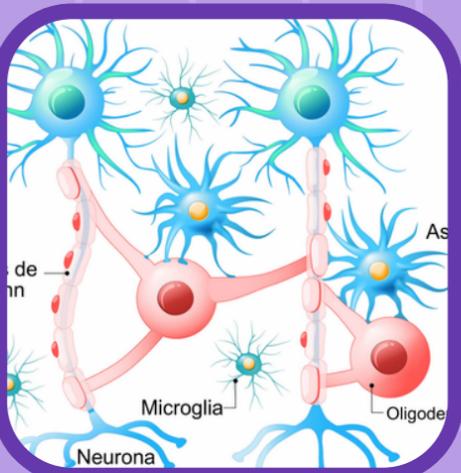
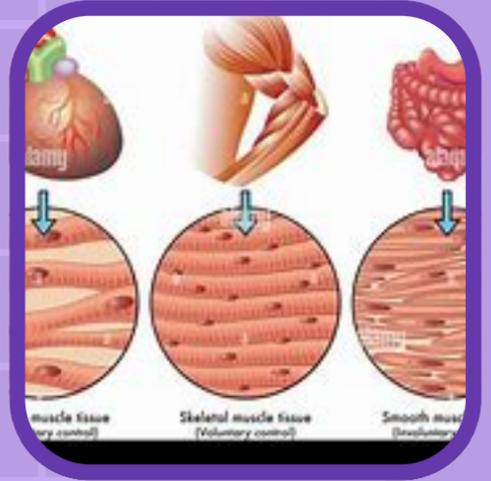
TEJIDO EPITELIAL

SON GRUPO DE TEJIDOS QUE INCLUYE EPITELIS DE REVESTIMIENTO DE SUPERFICIE Y ORGANOS SOLIDOS.



TEJIDO MUSCULAR

ES UN TEJIDO ANIMAL QUE SE ENCARGA DE GENERAR MOVIMIENTOS Y REALIZAR FUNCIONES VITALES EN LOS ORGANISMOS.



TEJIDO NERVIOSO

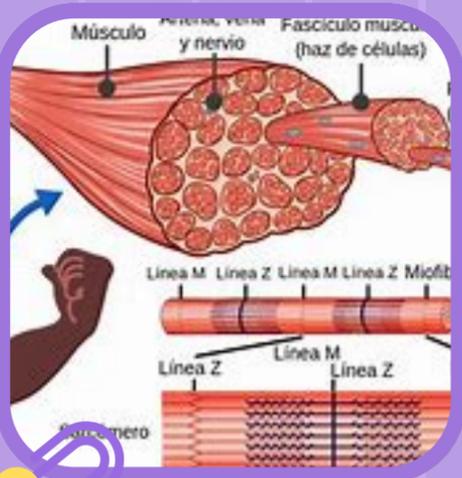
CONJUNTO DE CELULAS ESPECIALIZADAS QUE FORMA EL SISTEMA NERVIOSO Y QUE SE ENCARGA DE RECIBIR, ANALIZAR, GENERAR, TRANSMITIR Y ALMACENAR INFORMACION.



ESTRUCTURA DEL TEJIDO MUSCULAR ESQUELETICO

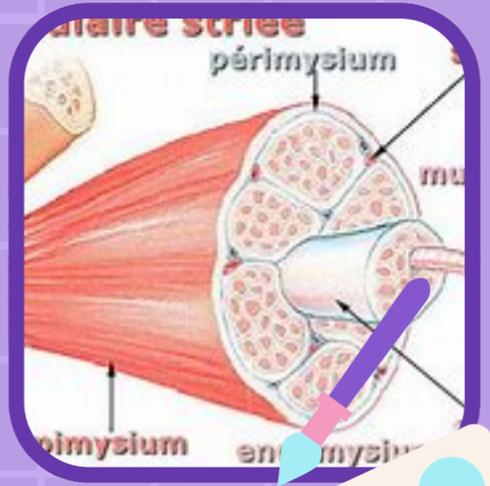
MUSCULO ESQUELETICO

ES UN TIPO DE TEJIDO MUSCULAR ESTRAIDO QUE CONFORMA NUESTROS MUSCULOS Y GRACIAS AL CUAL PODEMOS MOVERNOS.



