



Mi Universidad

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

*NOMBRE DEL ALUMNO: ALONDRA LISETH
GUTIERREZ LOPEZ*

*NOMBRE DEL MAESTRO: MARCOS JHODANY
ARGUELLO GALVEZ*

NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
GENERAL*

CUATRIMESTRE: I



La enfermería ha pasado por una increíble transformación a lo largo del tiempo. Lo que comenzó como una tarea de cuidado informal, generalmente en manos de mujeres en sus hogares o en instituciones religiosas, ha evolucionado hasta convertirse en una profesión científica y esencial dentro del sistema de salud. La importancia de la enfermería ha crecido a medida que las necesidades de salud han cambiado, y su desarrollo ha sido impulsado por figuras claves como Florence Nightingale. Este ensayo explorará los puntos más

importantes de la evolución de la enfermería, desde sus inicios hasta la actualidad. Hoy en día, la enfermería se basa en una sólida formación académica y científica, incorporando tecnologías avanzadas y prácticas basadas en evidencia. Esta evolución ha permitido a los profesionales de la salud ofrecer cuidados más integrales y personalizados, mejorando la calidad de vida de los pacientes y promoviendo la salud en diversas comunidades. Los beneficios de esta evolución son evidentes: se ha incrementado la eficacia en el tratamiento de enfermedades, se ha reducido la mortalidad en diversas poblaciones y se ha fortalecido el apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias. Al abordar no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales y sociales, la enfermería se ha consolidado como un pilar fundamental en el sistema de salud, garantizando un enfoque holístico que beneficia a toda la sociedad.

Análisis de la evolución de la enfermería

Etapa antigua y medieval:

En sus inicios, la enfermería no era considerada una profesión como tal. En las civilizaciones antiguas, el cuidado de los enfermos recaía principalmente en mujeres que lo hacían en sus casas o en templos y lugares religiosos. Las personas que se dedicaban a cuidar a los enfermos no tenían una formación específica y la mayoría de las veces se basaban en la experiencia o en creencias religiosas. Durante la Edad Media, las órdenes religiosas, como las monjas, se encargaron de los enfermos en hospitales monásticos. Aunque era un avance, seguía siendo una tarea vista más como un acto de caridad que como una profesión.

Florence Nightingale y la profesionalización de la enfermería:

En el siglo XIX, Florence Nightingale fue una figura clave que cambió por completo el rumbo de la enfermería. Durante la Guerra de Crimea, Nightingale notó que muchos soldados morían no solo por las heridas de guerra, sino por las pésimas condiciones higiénicas en los hospitales. Ella implementó prácticas de limpieza, ventilación y organización que mejoraron drásticamente la recuperación de los pacientes. Además, estableció la primera escuela formal de enfermería, enfocada en la formación técnica y ética de las enfermeras, lo que marcó el inicio de la enfermería moderna como una profesión científica y respetada. Su trabajo no solo salvó vidas, sino que también cambió la percepción que se tenía de la enfermería, llevándola a un nivel profesional.

Siglo XX: el crecimiento y la especialización:

A lo largo del siglo XX, la enfermería experimentó un crecimiento importante en su profesionalización. Se crearon programas universitarios que formaban a enfermeras y se empezaron a establecer normativas y asociaciones que regulaban la profesión. Las enfermeras ya no solo asistían a los médicos, sino que comenzaron a especializarse en áreas como la pediatría, la geriatría y los cuidados intensivos. Además, durante las dos Guerras Mundiales, las enfermeras jugaron un papel crucial en los campos de batalla, lo que ayudó a que su rol fuera reconocido y valorado aún más. También en este período, surgieron teorías de enfermería que definieron mejor el papel de las enfermeras y las bases científicas de su trabajo.

