



Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez



**Nombre del profesor: OSCAR
CARRERI ROMERO**

**Nombre de la materia:
modelos**

**Nombre de la licenciatura:
psicología**



Cuatrimestre: 7 cuatrimestre



MODELOS DE INTERVENCIÓN

Acto fallido

Los actos fallidos son errores en el comportamiento y en la cognición, incluyendo la memoria o el lenguaje hablado y escrito, que según los planteamientos clásicos del psicoanálisis proporcionan información sobre los procesos inconscientes de la persona que los comete.

La comprensión de los actos fallidos es importante tanto a nivel teórico como práctico en la psicología. Los actos fallidos pueden ayudarnos a reconocer y comprender mejor nuestros procesos inconscientes y emociones reprimidas. Además, pueden servir como herramienta útil en la terapia psicológica y el análisis personal.

Importancia de los sueños

Los sueños permiten acercarnos a nuestro inconsciente. El inconsciente no es una instancia psíquica que contiene únicamente el pasado sino que también incluye imágenes, pensamientos nuevos e ideas creativas que no provienen de una experiencia pasada consciente.

Los mecanismos de defensa del sueño incluyen:

- Ciclo circadiano: Regula los cambios físicos, mentales y conductuales siguiendo un ciclo diario, respondiendo a la luz y la oscuridad.
- Sistema homeostático: Mantiene el equilibrio interno del cuerpo, como la regulación de la temperatura interna.
- El sueño afecta diferentes tejidos y sistemas del cuerpo, incluyendo el cerebro, el corazón, los pulmones, el metabolismo y la respuesta inmunitaria.

sueños mas recurrentes

- Los elementos recurrentes del sueño ofrecen un recurso único para la autorreflexión.
- Un tema de sueño básico puede aparecer con varias variaciones significativas a lo largo del tiempo.
- Los sueños recurrentes pueden ser metáforas de amenazas, conflictos u oportunidades en la vida de vigilia.

contenido latente

El contenido latente, por otro lado, está formado de deseos inconscientes e impulsos que, de ser expresados directamente, serían amenazadores. Si bien en su mayor parte no suelen contener imágenes sexuales explícitas, Freud creía que muchos de los sueños de las personas adultas podían ser analizados como provenientes de deseos eróticos.

manifiesto de sueños

es el argumento que recordamos de los sueños, el cual es diferente al contenido latente ya que se trata de una versión censurada y simbólica del mismo, y a veces incorpora partes de nuestras experiencias y preocupaciones de los días anteriores