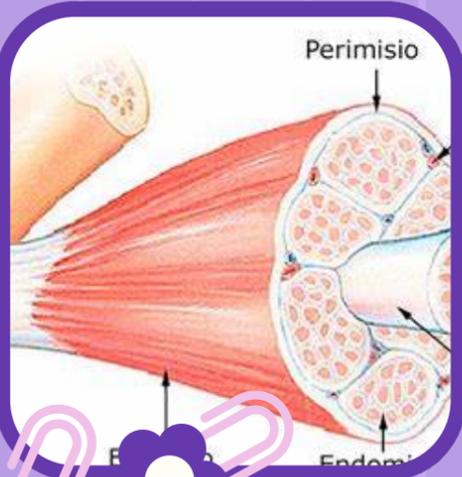
ENDOMISIO

ENVUELVE LAS FIBRAS MUSCULARES INDIVIDUALMENTE, ESTA FORMADA POR UNAS DELGADAS CAPAS DE FIBRA RETICULARES Y PERMITE QUE SOLO EL PASO DE FIBRAS NERVIOSAS Y CAPILARES DE PEQUEÑOS TAMAÑOS.



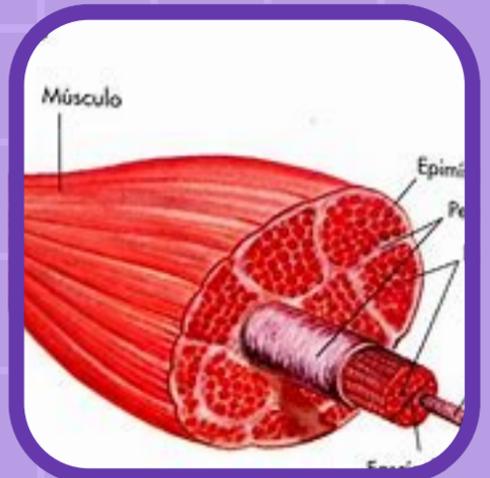
PERMISIO

ES UNA CAPA LIGERAMENTE MAS GRUESA DE TEJIDOS CONECTIVOS QUE CONSTA PRINCIPALMENTE DE COLAGENO TIPO I Y TIPO III, RODEA UN GRUPO DE FIBRAS MUSCULARES, A LAS CUALES SE LES DOMINA FASCICULO O HAZ MUSCULAR.

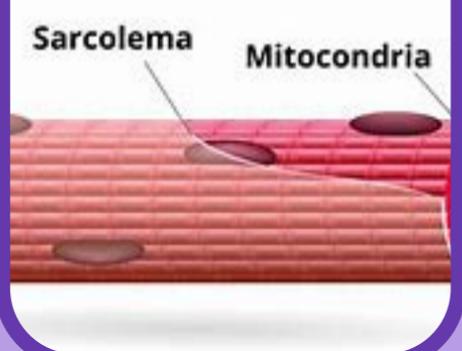


EPIMISIO

RODEA A TODO SUS FACICULOS QUE CONFORMAN AL MUSCULO. ESTE CONECTIVO DENSO FORMADO PRINCIPALMENTE DE COLAGENO TIPO I CONTIENE EL SUMINISTRO NEUROVASCULAR DEL MUSCULO.



FIBRA MUSCULAR



FIBRA MUSCULARES TIPO I

ESTAN ESPECIALIZADAS EN ACTIVIDAD AEROBICA, SON PEQUEÑAS QUE CONTIENE UNA ELEVADA CANTIDAD DE MIOGLOBINA Y SE VEN DE COLOR ROJO EN EL TEJIDO MUSCULAR FRESCO.



METABOLISMO MUSCULAR



METABOLISMO

CONJUNTO DE REACCIONES QUIMICAS QU TIENE LUGAR EN LAS CELULAS DEL CUERPO PARA CONVERTIR LOS ALIMENTOS EN ENERGIA. NUESTRO CUERPO NECESITA ESTA ENERGIA PARA TODO LO QUE HACEMOS, DESDE MOVERNOS HASTA PENSAR O CREER.



CATABOLISMO PRIMARIO

CONSISTE EN LA DEGRADACION DE NUTRIENTES ORGANICOS PARA LIBERAR ENERGIA QUIMICA.



ANABOLISISMO

ES UN PROCESO METABOLICO QUE CONSISTE EN EL SINTESIS DE MOLECULAS COMPLEJAS A PARTIER DE OTRAS MAS SENCILLAS.

