

Nombre Del Alumno: Diego Ángel López  
Díaz

Nombre Del Tema: Ensayo Fundamentos  
De Enfermería

Parcial: 1Parcial

Nombre De La Materia: Fundamentos De  
Enfermería

Nombre Del Profesor: Marcos Jhodany  
Arguello Gálvez

Nombre De La Licenciatura: Lic.  
Enfermería

Cuatrimestre: 1Cuatrimestre



**Que Es La Enfermeria:** La enfermería abarca los cuidados autónomos y en colaboración que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermas o sanas, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados de los enfermos, discapacitados y personas la enfermería es una disciplina orientada a la asistencia sanitaria De acuerdo a la OMS, es una profesión que comprende el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias y comunidades, ya sea que se encuentren sanas o padezcan alguna enfermedad Según la OMS la enfermería es la profesión que abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos

**Que Estudia La Enfermeria:** La enfermería forma parte de la ciencia de la salud, que se encarga del cuidado y atención de los enfermos valorando su estado tanto físico, social y psicológico. La licenciatura en enfermería consiste en capacitar a los estudiantes para que logren desarrollar técnicas para el cuidado de los pacientes Qué son las técnicas básicas de enfermería Las técnicas básicas de enfermería son los procedimientos sanitarios y asistenciales de enfermería que se realizan en los pacientes. Los que reciben estos cuidados básicos pueden ser hospitalizados, usuarios de atención primaria o personas dependientes De entre las principales ramas de la enfermería se encuentran la de cuidados médico -quirúrgicos, pediátrica, gineco obstétrica, psiquiátrica, geriátrica, del trabajo, comunitaria, práctica avanzada, en anestesiología y militar

Pionera De Enfermeria: Florence Nightingale nació en Florencia, Italia, el 12 de mayo de 1820 y es considerada una de las pioneras en la práctica de la enfermería. Se le considera la madre de la enfermería moderna y verdadera creadora de una filosofía en la enfermería al volver de la Guerra de Crimea, Florence fue recibida como una heroína nacional, condecorada por la Reina Victoria y fundó, en 1860 la Escuela de Entrenamiento y Hogar Nightingale para Enfermeras en el Hospital de St. Thomas gracias a la aportación económica de la misma Reina Victoria marcó un hito en enfermería e inscribió para todas las generaciones de enfermeras el concepto de "cuidar de uno mismo, del entorno y al paciente", a través de toda su obra. igual su dignidad y su derecho al bienestar humano constituye uno de sus valores más preciados. Nightingale creía que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable. Su teoría de los cinco componentes esenciales de la salud ambiental aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz siguen manteniendo su vigencia hoy día El ser humano cuenta con 14 necesidades básicas: Respirar, comer y beber, evacuar, moverse y mantener la postura, dormir y descansar, vestirse y desnudarse, mantener la temperatura corporal, mantenerse limpio, evitar los peligros, comunicarse, ofrecer culto, trabajar, jugar y aprender

**Signos Vitales:** Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede medir o vigilar sus Tradicionalmente, el término “signos vitales” se utiliza con referencia a la medición de la temperatura, frecuencia respiratoria, pulso y presión sanguínea. para evaluar su nivel de funcionamiento físico Son la cuantificación de acciones fisiológicas, como la frecuencia (FC), la frecuencia respiratoria (FR), la temperatura corporal (TC), la presión arterial (TA) y la oximetría (OXM), que indican que un individuo está vivo y la calidad del funcionamiento orgánico

**Frecuencia Cardíaca:** La frecuencia cardíaca es el número de veces que se contrae el corazón durante un minuto (latidos por minuto). Para el correcto funcionamiento del organismo es necesario que el corazón actúe bombeando la sangre hacia todos los órganos, pero además lo debe hacer a una determinada presión (presión arterial) y a una determinada frecuencia. Dada la importancia de este proceso, es normal que el corazón necesite en cada latido un alto consumo de energía.

**Frecuencia Respiratoria:** La frecuencia cardíaca es el número de veces que se contrae el corazón durante un minuto latidos por minuto. Para el correcto funcionamiento del organismo es necesario que el corazón actúe bombeando la sangre hacia todos los órganos,

**Temperatura Corporal:** La temperatura corporal normal promedio aceptada es generalmente de 98.6°F (37°C). Algunos estudios han mostrado que la temperatura corporal "normal" puede tener un amplio rango que va desde los 97°F (36.1°C) hasta los 99°F (37.2°C) Si tu temperatura corporal está por debajo de los 35°C, ¡pon cuidado! Esto podría ser un indicador de hipotermia, que es cuando estamos por debajo de la temperatura normal. La hipotermia puede venir acompañada de diferentes síntomas como: Escalofríos.

**Presión Arterial:** La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Hipertensión es el término médico que se utiliza para describir la presión arterial alta

**Oximetría:** a pulsioximetría o oximetría de pulso es una prueba en la que se usa un dispositivo pequeño similar a un broche, llamado oxímetro de pulso, el que mide los niveles de oxígeno en su sangre. Cuando usted respira, sus pulmones inhalan oxígeno y lo envían al torrente sanguíneo La primera etiqueta la "PR" representa la frecuencia del pulso y te dice cuántas veces tu corazón late por minuto. Y la segunda etiqueta, la "SpO2", es una abreviatura que significa la saturación de oxígeno por pulsioximetría.

