

Mi Universidad

Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: infografía (terapia transaccional)

Parcial : 4

Nombre de la Materia : Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 7

TERAPIA TRANSACCIONAL

Análisis Transaccional

El Análisis Transaccional (AT) puede definirse como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras, constituye una técnica de intervención psicológica que se diferencia de otras concepciones tradicionales en psicología y psiquiatría, tanto por su enfoque original de la personalidad, su estructura, funcionamiento y metas, como por su forma particular de tratar los problemas conductuales y las dificultades emocionales que aquejan a las personas.

Objetivos del Análisis Transaccional

El análisis transaccional es un modelo decisional de la personalidad que ayuda a comprender la relación con los demás y con nosotros mismos. Permite sentir y tomar conciencia de lo que somos y de lo que necesitamos y deseamos. Asimismo, nos empodera frente al cambio y nos permite tener autonomía e iniciativa en nuestro propio desarrollo personal.

autor de la terapia "transaccional"

Eric Berne (1974: 26 y ss.)

El análisis transaccional es una teoría humanista de la personalidad, las relaciones humanas y la comunicación que se aplica en psicoterapia, crecimiento personal, educación e incluso el ámbito de las organizaciones.

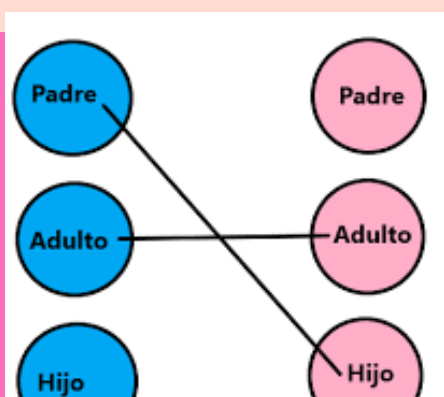
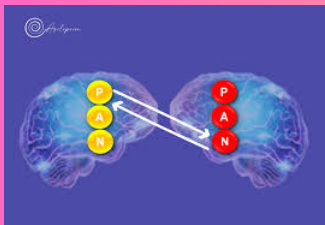
Inicialmente, era una forma de psicoterapia fundada entre los años 50 y 60 por el médico y psiquiatra Eric Berne, un pensador innovador y creativo que unió ideas de otras corrientes (psicoanalítica, cognitiva-conductual, fenomenológica, etc.), pero este cuerpo teórico y práctico sigue vigente en la actualidad y se aplica en multitud de contextos.

El análisis transaccional, debido a su naturaleza multifacética, se describe mejor como un enfoque integrativo. A diferencia de un enfoque ecléctico, en el cual el practicante elige las ideas o técnicas más apropiadas de una gran variedad de teorías o modelos, el enfoque integrativo, encuentra un punto de unión entre distintos modelos, unificados en un nuevo modelo o teoría

estructura del Yo según Berne (esquema PAN)

según Eric Berne (1974: 26 y ss.), toda persona tiene dentro de si tres tipos de YO.

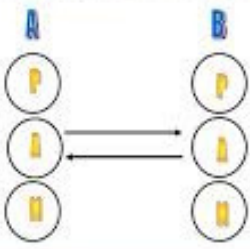
- Yo Padre: es nuestro yo normativo, exigente, autoritario, intolerante, generalizador y también, protector.
- Yo Adulto: es nuestro yo calculador, realista, objetivo, interrogador, sereno, cortés, juicioso
- Yo Niño: es nuestro yo juguetón, creativo, intuitivo, sensible y, también, indefenso o débil.



tipos de transacciones



TRANSACCIÓN SIMPLE COMPLEMENTARIA



A: ¿QUÉ HORA ES?
B: SON LAS 3 DE LA TARDE

Transacciones complementarias

- El mensaje enviado por un estado del yo de una persona recibe la respuesta prevista desde un estado del yo de la otra persona.
- Respuestas alineadas con la dirección esperada de la comunicación.



Transacciones cruzadas

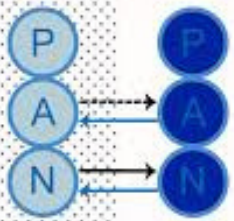
- La respuesta al estímulo es inesperada, se activa un estado inapropiado del yo y las personas pueden retirarse o cambiar de conversación.
- Respuestas que generan malentendidos o conflictos.



TRANSACCIONES CRUZADAS



TRANSACCIONES ULTERIORES



A. Este coche puede resultar muy caro para usted!
N. (Ψ) ¡A que no puedes comprarlo!
A. (Consciente) Tiene razón, es demasiado caro.
N. (Enganchado) ¡Claro que puedo pagarlo!

Transacciones ulteriores(dobles)

- Son las más complejas y siempre participan más de dos estados del yo. Las transacciones ulteriores dobles son un tipo de transacción ulterior que subyacen en los juegos psicológicos
- Comunicaciones con mensajes ocultos o subyacentes.