

ENSAYO.



NOMBRE DE ALUMNA: MARICELA LÓPEZ AGUILAR.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS JHODANI ARGUELLO GALDÁMEZ

NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO DE LA EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ENFERMERÍA HASTA LA ACTUALIDAD

PARCIAL: "1"

NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

"1" CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A"

13 de noviembre del 2024.

Comitán de Domínguez, Chiapas.

Introducción.

Evolución histórica de la enfermería hasta la actualidad.

Para comenzar, este trabajo tiene como objetivo demostrar las evoluciones históricas de la enfermería al través del curso de los años hasta la actualidad, por lo cual es fundamental entender cómo es que fue cambiando y los procesos que ha tenido en el transcurso de los tiempos comenzando por una época desde la antigüedad hasta la actualidad obteniendo una gran importancia en el área de la salud desde el cuidado de los enfermos quienes eran mujeres que los alimentaban y trataban con hierbas para ser curados, hasta el uso de modelos y teorías para fundamentar la práctica llevándolo a cabo. Cada una de las épocas podríamos decir que fueron implementando en cada vez nuevas ideas y también estuvo el cristianismo, no daremos cuenta más adelante.

Con respecto al tema esta evolución va teniendo una transformación y cambiando la vida ya sea social, cultural, mental o bien económicamente, estos cambios son importantes ya que hoy en la actualidad se tiene más recursos para la salud de la persona, ya que antes no contaban con ninguna formación para realizar los cuidados de enfermos, al igual la forma en que se implementó los centros de salud que tenemos de hoy por hoy, tanto en el área de salud y como en la sociedad. Por lo cual son formas donde mayor conocimiento tiene hoy el médico en esta actualidad ya que cada una de ellas nos dejaron formas de cómo tratar a un paciente sea herido, parezca una enfermedad, por otro lado la manera sobre el cristianismo como implemento en la enfermería.

Sin antes olvidar hubieron personas que estuvieron involucrados en algunos procesos como implementando nuevas formas de como tratar a un paciente, creando nuevas ideas, basando en enfermería. Unos de la cual tiene gran importancia es Florence Nightingale, quien fue una de las mejores enfermeras planteando nuevas ideas, que en su momento explicaremos de lo que realizó. Esta evolución va dejando la valoración de enfermería para los problemas del paciente que padezca. En si veremos su evolución proceso y cambio que tiene en la actualidad ya que hoy contamos con hospitales tanto públicas como privadas o clínicas en comunidades o se lo tenemos a nuestro alcance.

Tal vez nos preguntemos.

¿Qué es salud?

¿Qué es enfermería?

¿Qué es enfermedad?

Desarrollo.

En primer término hoy la salud tiene una importancia, ya que con base a información que va compartiendo se aprenden, para después llevar a cabo en enfermería de la cual todo dio inicio.

La primera civilización e interpreta como la salud, enfermedad. Algo sobrenatural que tenía considerado ambas como premio o castigo. De ellos y su entorno para sobrevivir, funcionar de acuerdo con la naturaleza.

Prehistoria.

Las enfermedades los consideraban que eran causas sobrenaturales, la práctica curativa para poder sanar empleados por curanderos, chamanes, magos, etc. Siendo unos de las maneras de la recuperación por lo tanto, cuando se enfermaban creían que era por espíritus malignos ya para luego acudían con un sanador quien recudían a señales que recibe a la divinidad, curando a los enfermos y a las mujeres, los cuidaba y alimentaba según su diagnóstico estaba en, adivinar, observar y preguntar.

Por lo tanto, dando seguimiento a una gran importancia a la mujer, mientras los hombres se dedican a la caza, las mujeres recolectar vegetales, siendo las primeras en detectar las propiedades del beneficio de la planta y para lleva al hogar consumiéndolos, desempeñando cuidados encaminados a la higiene, alimentación y vestimenta, se encargaba de cuidar a los enfermos ya sea ancianos o niños. La atención de la mujer en parto, la tarea era llevada por una mujer que lo conocemos como “partera” quien realiza todo el proceso del parto para recibir al bebé o no tenía el miedo para recibir al bebé. Esta etapa de los cuidados se le llama doméstica por ser la mujer en cada hogar la quien cuidaba a su familia de diversas formas, la mujer utilizaba elementos como parte de esa misma vida natural que tenía a su alrededor, como el agua para el higiene, las pieles de animales para el abrigo o la vestimenta, las plantas, la alimentación, las enfermedades los trataban con hierbas.

Si duda la primera época se desarrollo los primeros cuidados, formando parte de la historia de la atención a la salud, comprendiendo desde la primera civilización hasta que fue la caída del imperio romano.

Edad antigua

La edad antigua abarca desde el 3500 a.C. hasta el 476 d.C. (fecha en que es la caída del imperio romano).