La enfermería en la actualidad:

Hoy en día, la enfermería es una profesión muy distinta a lo que era en el pasado. Las enfermeras tienen un rol mucho más autónomo dentro de los equipos de salud y sus funciones van mucho más allá del simple cuidado. Además de asistir a los pacientes, las enfermeras ahora participan activamente en la investigación clínica, la toma de decisiones en los tratamientos, y la gestión de servicios de salud. La pandemia de COVID-19 demostró lo importante que son las enfermeras para la salud pública, ya que estuvieron en la primera línea de la atención durante la crisis. Ahora, más que nunca, las enfermeras juegan un papel crucial en la promoción de la salud y en la educación de los pacientes y sus familias.

Punto de vista

La evolución de la enfermería es un claro ejemplo de cómo una profesión puede adaptarse y crecer en función de las necesidades de la sociedad. En sus inicios, la enfermería no era más que una actividad asistencial, muchas veces vista como un trabajo menor. Sin embargo, gracias a figuras como Florence Nightingale y al esfuerzo de muchas enfermeras a lo largo de la historia, la enfermería se ha convertido en una profesión respetada y esencial para el buen funcionamiento de los sistemas de salud. Hoy, las enfermeras son expertas que no solo cuidan, sino que también lideran y toman decisiones importantes en la atención de los pacientes.

A mi parecer, uno de los mayores desafíos para la enfermería en el futuro será continuar adaptándose a los rápidos avances tecnológicos y las nuevas necesidades de salud, como el aumento de las enfermedades crónicas. Al mismo tiempo, será necesario seguir luchando por el reconocimiento y las mejores condiciones laborales para las enfermeras, ya que a pesar de ser fundamentales, muchas veces sus condiciones de trabajo no reflejan la importancia de su labor.

HISTORIA DE LA ENFERMERÍA



1836

Theodore Fliedner abrió su pequeño hospital y escuela.

1854

Florence Nightingale y 38 enfermeras voluntarias son enviadas a Turquía el 21 octubre para asistencia sanitaria mente a los heridos de la guerra de Crimea



1861-1865

Muchas Enfermeras destacaron en luchas intensivas en la guerra de Estados Unidos.



1882

Clara Barton, organizo la cruz roja en Estados Unidos



1969

Florence Naghtingale definió enfermería como el acto de utilizar el entorno del paciente para ayudarle en su recuperación, ella consideraba un entorno limpio tranquilo



1850

Florence nightingale empieza su formación como enfermera en el instituto



1860

Florence nightingale instauró los cimientos de la enfermería profesional para su formación



1873

Linda Richards Fue la primera enfermera titulada en Estados Unidos



1913

Lilian Wald es considerada la fundadora de la enfermería de la salud publica y fue la primera en ofrecer servicios formales de enfermería a los pobres en Nueva York



La historia de la enfermería muestra cómo una profesión puede evolucionar a través del tiempo, adaptándose a las necesidades de la sociedad. Desde sus humildes comienzos hasta su rol clave en los sistemas de salud actuales, la enfermería ha recorrido un largo camino. Las enfermeras no solo son cuidadoras, sino también líderes en la atención médica, la investigación y la gestión de la salud. Es importante reconocer su valor y seguir apoyando su desarrollo para enfrentar los desafíos futuros de la salud global. El objetivo principal de la enfermería hoy en día es proporcionar un cuidado integral y centrado en el paciente, abordando no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales y sociales. Esto implica trabajar en colaboración con otros profesionales de la salud para garantizar que cada individuo reciba un tratamiento personalizado y efectivo. Además, la enfermería se compromete a abogar por los derechos y el bienestar de los pacientes, asegurando que su voz sea escuchada y sus necesidades sean atendidas. En resumen, la enfermería es esencial para el funcionamiento de los sistemas de salud modernos, contribuyendo a mejorar la calidad de vida y promover un bienestar sostenible en la sociedad. Su enfoque holístico y su dedicación a la atención centrada en el paciente son pilares que sostienen la salud pública y marcan la diferencia en la vida de las personas.