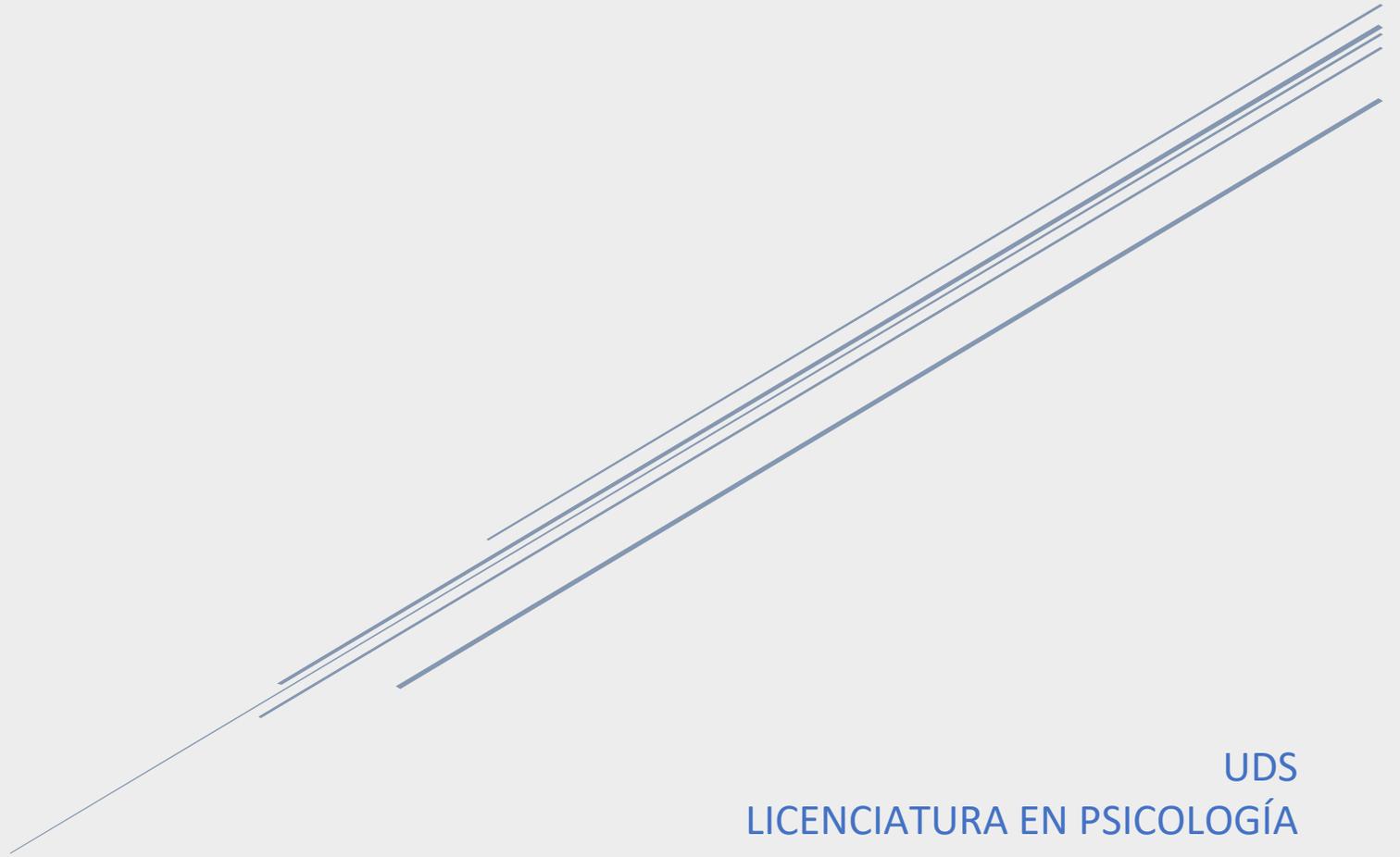


MAPA MENTAL UNIDAD II

HÉCTOR DE JESÚS LÓPEZ VÁZQUEZ



UDS
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

UNIDAD II. EMBARAZO VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO.

Desarrollo prenatal

Proceso completo de crecimiento, maduración, diferenciación y desarrollo que tiene lugar desde la concepción hasta el momento del parto dentro del vientre materno. El comienzo de la vida humana, tiene lugar en una fracción de segundo cuando un solo espermatozoide se unió a un óvulo.

Etapas del embarazo

El embarazo consiste en aproximadamente 40 semanas contando desde el primer día de tu último período menstrual. Se agrupan las semanas en tres trimestres. Primer trimestre Durante el primer trimestre, el cuerpo pasa por muchos cambios. Los cambios hormonales afectan prácticamente a todos los sistemas de órganos. Estos cambios pueden manifestar síntomas incluso en las primeras semanas de embarazo. El retraso menstrual es un signo evidente de embarazo.

