



*Nombre del Alumno: Marco Méndez Ventura*

*Nombre del tema*

*Parcial: 4*

*Nombre de la materia Modelos*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 6*

# TERAPIA TRANSACCIONAL

## Descripción básica

es una psicoterapia que ayuda a los pacientes a cambiar sus pensamientos, sentimientos y comportamientos. El objetivo es que el paciente pueda alcanzar un estado de bienestar y desarrollarse personalmente

## Autor de esta terapia

fue creado por el médico y psicólogo canadiense Eric Berne en la década de 1950

## Estructura del yo

las personas tienen tres estados del yo: Padre, Adulto y Niño. Cada estado refleja comportamientos, pensamientos y emociones. El AT se vale de técnicas como el análisis del guión y el juego para ayudar al paciente a comprender su personalidad y a modificar aspectos inadecuados

## Tipos de terapia transaccional

pueden ser de varios tipos, como complementarias, cruzadas, ulteriores angulares y ulteriores dobles.