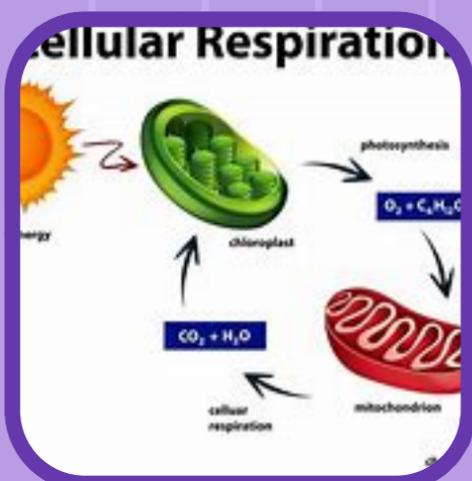
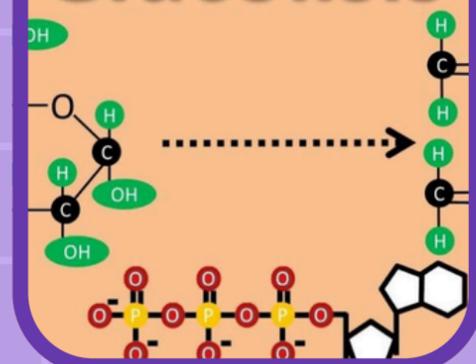


GLICOLISIS

ES LA REACCION METABOLICA QUE PRODUCE DOS MOLECULAS DE ATP A TRAVES DE LA CONVERSION DE GLUCOSA EN PIRUVATO, AGUA Y NADH EN AUSENCIA DEL OXIGENO.



Glucólisis

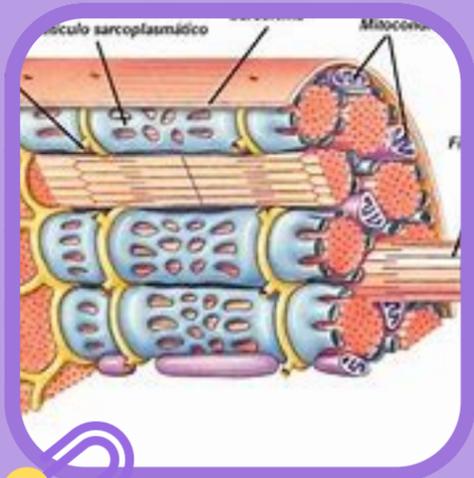


RESPIRACION CELULAR

A TRAVES DE LA GLUCOLISIS PUEDE ACUMULARSE PARA FORMAR ACIDO LACTICO, TAMBIEN SE PUEDE UTILIZAR PARA GENERAR MAS MOLECULAS DE ATP.



TIPO DE FRIBRAS MOSCULARES

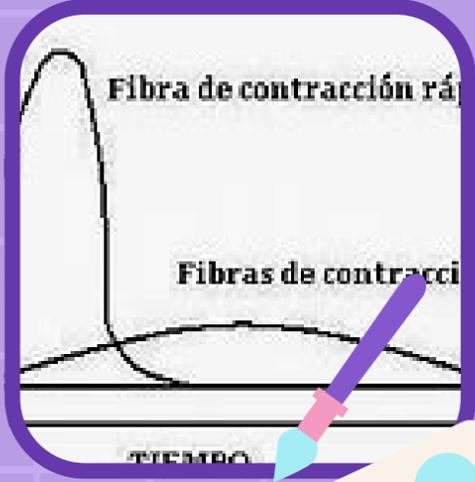


FIBRA MUSCULAR

SON FIBRAS RAPIDAS, BLANCAS O GLUCOLITICAS, LENTAS ROJAS U OXIDATIVAS Y LAS MIXTAS.

FIBRAS DE CONTATACION LENTA

TAMBIEN CONOCIDAS COMO FIBRAS ROJAS, SON RECISTENTE AL CRECIMIENTO Y DELICADAS.