Crecimiento del bebé

El crecimiento del bebé en el vientre materno es un proceso crucial. Las células del embrión se multiplican y comienzan a asumir funciones específicas, en un proceso llamado diferenciación. Se desarrollan todas las células sanguíneas, las nefronas y las neuronas. El embrión crece rápidamente y los rasgos externos del bebé empiezan a formarse, incluyendo el desarrollo del cerebro, la médula espinal y el corazón.

Problemas fetales

El embarazo es una etapa de vida de la mujer en la que suelen presentar sentimientos ambiguos. A pesar de la felicidad y de la emoción al saber que muy pronto va a ser mamá, el embarazo también puede hacer con que la mujer se sienta miserable. Náuseas, fatiga, sueño excesivo, acidez en el estómago, dolor de barriga, piernas hinchadas, inestabilidad emocional, necesidad de orinar todo el tiempo, surgimiento de estrías son solamente algunos de los signos y síntomas molestos del embarazo. Aunque estos síntomas inoportunos sean esperados es necesario que las mujeres embarazadas tengan suficiente atención y no roten inmediatamente cualquier síntoma inconveniente como una de las muchas molestias del embarazo.

Situación vital de la mujer embarazada

Los cambios físicos y emocionales que experimenta la embarazada varían en cada trimestre de gestación. Al inicio del embarazo, los cambios físicos no siempre son visibles, aunque la ausencia de menstruación es el más evidente. Conforme avanza el embarazo, la mujer pierde el talle y va sintiendo molestias en la espalda. En cuanto a su estado de ánimo, la embarazada se encuentra, en ocasiones, serena y positiva y otras veces, decaída.

Riesgos durante el embarazo

La mayoría de los embarazos pueden transcurrir sin mayores incidentes. Sin embargo, en algunas ocasiones, se pueden presentar problemas leves, o tan severos, que comprometen la vida de la madre o del niño. Es por ello, que esta etapa requiere de responsabilidad especial y un estricto seguimiento, para identificar en lo posible, y de manera temprana, todas las situaciones anormales que se presenten durante la misma, intervenir para corregir las anomalías y lograr un feliz parto.

Tipos de parto

Pensar en que hay distintos tipos de parto puede no sonar lógico en un principio, pero la realidad es que hay variadas maneras de dar a luz. El avance de la medicina también ha contribuido a la diversidad y al entendimiento de las posibilidades que existen en este proceso. Del mismo modo, una mayor conciencia sobre lo que significa la gestación y el cuerpo de la mujer, desde aspectos filosóficos, han modificado intervenciones medicalizadas al extremo. Esto dio lugar a la aparición de variantes basadas en lo natural y con la menor incidencia posible de los individuos externos, como pueden ser los médicos. Existen 6 tipos de parto pero esta clasificación es un tanto artificial en ciertos aspectos, ya que, en términos estrictos, la salida del bebé puede ser únicamente por dos vías: vaginal o abdominal (cesárea).

Problemas comunes del recién nacido

Los problemas de salud más comunes en los bebés incluyen resfriados, tos, fiebre y vómitos. Los bebés también pueden tener problemas de piel, como sarpullido del pañal o costra láctea. Muchos de estos problemas no son serios. Los problemas en el recién nacido pueden haber comenzado antes del nacimiento. Los problemas que aparecen antes del nacimiento pueden estar relacionados con afecciones maternas que existían antes del embarazo o que han aparecido durante éste o con afecciones en el feto. Una atención médica durante el embarazo apropiada puede ayudar a prevenir y diagnosticar muchos problemas en el feto.

Teoría del apego

La teoría del apego es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de extender las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida". —Un lazo afectivo entre el niño y quienes le cuidan y un sistema conductual que opera flexiblemente en términos de objetivos, mediatizado por sentimientos y en interacción con otros sistemas de conducta".

Tipos de apego

Apego seguro El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas. Apego inseguro **huidizo-avoidante (A)** El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre (por ejemplo, evitando el contacto o la mirada). Apego inseguro **ansioso-ambivalente (C)** El individuo no tiene la certeza de que la figura parental esté disponible o preparada a responder. Apego inseguro **desorganizado-indiscriminado (D)** En el contexto de un modelo relacional de carácter caótico, cambiante e indiscriminado (se apegan, se desapegan para apegarse a otro, pero siempre de manera superficial).

El papel de la familia en el embarazo

El embarazo es un proceso tan maravilloso como complejo a lo largo del cual la madre requiere de mucho apoyo, tanto de la pareja como de la familia. No muchas personas entienden la importancia del apoyo familiar durante el embarazo. Y es que el apoyo brindado a la madre ayuda a que esta tenga un buen estado de ánimo, algo que proporciona grandes beneficios a la salud del futuro bebé. La llegada de un nuevo miembro a la familia implica la creación de nuevos vínculos. Ante ello, la familia crece y cada integrante debe abrir un espacio emocional para el futuro miembro, por lo que resulta necesario el apoyo de todos.