



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema ; PAN*

*Parcial : 4*

*Nombre de la Materia: modelos de intervención psicoterapéutica*

*Nombre del profesor: Oscar Carreri*

*Nombre de la Licenciatura : psicología*

*Cuatrimestre:7*

# TERAPIA TRANSACCIONAL

## ANÁLISIS TRANSACCIONAL

### ¿CÓMO SE DEFINE?

como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras, constituye una técnica de intervención psicológica

### SE DIFERENCIA

de otras concepciones tradicionales en psicología y psiquiatría, tanto por su enfoque original de la personalidad, su estructura, funcionamiento y metas,

### COMO POR:

su forma particular de tratar los problemas conductuales y las dificultades emocionales que aquejan a las personas.

### FOCO EN EL SISTEMA:

Dice que el foco lo debe llevar la persona particularmente en relación con las dificultades y temas que la familia trae a terapia



# ESTADOS DEL YO PAN

## YO PADRE

es nuestro yo normativo, exigente, autoritario, intolerante, generalizador y también, protector.



## YO ADULTO

es nuestro yo calculador, realista, objetivo, interrogador, sereno, cortés, juicioso



## YO NIÑO

es nuestro yo juguetón, creativo, intuitivo, sensible y, también, indefenso o débil.



AUTOR DE LA TERAPIA  
TRANSACCIONAL

**Eric Berne**

# TRANSACCIONES TIPOS

## Complementaria/ cruzada

### TRANSACCIONES COMPLEMENTARIAS

La respuesta se produce desde el estado del yo esperado y la comunicación fluye de forma clara y eficaz.

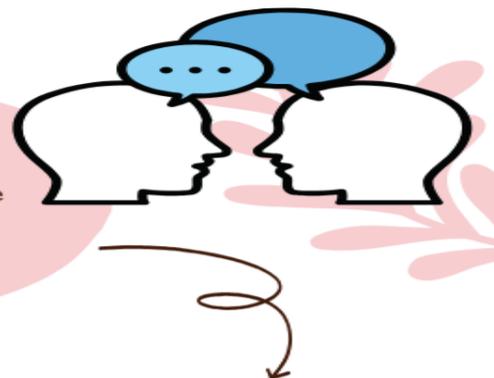


### TRANSACCIONES CRUZADA

La respuesta no proviene del estado del yo esperado, lo que genera malentendidos o conflictos.

### RELACIONES HUMANAS :

Estás se concretan con un intercambio de señales verbales y no verbales



### CIRCULARIDAD

Dentro de los sistemas se desarrollan pautas de comportamiento, las cuales son repetitivas, circulares por naturaleza y están en constante evolución.



