



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca*

*Nombre del tema: Fin de la relación terapéutica*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicología clínica*

*Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: VII*

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.unir.net/salud/revista/relacion-terapeutica/>
- <https://www.areahumana.es/relacion-terapeutica/#:~:text=La%20relaci%C3%B3n%20terap%C3%A9utica%20debe%20facilitar,que%20alg%C3%BAn%20d%C3%ADa%20seas%20a%20suficiente.>
- <https://repositorio.ucp.edu.co/server/api/core/bitstreams/f813b39d-26b0-42f3-9181-0eefd4099b8f/content>

# FIN DE LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

## Conclusión de la terapia

Para que la conclusión de la terapia sea adecuada, es importante que el paciente y el terapeuta estén de acuerdo en que se han cumplido los objetivos del tratamiento. Si el paciente no se siente preparado para terminar, es posible que no sea el momento adecuado.

## FIN DE La relación terapéutica

La terminación o cierre es un momento crucial en un proceso terapéutico, dado que se riges como un periodo cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no sólo afectan al paciente sino también al terapeuta

## UN Buen cierre

Un buen cierre de la relación terapéutica puede ayudar al paciente a sentirse empoderado y a confiar en sus logros. También puede permitirle saber que puede acudir al terapeuta de nuevo si vuelve a necesitar ayuda

## CRAIGE

Sugiere la importancia de "dejar la puerta abierta" para un contacto futuro si fuese necesario, del mismo modo que propone la posibilidad de mantener un contacto ocasional

## FRIEDA FROMMREICHMAN

Para ella el trabajo debe centrarse en las experiencias transferenciales, ya que si la relación terapeuta-paciente queda libre de distorsiones, ello significa que los pacientes serán capaces de "ver la gente y las situaciones en general tal como son, en vez de ver las sombras de sus experiencias pasadas"

## FREUD

Freud dice que cabría pensar el análisis como un proceso "interminable" ya que, de acuerdo con esto, la persona debería someterse a nuevos análisis periódicamente. Freud también propone que el análisis debe crear las condiciones psicológicas más favorables para las funciones del yo y que con ello se consideraría tramitada su tarea

## TERMINACIÓN FORZADA

Cuando la terapia finaliza de manera no negociada y por razones ajenas a las intenciones de los participantes. Esto suele ocurrir de forma prematura y sin que ninguno de los participantes haya elegido la terminación. Puede desencadenar respuestas negativas en los pacientes, como sentimientos de abandono o aumento de síntomas, manejar estas emociones del espacio terapéutico es crucial

## TERAPIA INFANTIL

En psicoterapia infantil, es esencial trabajar con los padres para evitar terminaciones prematuras y asegurar una transición más fluida, dado que ellos juegan un rol clave en la contención emocional del niño tras el fin de la terapia. Al finalizar la relación terapéutica infantil, es importante que el niño o niña entienda que no es su culpa, y que se respete su decisión si es que pide dejar la terapia