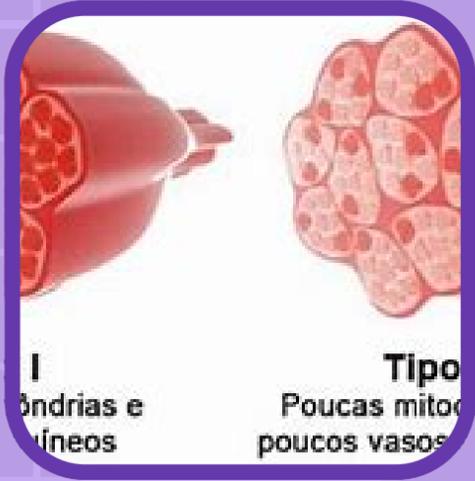


FIBRAS DE CONTRACCION RAPIDA

SON GRANDES Y DE FUERTES CRECIMIENTO, SON CAPACES DE CREAR FUERZAS Y POTENCIA EXPLOSIVA.

FIBRAS DE TIPO I

SON FIBRAS LENTAS, PORQUE SON LOS MAS PAUSADAMENTE HIDRLIZAN EL ATP PARA CONTRAERSE.



FIBRAS DE TIPO II

SON FIBRAS MUSCULARES QUE SE ACTIVAN EN ESFUERZOS DE CORTA DURACION Y ALTA INTENSIDAD.

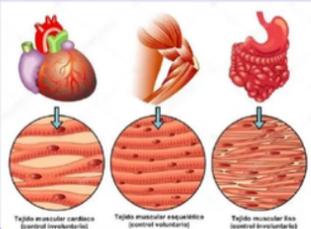




TEJIDO MUSCULAR CARDIACO

- EVANNY TRIGOZO LINARES
- FATIMA CHALCO ALCA
- YENY VALLEJOS HEREDIA
- CAMILA ISABEL ROZO MENDOZA
- ROSMERY SANCHEZ MIO
- BRITHANY VELIZ ANAMPA
- RAYSSA POMAR VALLE

tipos



TEJIDO MUSCULAR

ES EL TEJIDO QUE FORMA LA MAYOR PARTE DE LA PARED DEL CORAZON Y LE PERMITE BOMBLEAR SANGRE DE MANERA RITMICA E INVOLUNTARIA .

CARACTERISTICAS

ES UN TIPO DE MUSCULOS ESTRAIDOS CON CELULAS MUSLARES LLAMADAS MIOSITOS QUE TIENE UN NUCLEO CENTRAL Y MIOFIBRILLAS ESTRAIDAS.



FUNCION

SE CONTRAE DE MANERA INVOLUNTARIA PARA BOMBLEAR SANGRE A TRAVES DEL SISTEMA CIRCULATORIO Y SUMINISTRAR OXIGENO Y NUTRIENTES A TODO EL CUERPO.

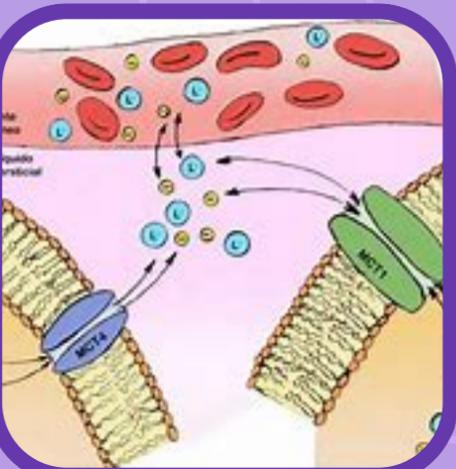
ESTRUCTURA

EL MIOCARDIO ESTA COMPUESTO POR MIOCITOS QUE SE UNEN ENTRE SI MEDIANTE DISCOS INTERCALARES, FORMANDO UN SINCITIO .



ENERGIA

LOS MIOCITOS CARDIACOS TIENE MUCHA MITOCONDRIAS QUE LE PROPORCIONAN LA ENERGIA NECESARIA PARA CONTRAERSE CONSTANTEMENTE.



PRESENTA

TEJIDO MUSCULAR LISO

TEJIDO MUSCULAR LISO

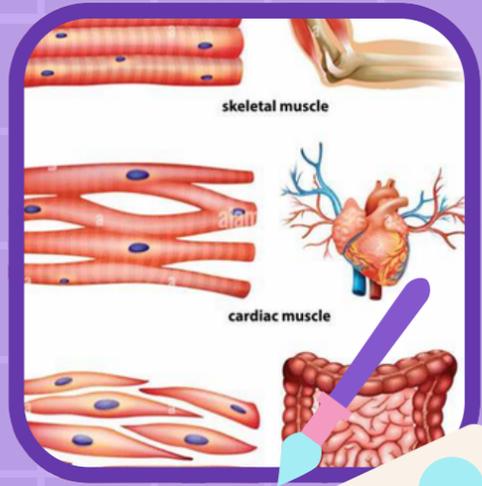
ES UN TIPO DE TEJIDO MUSCULAR QUE SE ENCUENTRA EN LAS PAREDES DE LOS ORGANOS HUECOS DEL CUERPO HUMANO, COMO EL HIGADO, EL PANCREAS, LOS INTESTINOS, LA VEJIGA URUNARIA, LOS BRONQUIOS Y LOS VASOS SANGUINEOS.



