



Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Fin de la relación terapéutica

Unidad: I°

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de septiembre del 2024

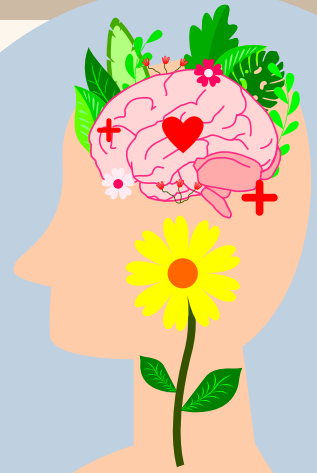
FIN DE LA relación TERAPÉUTICA ✨



¿QUÉ ES?

Es un cierre planeado y reflexivo que ayuda a consolidar el progreso del paciente, asegurando que esté preparado para enfrentar futuros desafíos sin la necesidad constante de intervención terapéutica.

Esto ocurre cuando se alcanzan los objetivos terapéuticos, el paciente ha desarrollado las habilidades necesarias para manejar sus problemas de manera autónoma.

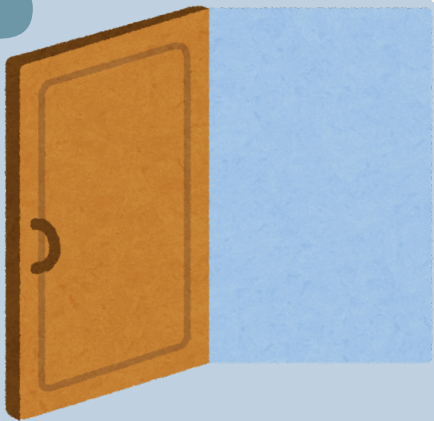
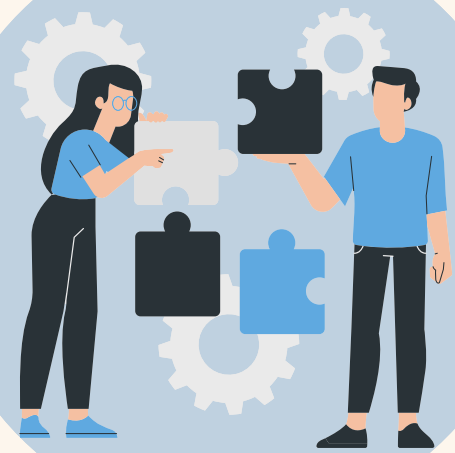


PUNTOS DE VISTA DE LOS AUTORES

Freud dice que cabría pensar el análisis como un proceso "interminable", ya que, de acuerdo con esto, la persona debería someterse a nuevos análisis periódicamente.



Propone que el análisis debe crear las condiciones psicológicas más favorables para las funciones del yo y que con ello se consideraría tramitada su tarea.



Craige sugiere la importancia de "dejar la puerta abierta" para un contacto futuro si fuese necesario, del mismo modo que propone la posibilidad de mantener un contacto ocasional.

CONCEPTOS CLAVE

Cierre: Es el momento en que ambas partes acuerdan que la terapia ha alcanzado sus objetivos o ya no es necesaria.

Closed



Proceso de terminación: Incluye la revisión de los avances, metas alcanzadas y pendientes, y cómo manejar posibles desafíos futuros.

Autonomía del paciente: Se busca que el paciente pueda seguir gestionando sus problemas sin la guía constante del terapeuta.



Seguimiento: A veces se establecen sesiones de seguimiento para asegurar que el progreso continúe.

TERMINACIÓN FORZADA

La terminación a menudo está sujeta a limitaciones de tiempo, lo que puede desencadenar respuestas negativas en los pacientes, como sentimientos de abandono o aumento de síntomas.



PARA LA TERAPIA INFANTIL

Es esencial trabajar con los padres para evitar terminaciones prematuras y asegurar una transición más fluida, dado que ellos juegan un rol clave en la contención emocional del niño tras el fin de la terapia.

Bibliografía

- Antología UDS
- Diapositivas proporcionadas por el docente / Apuntes en clases
- <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423540422006.pdf>