**Que Es El Pulso:** En medicina, el pulso representa la palpación táctil arterial del ciclo cardíaco mediante las yemas de los dedos. El pulso de una persona es una onda de presión provocada por la expansión de las arterias como consecuencia de la circulación de sangre bombeada por el corazón oxímetro La pulsioximetría (o oximetría de pulso) es una prueba en la que se usa un dispositivo pequeño similar a un broche, llamado oxímetro de pulso, el que mide los niveles de oxígeno en su sangre. Cuando usted respira, sus pulmones inhalan oxígeno y lo envían al torrente sanguíneo.

**Pulso Radial:** Se puede tomar el pulso radial en cualquiera de las muñecas. Usa la punta del dedo índice y mayor de la otra mano para sentir el pulso en la arteria radial entre el hueso de la muñeca y el tendón del lado de la muñeca donde está el pulgar El pulso radial es el más accesible. Si éste resultase inaccesible se procederá a tomar el pulso central. Valores normales en el adulto: 60-80 pulsaciones por minuto

**Pulso carotideo:** La arteria carótida transporta sangre oxigenada del corazón al cerebro. El pulso de la carótida se puede sentir a cada lado en la parte frontal del cuello, debajo del ángulo de la quijada. Este "golpe" rítmico es causado por la variación de volúmenes de sangre empujados fuera del corazón hacia las extremidades Valores normales en el adulto: 60-80 pulsaciones por minuto

**Pulso Femoral:** Cuando realizamos la exploración vascular de nuestro paciente hemos de estudiar los pulsos arteriales esta exploración consiste en la palpación de nueve puntos a distintos niveles donde es posible notar con nuestros dedos el latido de una arteria principal de nuestro organismo El pulso se toma mediante la palpación de la zona con la punta de los dedos del índice y del corazón contra un plano duro. En el caso de los pulsos tibial posterior y pedio, se utiliza la mano derecha para palpar los pulsos del lado izquierdo y viceversa Se debe palpar cada pulso para evaluar su frecuencia, ritmo, amplitud y se debe comparar con el mismo pulso del lado contrario Pulso Femoral: 70 mph.  
Pulso Radial: 80 mph

**Pulso Branquial:** Pulso humeral o braquial: Con el antebrazo del sujeto ligeramente flexionado sobre el brazo, palpe con los dedos a lo largo del borde interno del bíceps, sobre el tercio inferior del brazo. Pulso cubital: Se palpa en la superficie palmar de la articulación de la muñeca, por arriba y por fuera del hueso pisiforme Valores normales en el adulto: 60-80 pulsaciones por minuto.

**Lavado De Manos:** Lavarse las manos frecuentemente es una de las mejores maneras de evitar enfermarse y contagiar enfermedades. Infórmate acerca de cuándo y cómo lavarte las manos adecuadamente. El contacto con otras personas, superficies y objetos a lo largo del día hace que se acumulen gérmenes en las manos. Puedes infectarte con estos

microorganismos al tocarte los ojos, la nariz o la boca, o transmitirlos a otras personas. Si bien es imposible que las manos no tengan gérmenes, lavárselas con agua y jabón con frecuencia puede ayudar a limitar la transferencia de bacterias, virus y otros microbios.

**Canalización:** La canalización venosa periférica es un método de obtener un acceso vascular para administrar fármacos y perfundir líquidos. Los fármacos administrados iv. por lo general se deben diluir de manera adecuada. Los fármacos se administran iv. en forma de inyecciones (bolo), infusión por goteo o infusión continua. En venas periféricas no se deben administrar la mayoría de las soluciones para nutrición parenteral, otras sustancias de alta osmolaridad (p. ej. solución concentrada de KCl) ni medicamentos que puedan lesionar las venas. Las cánulas de gran diámetro utilizadas en venas periféricas permiten una administración más rápida de líquidos y de hemoderivados que los catéteres estándar para venas centrales (catéteres centrales). Los catéteres periféricos presentan menor resistencia al flujo de líquido ya que son más cortos que los catéteres centrales y pueden tener un diámetro interno no

**Equipo:** La canalización venosa periférica es un método de obtener un acceso vascular para administrar fármacos y perfundir líquidos. Los fármacos administrados iv. por lo general se deben diluir de manera adecuada. Los fármacos se administran iv. en forma de inyecciones (bolo), infusión



por goteo o infusión continua. En venas periféricas no se deben administrar la mayoría de las soluciones para nutrición parenteral, otras sustancias de alta osmolaridad (p. ej. solución concentrada de KCl) ni medicamentos que puedan lesionar las venas. Las cánulas de gran diámetro utilizadas en venas periféricas permiten una administración más rápida de líquidos y de hemoderivados que los catéteres estándar para venas centrales (catéteres centrales). Los catéteres periféricos presentan menor resistencia al flujo de líquido ya que son más cortos que los catéteres centrales y pueden tener un diámetro interno no

Punzós: AFER1451: Naranja 14G X 51MM.

AFER1651: Gris 16G X 51MM.

AFER1851: Verde 18G X 51MM.

AFER1845: Verde 18G X 45MM.

AFER1838: Verde 18G X 38MM.

AFER1832: Verde 18G X 32MM.

AFER2051: Rosa 20G X 51MM.

AFER2038: Rosa 20G X 38MM. Qué Punzocat es para adultos  
En adultos se utilizan cánulas de tamaño: 22 G (azul, Ø 0,8 mm), 20 G (rosa, Ø 1,0 mm), 18 G (verde, Ø 1,2 mm), 17 G (blanca, Ø 1,4 mm), 16 G (gris, Ø 1,7 mm) y 14 G (naranja, Ø 2,0 mm). Las más usadas son las de 18 G y 20 G.