Grecia: la enfermedad se trataba como un desequilibrio y la enfermería se cita por primera vez en los escritos hipocráticos. El método hipocrático es parte de la observación y estudia más al paciente que a las enfermedades, lo que hace un diagnóstico y ayuda a la persona tenga más seguridad. Se relacionan entre el ambiente social y ecológico con salud, comienza en la época de Homero de la cual comprendemos cómo se entendía el cuidado de enfermería. Las oraciones o suplicas que se decía a los dioses para que les toque ninguna enfermedad y los proteja. Los griegos tienen dioses y animales que se les consideraba como propiedades curativas. También cuando el enfermo se le visitaba tenía que permanecer en su casa y ya era cuidado por su madre o esposa ya que no se contaba con hospitales, si la familia de paciente era de clase alta, en ese caso sus sirvientas ayudaban en la limpieza y el cuidado del enfermo.

Como médico más importante fue Hipócrates, decía que lo que tiene que hacer el médico es actuar sobre las leyes naturales y sobre la higiene.

Al igual aparecen los primeros historiales clínicos y van estudiando qué es lo que provoca la enfermedad y cómo es que va evolucionando. Dado que en Grecia enseñaban los médicos clases teóricas y estos les acompañaban a las visitas de enfermos para ir como aprendiendo más.

Roma: en esta época la relación con la salud tenía la idea de que las enfermedades fueron provocadas por espíritus malignos y los religiosos encargados de las curaciones de las enfermedades principalmente por curanderos o bien, los sacerdotes.

Después aparecen los primeros médicos se dedicaban a la cirugía y traumatología para que el enfermo o herido tenga una mejor recuperación y un buen trato a la curación de enfermedades más visibles. Las mujeres conocidas como comadronas, cuidaban a los enfermos y asistían a los partos, en esa época las que cuidaban las mujeres generalmente llevadas a cabo por esclavas, sirvientas. En la salud la atención de la mujer en el parto este labor va a ser específica de la mujer casi hasta la actualidad, ya que hoy es casi lo mismo nada más que contamos con más herramientas que antes.

Aparecen los primeros hospitales llamados "valetudinaria" que al principio son militares y atendidos por los mismos soldados que hacen el trabajo de enfermería. Cuando el imperio romano conquista Grecia, hace esclavo a sus médicos y estos pasan a cuidar a enfermos romanos.

Galeno (130-201d.C.) fue médico griego que trabajó en Roma, quien adquirió conocimiento y estableció un sistema para el uso de medicamentos, al igual creó

cisternas, realizo carreteras, implemento baños públicos y privados para tener la higiene entre otros cosas que realizo.

La edad antigua estuvo también la civilización egipcia quienes adquirieron conocimientos sobre anatómico y aprendieron bien el vendaje. Toda esto ha sido de gran importancia ya que no solo tenía una vida difícil sino también nos dejaron como ir creciendo en el área de salud.

Edad media.

La edad media aconteció como en 476 d. c hasta mediados del siglo xv d. c. unos de los primeros que dio aparición fue el creación de hospitales en los monasterio, al igual se funda las primeras universidades para enfermería.

El cristianismo se basa en el cuidado del enfermo trayendo una doctrina evangélica a los cristianos para tomar la vida de Jesús quien era el que curaba o sana por media de la fe. Se crea que las enfermedades eran una castigo de dios por los pecados cometidos y la única manera de curar a alguien era orar por su perdón, la edad media fue por personas de la nobleza de la cual ejercieron y su labor era considerado “trabajo de dios”, por lo tanto esta labor se requería oraciones y penitencias para purificar y perdón, lo hacían de buen corazón sin esperar nada de recompensas.

Después de salió la creación de hospitales en monasterios los cuales estaba los mojes sustituyen a las mujeres en el cuidado, luego se fundó la primera universidad enfermería, por lo tanto surge lo que es el sistema feudal de monjes y mujeres que se encargaban del cuidado de los enfermos, el monasticismo se base que es una práctica espiritual, donde es todo por fe y creencia

En la alta edad media el mundo entro una decadencia donde vinieron caos y muertes por grandes pandemias, guerras y desastres naturales. En la cual el hospital era más una institución eclesiástica, más que medica pues los utilizaban para el cuidado y oración, para aliviar el alma, que para el alivio del cuerpo.

El último periodo fue la época oscura en enfermería es cuando se detuvo el progreso científico de la enfermería, el establecimiento de los comercios y los avances que tuvo tanto en lo que es la arquitectura como en la medicina y artes que crearon una época de ensuciamos y optimismo.

También hubo personas que ayudaron de diferente manera que son:

Phoebe: primera diaconisa romana, una de las primeras enfermeras visitantes que atendía a los enfermos en el hogar.

