

LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

1ER. CUATRIMESTRE.

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello  
Gálvez.

ALUMNO: José Adonay Calvo López.

**Florence Nightingale.**

**“La enfermería pone al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza pueda sanar las heridas”**

La enfermería es una profesión fundamental dentro del sistema de salud, cuya importancia ha ido en aumento a lo largo de la historia. Desde sus orígenes en la antigüedad hasta la actualidad, la enfermería ha experimentado una evolución significativa tanto en sus prácticas como en el reconocimiento de su rol dentro de la atención sanitaria. Este ensayo busca recorrer los principales hitos en el desarrollo de la enfermería, desde sus primeras manifestaciones en las sociedades antiguas hasta la enfermería moderna, pasando por la influencia de figuras clave, como Florence Nightingale.

La enfermería, en sus primeras manifestaciones, no era considerada una disciplina formal, sino una labor que recaía principalmente en mujeres, quienes se encargaban. Durante la Edad Media, la enfermería continuó estando vinculada con instituciones religiosas.

Con la Revolución Industrial en el siglo XIX, se produjo un cambio drástico en la organización de la sociedad, la medicina y la atención sanitaria. Fue en este período cuando la enfermería comenzó a dar el paso hacia una profesionalización más formal. La figura de Florence Nightingale, es esencial en este proceso. Durante la Guerra de Crimea (1853-1856).

(La guerra de Crimea fue un conflicto que entre 1853 y 1856 libraron el Imperio ruso y el Reino de Grecia contra una liga formada por el Imperio otomano, el Reino Unido, Francia y el Reino de Cerdeña. La desencadenó el expansionismo ruso y el temor a que el Imperio otomano se desmoronase, y se disputó fundamentalmente en la península de Crimea, en torno a la base naval de Sebastopol.)

Nightingale utilizó un papel crucial en la mejora de las condiciones sanitarias de los hospitales militares, lo que redujo significativamente la mortalidad. Nightingale fundó la primera escuela de enfermería en el Hospital St. Thomas en Londres, en 1860.

Florence Nightingale fue una de las pioneras en la implementación de métodos estadísticos en la medicina y la enfermería. Su enfoque se centró en la higiene, el

control de infecciones y la organización del trabajo en los hospitales. A través de su trabajo, logró establecer la enfermería como una disciplina basada en principios científicos, distanciándose de la antigua tradición religiosa o doméstica, dándole una gran diferencia a la que se vivía.

En el siglo XX, la enfermería continuó evolucionando y expandiéndose. Durante las dos Guerras Mundiales, la demanda de enfermeras aumentó considerablemente, lo que llevó a un mayor reconocimiento de su papel en el sistema de salud.

Se crearon organizaciones como el “Consejo Internacional de Enfermeras (CIE).”  
“Asociación Estadounidense de Enfermeras (ANA).”

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras (ANE), fundado en 1899 y con sede en Ginebra (Suiza), que representan a los más de 13 millones de enfermeras del mundo entero. El CIE es la primera y más amplia organización internacional de profesionales de salud de todo el mundo. Se encuentra dirigido por enfermeras y al frente de las enfermeras en el plano internaciones, el CIE trabaja para conseguir unos cuidados de enfermería de calidad para todos, unas políticas de salud acertadas en todo el mundo, el avance de los conocimientos de enfermería y la presencia mundial de una profesión de enfermería respetada y de unos recursos humanos de enfermería competentes y satisfactorios.

Los principales objetivos del CIE son:

- Influir en la política de enfermería, social y de salud y en las normas profesionales y socioeconómicas en todo el mundo.
- Ayudar a las asociaciones nacionales de enfermeras (ANE) a mejorar las normas de la enfermería y la competencia de las enfermeras.
- Promover el fortalecimiento de asociaciones nacionales fuertes de enfermeras.
- Representar a las enfermeras y a la enfermería en el plano internacional.
- Establecer, recibir y gestionar fondos que contribuyan al progreso de enfermería.

Los cinco valores con los que el CIE está comprometido son:

- Liderazgo con visión de futuro: Hacer avanzar y sostener a la profesión de enfermería y su contribución a la salud de las personas y a la política pública.
- Carácter innovador: Ser transformador, progresivo, centrado en las pruebas y en las soluciones.
- Solidaridad: Trabajar para situar a las enfermeras y a la enfermería como

contribuyentes clave y colaboradores esenciales en la formulación y en la ejecución de la política pública, el diseño de los sistemas y la prestación de los servicios.

- Responsabilidad: Garantizar una adopción de decisiones y una comunicación abiertas, incluyentes, transparentes e informadas.

- Justicia social: Conseguir la equidad y la igualdad para la sociedad y para la profesión.

Las prioridades del CIE se reúnen en cuatro temas esenciales conectados entre sí:

- La voz global: Conseguir la solidaridad y la cooperación en toda la profesión en colaboración con otros interesados.

- Liderazgo estratégico: Ofrecer liderazgo y dirección estratégicos con el fin de empoderar a las enfermeras y a las organizaciones de enfermería para hacer avanzar a la enfermería en todo el mundo mediante una defensa coherente, eficiente, eficaz y sensata por y para las enfermeras, la enfermería y la salud.

- Impacto en las políticas: Influir en el diseño y en la aplicación de la política de salud y de otras políticas relacionadas para conseguir mejores resultados de salud.

- Diversificación: Identificar, concretizar y diversificar las operaciones y las oportunidades de generación de ingresos para conseguir los objetivos del CIE.

Los tres pilares del CIE son:

- El ejercicio profesional de la enfermería.
- La reglamentación de la enfermería.
- El bienestar socioeconómico.

La enfermería hoy en día es una disciplina que abarca una amplia gama de especialidades y niveles de práctica. Las enfermeras no solo brindan atención directa al paciente, sino que también desempeñan roles de liderazgo, investigación, docencia y gestión sanitaria. El papel de las enfermeras en el cuidado de la salud se ha ampliado, especialmente con la incorporación de nuevas tecnologías y enfoques centrados en el paciente. La globalización y los avances en la medicina han transformado la enfermería, haciendo que la profesión se adapte a un entorno de salud más complejo y diverso. La enfermería ha experimentado avances en varios ámbitos, como la tecnología, la atención al paciente y la base de conocimientos:

La enfermería ha incorporado nuevas tecnologías para mejorar la atención, como:

- Punciones automatizadas
- Robots de apoyo
- Realidad virtual para formación y entornos clínicos
- Teleasistencia para triajes remotos
- Chequeadores de enfermedades
- Sistemas de comunicación internos
- Registros electrónicos de salud
- Sistemas de localización en tiempo real
- **Atención al paciente**

La enfermería se está centrando más en el paciente como persona, no solo en su enfermedad.

- **Base de conocimientos**

La enfermería está utilizando más su base de conocimientos, basada en modelos y teorías, para fundamentar su práctica.



La evolución histórica de la enfermería refleja una transición de un trabajo doméstico o religioso hacia una profesión científica, especializada y reconocida.

Desde las primeras prácticas en las civilizaciones antiguas hasta la enfermería moderna, la profesión ha experimentado transformaciones profundas que han permitido su consolidación como un pilar esencial en la atención sanitaria. Sin embargo, aún existen retos por superar, y la enfermería debe seguir evolucionando para enfrentar las demandas de un mundo en constante cambio, promoviendo la salud y el bienestar de la población global.

La historia de la enfermería es un testimonio de la resiliencia y el compromiso de miles de mujeres y hombres que a lo largo del tiempo han trabajado incansablemente para mejorar la calidad de vida de cada uno de nosotros.