ESTRUCTURA

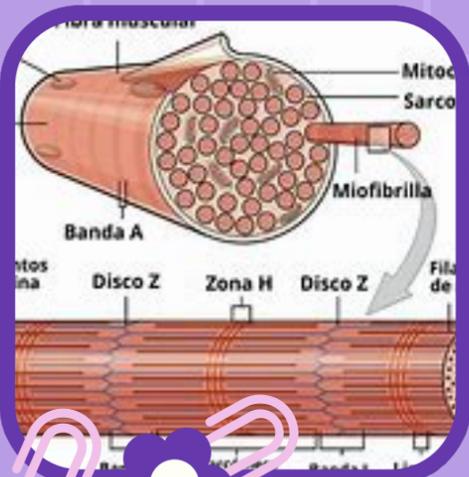
CELULAS

SON CELULAS EN FORMA DE HUSOS Y ACIDOFILAS EN LAMINAS TEÑIDAS CON CADA HYE. CADA CELULA TIENE UN UNICO NUCLEO IRGADO LOCALIZADO EN EL CENTRO DEL SARCOPLASMA .



SARCOLEMA

RODEA ALAS CELULAS Y LES DA FORMA. LA MEMBRANA CELULAR CONTIENE PEQUEÑAS BOLSAS COMO INVAGINACIONES LLAMADAS CAVEOLAS.



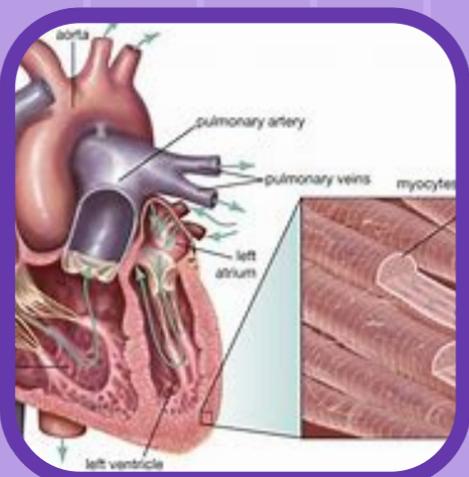
MUSCULO

SON CELULAS ESPECIALIZADAS QUE SE ENCARGA DE GENERAR MOVIMIENTO EN LOS ORGANISMOS.



MUSCULO CARDIACO

TEJIDO MUSCULAR QUE FORMA LA MAYOR PARTE DE LA PARED DEL CORAZON Y ES RESPONSABLE DE BOMBEAR LA SANGRE.

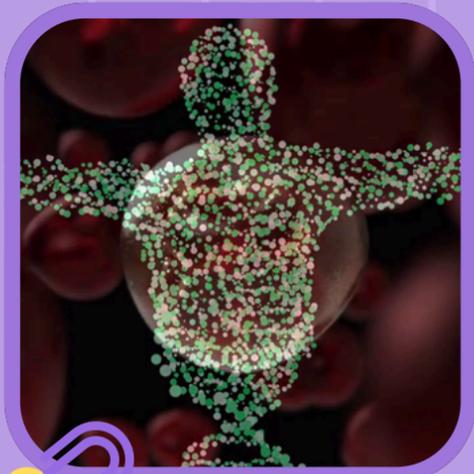




REGENERACION DEL TEJIDO MUSCULAR

REGENERACION DEL TEJIDO

ES UN PROCESO NATURAL DONDE SE REEMPLAZAN O REPARAN LAS CELULAS, TEJIDOS U ORGANOS DAÑADOS PARA QUE FUNCIONE CORRECTAMENTE.



DEJENERACION

SE PRODUCE COMO CONSECUENCIA DEL DESGARRO DE LOS VASOS SANGUINEO DENTRO DEL MUSCULO. ESTO PERMITE LA INFLAMACION DE NEUTROFILOS Y CONSECUEMENTE EL PROCESO DE INFLAMACION.



