

*Psicología
Evolutiva*

*Héctor de Jesús
López Vázquez*

*Lic. Luis
Eduardo
Gordillo Reyes*

*Lic. en
Psicología*

15/10/2024

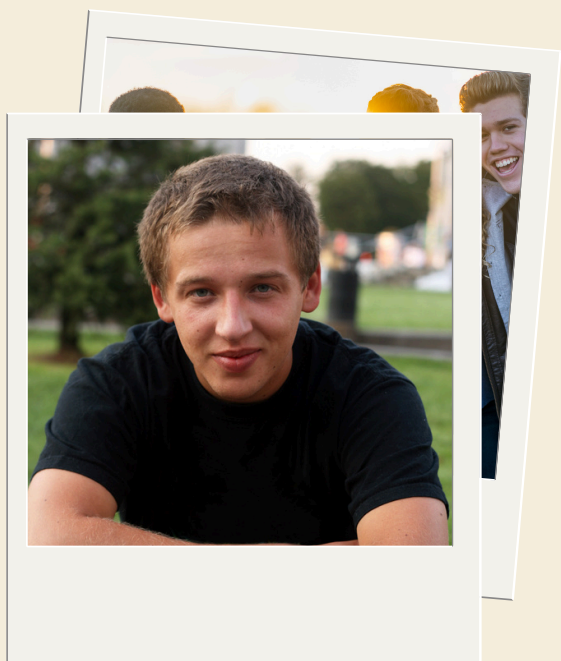


Mi Universidad

Adulterz Temprana

Concepto

Los adultos jóvenes son personas que ya han pasado por la adolescencia, pero que todavía no han entrado en la madurez plena o adultez intermedia. La adultez temprana es el período de edad entre la adolescencia y la adultez intermedia



Aspectos Físicos

Los jóvenes adultos están en el punto de desarrollo físico más alto y, por tanto, gozan del momento en el que mejores capacidades físicas presentan. La fuerza y la resistencia muscular son las más altas de toda su vida, y la pueden mejorar si saben cómo cuidarse.

Aspectos Cognitivos

Los adultos jóvenes empiezan a mirar cada problemática desde varias perspectivas, y entendiendo que no siempre hay una respuesta única y clara. La reflexión crítica se vuelve especialmente importante durante esta época. La adultez temprana también coincide con el desarrollo del pragmatismo.



Aspectos Psicosociales

El desarrollo psicosocial en la adultez temprana tiene un impacto significativo en el crecimiento personal y profesional. En esta etapa, se establecen las bases para la construcción de una identidad sólida y se adquieren habilidades sociales y emocionales que son fundamentales para el éxito en el ámbito laboral.

Adulterz Media

Concepto

La adultez intermedia, también conocida como mediana edad, es el periodo que se da después de la adultez temprana y antes de la adultez tardía.

Este periodo se caracteriza por ser menos vigoroso que en periodos previos, pero también por tener una vida más estable, conformando una familia y teniendo ya una carrera profesional bien asentada.



Aspectos Físicos

A lo largo del periodo entre los 40 y 65 años de edad, aparecen algunos signos de envejecimiento. La mayoría de personas alcanzan la mediana edad con algún rasgo que evidencia que están cada vez más cerca de la tercera edad, aunque no son necesariamente síntomas de enfermedad o problemática de salud, sino más bien muestras de que van pasando los años.

Aspectos Cognitivos

A medida que se envejece ciertas capacidades, como la memoria, la atención y la orientación se ven reducidas, no obstante, esto no quiere decir que se sea menos inteligente en general. Y es a raíz de poseer más experiencia con la vida que los adultos de mediana edad suelen mostrar mayor confianza y seguridad en sí mismos que cuando eran jóvenes.



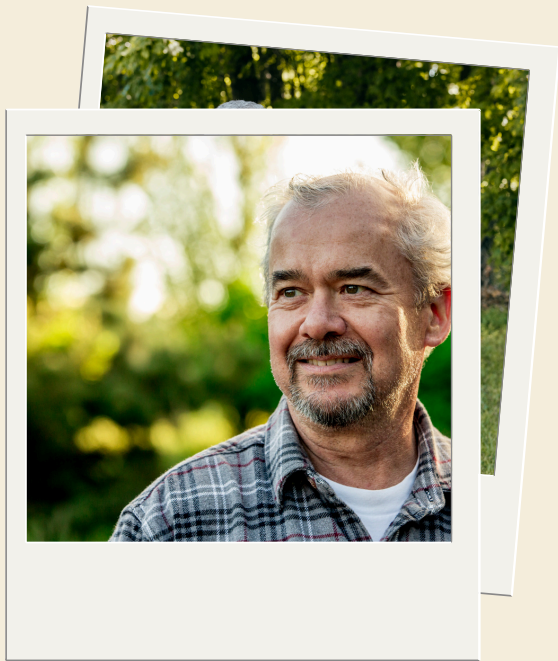
Aspectos Psicosociales

El desarrollo psicosocial en la adultez media se caracteriza por un equilibrio entre la necesidad de establecerse en la vida y la necesidad de explorar nuevas posibilidades. Durante esta etapa, las personas buscan consolidar su identidad y encontrar un sentido de propósito y significado en su vida.

Adulterz Tardía

Concepto

La adultez tardía, también conocida como senectud, es entendida en la cultura popular como el último periodo de nuestras vidas. Esto es cierto, pero no es solo eso, sino también es el momento en el que conseguimos nuestro merecido descanso y, bien llevada, puede ser una época de crecimiento personal y desarrollo.



Aspectos Físicos

En la adultez tardía se presentan varios cambios físicos, todos ellos relacionados con el declive en el organismo. Algunos de los cambios físicos que podemos observar en la vejez son pérdida de textura y elasticidad de la piel, adelgazamiento y encanecimiento total del cabello, pérdida de masa ósea y muscular, pérdida dental y problemas de encías, peor visión y propensión a la osteoporosis.

Aspectos Cognitivos

Aquí la controversia es similar a la que hubo con la adultez intermedia, pues es cierto que se van perdiendo memoria, atención, concentración y fluidez en la resolución de problemas nuevos, pero también, siempre y cuando no haya una demencia, la cantidad de conocimientos va aumentando y también la experiencia sobre la vida.



Aspectos Psicosociales

Cabe mencionar que el crecimiento, en el sentido de desarrollo personal, se sigue dando en la vejez y muchos ancianos que se sienten sanos, competentes y que controlan su vida experimentan esta etapa no como el final inevitable sino como una etapa muy positiva en la que pueden explorar aquello que siendo más jóvenes no pudieron.