Marcela: aristócrata romana de inspiración cristiana, una mujer muy inteligente y de enorme fortuna. Desarrolló una gran labor docente enseñando a sus seguidores en el cuidado de los enfermos.

Fabiola: convirtió su hogar en el primer hospital gratuito cristiano en Roma para el cuidado de los enfermos.

Helena: ayudaba al enfermo y al necesitado. Además, a construir hospitales para los mayores de edad posteriormente se convirtió en maestra instruyendo a las enfermeras de forma ordenada. Por lo tanto Marcela, Fabiola y Helena le dieron importancia al uso del uniforme de los enfermeros.

Baja edad media. Surgieron los cambios sociales lo que provocó enfermedades que surgieron por la migración y el mal higiene, donde provocó epidemias, la peste negra, lepra y la gripe entre otras. Los cuidados salen de las instituciones a los hogares, pero también se basan en la fe, caridad, bondad y amor al prójimo.

Mundo moderno.

Esta época fue cuando ocurrió la caída de Constantinopla en año 1453 por los turcos. Se consideran normas que beneficiaron a la enfermería, comienza las cirugías, tratamientos, avances científicos, etc. donde la enfermería moderna se basa en la propuesta de reforma sanitaria de **Florence Nightingale** que es considerada la que lo creó, Nightingale formó la base de la enfermería profesional con la publicación de su libro notas de enfermería en 1859, así desarrolló un proyecto muy completo para el nacimiento de la enfermería como disciplina. Por lo cual, es conocida como “la dama de lámpara” por que visitaba a los enfermos en la noche.

En el momento también ayudó a los soldados heridos en la guerra de Crimea en 1854, es elegida por el ejército inglés para que llevara el mando del grupo de enfermeras, en eso también viendo las condiciones de los soldados heridos, aplicó un método combinado de cuidados asistenciales y medidas de higiene. Tras la cual en su regreso llegó como una heroína nacional.

1857 llevó la creación de una universidad médica militar.

1860 Florence Nightingale funda la primera escuela de enfermería con formación de 2 a 4 años.

Florence Nightingale, es la creadora de la enfermería moderna, porque convirtió en un oficio con obligada formación y conocimientos sanitarios avanzados.

En el 1857 en España se aprueba la carrera de practicantes y en 1880 aparece la primera escuela de enfermería en España.

A los pasos de los años se fueron implementando nuevas formas para el área de enfermería y salud de las que en 1952 nacieron los ATS que quiere decir (ayudante técnico sanitario), es para las profesiones auxiliares sanitarias que existen hoy.

En el 1977 tubo el nombre de enfermería a todos los profesionales, que cursaban 3 años en la escuela de enfermería para obtener el DUE (diplomado universitario de enfermería).

1995. crean la figura de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y establecen el título y las enseñanzas mínimas.

Etapas profesionales

Esta es la última etapa de todas las épocas por el momento ya que verdrán nuevas ideas en los años que transcurran, por lo cual en una de las épocas donde estamos viviendo de donde hay más oportunidades tanto en el estudio, como en bienestar de la salud.

Siglo xx.

Organizaciones profesionales que lucharon para elevar la calidad de la profesión y lo siguen haciendo. Por lo cual, las normas legales que respaldan y regulan la educación

Se crean 7 especialidades de enfermería y la creación de organizaciones de profesiones.

Pasa a ser la enfermería 4 años de grado universitario de formación, y cambios en el concepto salud y enfermedad.

En el momento actual, la enfermería sea desarrollado y adquirido conocimiento, basado en los modelos y teorías, para que se lleve a cabo su práctica, ya que las enfermeras han asumido una responsabilidad con el cuidado del paciente, ahora contamos con mucha información ya sea por medio de internet o libros y estando con personas que tiene más conocimiento por los años que lleva ejerciendo la profesión.

La actividad profesional de la enfermería está relacionada con el contexto donde se desarrolla el trabajo profesional que es.

Asistencial: es un conjunto de actividad dirigida a cuidar de la salud de las personas y grupo.

Docente: son actividades que dirigen a formar a las personas que integran el equipo de enfermería.

Administrativa: son los objetivos, establece una estrategia general, también es la planificación, su organización y control.

Investigación: contribuir a que la población alcance estilo de vida saludable y una atención adecuada (según la OMS).