MUSCULO LESIONADO

GENERALMENTE PASA POR UN PROCESO DE GENERACION Y GENERACION. LAS FIBRAS MUSCULARES LESIONADAS SUFREN PRIMEROS NECROSIS, DURANTE LA CUAL MIOBRIBILAS DAÑADAS SON ELIMINADAS POR MACROFAGOS.



RECUPERACION DE UNA ROTURA FIBRILAR.

VARIAN DEPENDIENDO DEL GRADO DE ROTURA DE LAS FIBRAS, DESDE LOS 20 DIAS DE UNA LEVE HASTA LOS 3 MESES.



CALAMBRE MUSCULAR

ES UNA TENSION REPENTINA E INESPERADA DE UNO O MAS MUSCULOS.

LOS CALAMBRES MUSCULARES PUEDEN SER MUY DOLOROSOS.





DESARROLLO DE MUSCULO



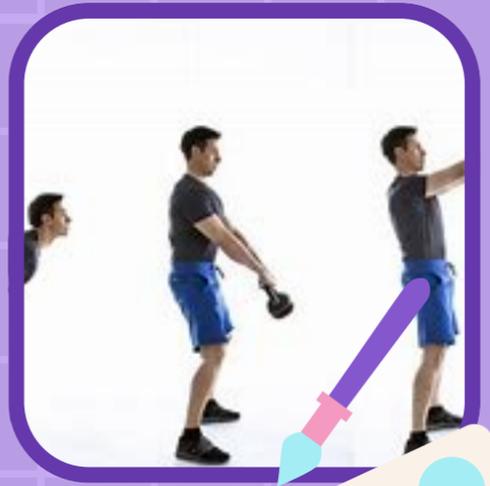
DESARROLLO MUSCULAR

ES EL PROCESO DE CRECIMIENTO Y AUMENTO DE MASA MUSCULAR EN EL CUERPO HUMANO. ESTE PROCESO PUEDE SER MOTIVADO POR EL EJERCICIO DE RESISTENCIA Y UNA ALIMENTACION ADECUADA.



REPETICIONES RAPIDAS

INCREMENTA LA FUERZA Y LA POTENCIA, SUPONE EL USO DE UNA FUERZA EXPLOSIVA.



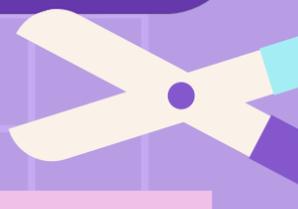
REPETICIONES LENTAS

FAVORECE LA POTENCIA Y EL DESARROLLO MUSCULAR O HIPERTROFIA. SUPONE UNA PROLONGACION DEL ESFUERZO LO QUE SIGNIFICA MUSCULOS TENSOS.



CONVINADAS

PERMITE UN ENTRENAMIENTO A HACER REPETICIONES LENTAS Y RAPIDAS, PERMITE UN ENTRENAMIENTO MAS INTEGRAL AL TRABAJO.



CARGA

LA RESISTENCIA QUE SE AGREGUE O NO A LA EJECUCION DE LOS MOVIMIENTO ES FUNCIONAL.





CONTROL DE LA TENSION MUSCULAR



TENSION MUSCULAR

SE EFIERE A LA REGIDEZ MUSCULAR PROVOCADA POR UNA CONTRACTACION CONTINUA DE UNO O MAS MUSCULOS.



SINTOMAS DE LA TENSION MUSCULAR

PUEDE PRESENTARSE CON SINTOMAS SIMPLS COMO MOLESTIAS O DOLORES EN EL AREA AFECTADA, HASTA UNA REGIDEZ GENERAL.



CAUSAS DE LAS CONTRACTURAS MUSCULARES



CAUSAS

PUEDE TENER VARIOS ORIGENES, SE PUEDE ENCONTRAR UNA PRIMERA CAUSA EN UN ESTADO GENERAL DE ESTRES QUE GENERALMENTE SE MANIFIESTA EN EL FISICO.



PREVENIR

TRATAR LA TENSION MUSCULAR, EN PRIMER LUGAR, ES UTIL ELIMINAR O REDUCIR TODA LAS FUENTES DE ESTRES, PARA DESPUES ACTUAR SOBRE EL ORIGEN PSICOSOMATICO DEL PROBLEMA.



