



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Terapia Transaccional

Parcial: IV

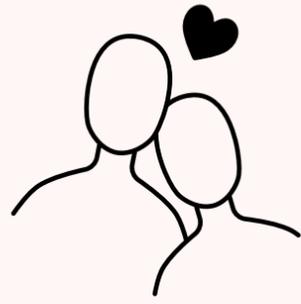
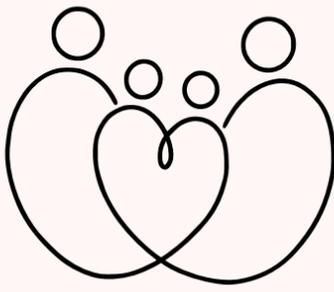
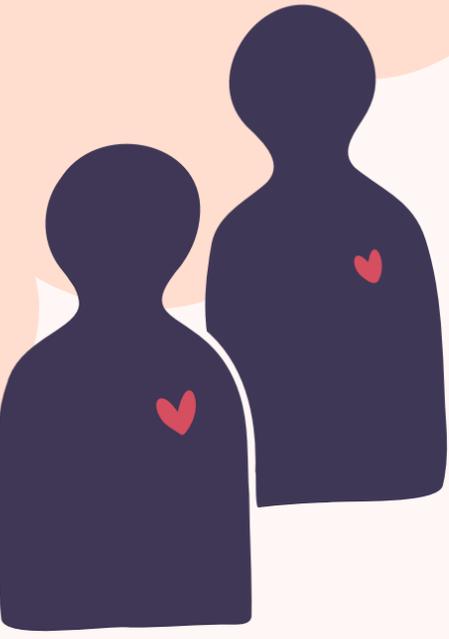
Nombre de la Materia: Psicopatología

Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VII

TERAPIA TRANSACCIONAL



¿Qué es?

Es un enfoque psicoterapéutico desarrollado en los años 1950 por Eric Berne. Su objetivo principal es mejorar las relaciones interpersonales y promover el desarrollo personal mediante el análisis de las interacciones (transacciones) que las personas tienen en su vida diaria.



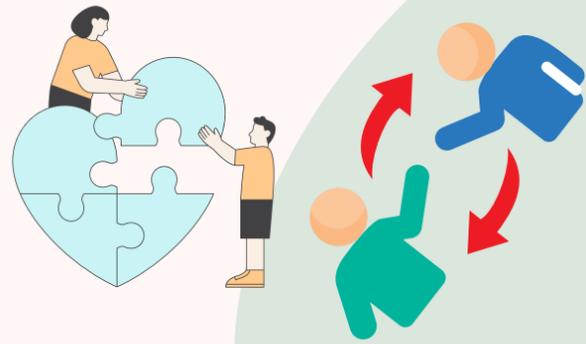
Se centra en:

- Comprender cómo las personas se comunican entre sí.
- Identificar patrones emocionales y conductuales recurrentes.
- Fomentar el cambio para alcanzar una vida más autónoma y plena.

Se utiliza en contextos individuales, de pareja, grupales y organizacionales.

Análisis transaccional

Puede definirse como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras constituye una técnica de intervención psicológica que se diferencia de otras concepciones tradicionales en psicología y psiquiatría.



Análisis transaccional

Al trabajar con una orientación sistémica, el foco debería centrarse sobre el sistema más que sobre el individuo, particularmente en relación a las dificultades y temas que la familia trae a terapia.

Eric Berne

Fue un psiquiatra y psicoanalista canadiense-estadounidense. Berne desarrolló esta teoría en la década de 1950, presentándola como una forma innovadora de analizar las interacciones humanas.



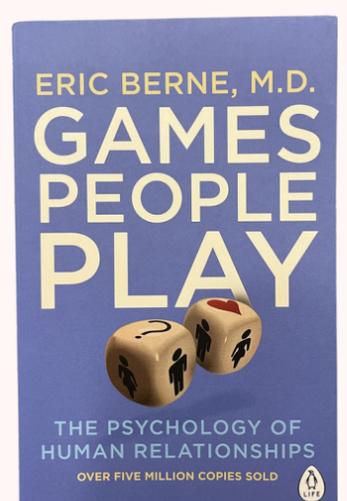
PADRE ADULTO NIÑO

Eric Berne

Su enfoque se centra en los "estados del yo" (Padre, Adulto y Niño) y cómo estos influyen en la comunicación y los patrones de comportamiento.

Eric Berne

El libro más conocido de Eric Berne sobre este tema es "Games People Play" (Los juegos en que participamos), publicado en 1964, donde detalla las dinámicas psicológicas subyacentes en las relaciones interpersonales.





TERAPIA TRANSACCIONAL



Esquema del YO

Según Eric Berne (1974: 26 y ss.), toda persona tiene dentro de si tres tipos de YO. La estructura del yo se basa en tres estados del yo que constituyen diferentes aspectos de la personalidad. Estos estados son formas de pensar, sentir y comportarse que las personas adoptan en diferentes momentos, y su comprensión es clave en la Terapia Transaccional



| Padre (P) |

| Adulto (A) |

| Niño (N) |

Esquema PAN

- Yo Padre: es nuestro yo normativo, exigente, autoritario, intolerante, generalizador y también, protector.
- Yo Adulto: es nuestro yo calculador, realista, objetivo, interrogador, sereno, cortés, juicioso

Esquema PAN

Yo Niño: es nuestro yo juguetón, creativo, intuitivo, sensible y, también, indefenso o débil.



Tipos de transacciones

Las transacciones son las unidades básicas de comunicación entre personas. Una transacción ocurre cuando una persona dirige un estímulo a otra y esta responde

Transacción complementaria

La respuesta se produce desde el estado del yo esperado y la comunicación fluye de forma clara y eficaz. No generan conflicto y permiten que la interacción continúe sin problemas.



Transacción cruzada

La respuesta no proviene del estado del yo esperado, lo que genera malentendidos o conflictos. Generan interrupciones en la interacción y, a menudo, conflictos o malentendidos.