La enfermería abarca todos los cuidados de paciente y del mismo, dentro de ella se consideran los auxiliares de enfermería, nivel de personal y enfermeras. El profesional de enfermería utiliza conocimientos de las ciencias físicas biológicas, sociológicas, entre otros, el enfermero de tener la capacidad para responder a la obligación ética y legal. Hay muchas cosas que el enfermero de ve ir a prestando del día a día conforme se vaya formando como profesional, aprenderá lo que es teoría ya que si hablamos de teorías son las herramienta que ayudan a comprender y poder explicar la práctica de enfermería. Con el transcurso de los tiempos nos vamos ir actualizando con algunos cambios que irán viendo por lo demás la persona, hoy tenemos muchas cosas a la mano, no solo los enfermeros tienen al alcance todo lo necesario que ellos adquieren, sino al igual las personas ya que contamos con hospitales públicos donde se cualquier persona puede ingresar a recibir consulta siendo gratuito y esta la privada donde puedes ingresar pero tienes que pagas cierta cantidad que te digan, pero no solo eso sino que también con clínicas comunitarias, están lo que es las farmacias, hoy tenemos todo. Pero es mejor cuidarnos para no enfermarnos.

La salud. Es un estado de completo bienestar físico, mental y social no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, según la (OMS).

La enfermería. Nos dice que es una profesión que se enfoca en el cuidado y atención de la salud de la persona, en diferentes condiciones de salud.

La enfermedad. Es por todos hemos parecido en su momento de diferentes maneras unos por causas de malestar físico, mental, ya que es una alteración en el funcionamiento normal del cuerpo.

Conclusión.

De todo lo anterior podemos concluir que cada evolución o épocas al procesos que avanza se implementaron nuevas formas para la ayuda a la enfermería, tal vez no lo entendamos del todo, pero cada evolución histórica de la enfermería ya forma parte de nuestra vida o en nuestro entorno, como bien vimos que a los inicios de la civilización ya se contaba con una estrategia de cómo cuidar a un enfermo y como sanar tal vez no fue la mejor para hoy, pero si una de las importantes en el entorno de la salud, por lo siguiente estuvo lo fue la épocas antigua , la edad media y el mundo moderno de la ya pudimos comprender que fue ahí donde comenzó todo se podría decir, del mismo donde dio el comienzo con construcciones de escuelas y hospitales de la cual nos podemos dar cuenta que sin ningunas de eso no sería fácil, también hubo personas proyectos , ideas con el conocimiento que tenían que aportar gracias ellas tenemos los libros que nos enseñan las bases fundamentales de enfermería.

En definitiva todo este proceso que tuvo a la enfermería para llegar a los que es hoy en la actualidad deja muy claro recordar todo lo que fue y es, tal vez en el en algunos años contemos con nuevas formas de cómo tratar una enfermedad o se logre encontrar remedios o antídoto para enfermedades que a un no tiene una cura, por lo tanto la salud nuestra se ve afectada por los cambios climáticos, la contaminación, los residuos tóxicos, entre otras. Sin darnos cuenta o no queremos reaccionar nosotros mismos nos hacemos daños a nuestra salud, no solo implica esto si no también nuestra alimentación, la salud física, la mental y hasta la social, que por su supuesto centros de salud nos platican que se debe hacer cuando se encuentran enfermo, pero si tiene un buen estado de salud es mucho mejor, en la actualidad enfermería a tomado una importancia en los centros de hospitales, son los que cuidan al enfermos las 24 horas, hasta que se encuentre bien en paciente. Finalmente la enfermería ha evolucionado en la teoría, la práctica y la vestimenta.

Por último para concluir les dejo con esta frase, “la enfermería no solo es un arte, si no también es pasión y vocación”.

Referencias bibliográficas.

Moreno magaly yenni. "cronología de la profesionalización de la enfermería "Logos Ciencia & Tecnología 92(2007):1.

Fernández Santamaría. "Evolución histórica de la enfermería y la cardiología" enfermería en cardiología" 40(2007):1-6.

Ocaño Favela Alejandra Maria "bases conceptual de enfermería "universidad de sonora, departamento de enfermería 6(1942)3-46.

Guía. Enfermería. historia de la enfermería disponible en:

<https://www.udocz.com/apuntes/192758/historia-de-la-enfermeria>

Quintero Jorge. "etapa profesional del cuidado en enfermería "línea de enfermería 17(2022):2-19. <https://es.slideshare.net/slideshow/etapa-profesional-del-cuidado-en-enfermera/266352399>

Espinoza mirla. "línea de tiempo de la evolución de la enfermería "evolución de la enfermería. <https://www.udocz.com/apuntes/260188/linea-de-tiempo-de-la-evolucion-de-la-enfermeria>

<https://basadoenhechosreales.com.ar/evolucion-historica-de-la-enfermeria-hechos-historicos/>

<https://www.udocz.com/apuntes/252851/mapa-conceptual-de-la-historia-de-la-enfermeria>

<https://www.udocz.com/apuntes/252851/mapa-conceptual-de-la-historia-de-la-enfermeria>

<https://www.youtube.com/watch?v=dz8ZTL50E5Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=vSmgth33vaA>