TRATAMIENTOS DE TENSION

PARA ALIBIAR TEMPORALMENTE EL DOLOR, ES RECOMENDABLE APLICAR COMPRESAS DE CALOR EN EL AREA AFECTADA PARA FACILITAR LA RELAJACION MUSCULAR.





ACTIVIDADES FISICAS Y TEJIDO MUSCULAR ESQUELETICO



ACTIVIDAD FISICA

ES FUNDAMENTAL PARA EL TEJIDO MUSCULAR Y ESQUELETICO, YA QUE ES PRINCIPAL RESPONSABLE DE GENERAR FUERZA Y MOVIMIENTO DURANTE EL EJERCICIO.



FORTALECIMIENTO

EL EJERCICIO AYUDA A FORTALECER LOS MUSCULOS Y LOS HUESOS, LO QUE PROVIENE ENFERMEDADES COMO LA OSTEOPOROSIS Y LECIONES EN CODO, HPMBROS O MUÑECAS.



FLEXIBILIDAD

EL EJERCICIO ESTIRA LOS MUSCULOS Y LAS ARTICULACIONES, LO QUE AUMENTA LA FLEXIBILIDAD Y EVITA LECIONES.



EQUILIBRIO

EL EJERCICIO MEJORA EL EQUILIBRIO AL FORTALECER LOS TEJIDOS DE CIRCUNDANTES DE LAS ARTICULACIONES Y DEL RESTO DEL .CUERPO



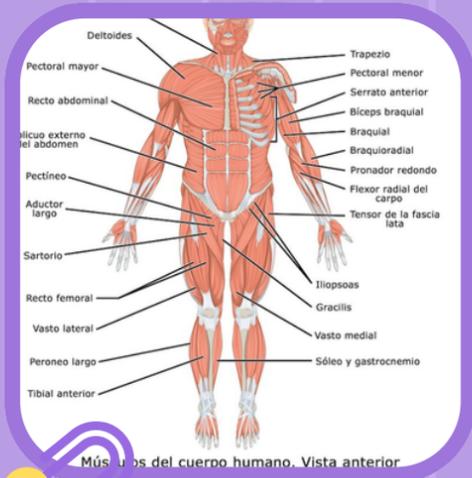
CRECIMIENTO

LOS ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y RECISTENCIA FAVORECE EL CRECIMIENTO DEL TEJIDO MUSCULAR.





ENVEJECIMIENTO Y TEJIDO MUSCULAR



MUSCULOS

SE PUEDEN VOVER RIGIDOS CON LA EDAD Y PUEDEN PERDER TONO, INCLUSO CON EJERCICIO REGULAR.

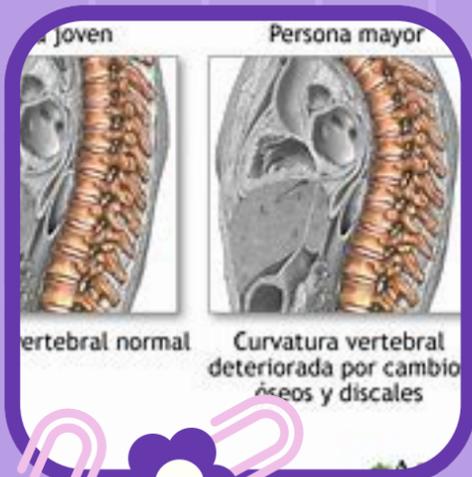
CAMBIOS POR EL ENVEJECIMIENTO

ESTA CONFORMADA POR HUESOS LLAMADAS VERTEBRAS, ENTRE CADA UNO SE ENCUENTRAN UNOS COJINES DE ASPECTO GELATINOSO.



EFFECTOS DE LOS CAMBIOS

LOS HUESOS SE VUELVEN MAS FRAGILES Y SE PUEDEN ROMPER CON MAS FACILIDAD. SE PRESENTA DISMINUCION DE LA ESTATURA GENERAL.



PROBLEMAS COMUNES

ES UN PROBLEMA COMUN EN ESPECIAL PARA LAS MUJERES MAYORES. LOS HUESOS SE ROMPEN MAS FACILMENTE.



PREVENCION

EL EJERCICIO ES UNO DE LAS MEJORES MANERAS DE REDACTAR O EVITAR PROBLEMAS MUSCULARES, ARTICULARES Y OSEOS.

