



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas

Nombre del tema ; PAN

Parcial : 4

Nombre de la Materia: modelos de intervención psicoterapéutica

Nombre del profesor: Oscar Carreri

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre:7

TERAPIA TRANSACCIONAL

ANÁLISIS TRANSACCIONAL

¿CÓMO SE DEFINE?

como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras, constituye una técnica de intervención psicológica

SE DIFERENCIA

de otras concepciones tradicionales en psicología y psiquiatría, tanto por su enfoque original de la personalidad, su estructura, funcionamiento y metas,

COMO POR:

su forma particular de tratar los problemas conductuales y las dificultades emocionales que aquejan a las personas.

FOCO EN EL SISTEMA:

Dice que el foco lo debe llevar la persona particularmente en relación con las dificultades y temas que la familia trae a terapia



ESTADOS DEL YO PAN

YO PADRE

es nuestro yo normativo, exigente, autoritario, intolerante, generalizador y también, protector.



YO ADULTO

es nuestro yo calculador, realista, objetivo, interrogador, sereno, cortés, juicioso



YO NIÑO

es nuestro yo juguetón, creativo, intuitivo, sensible y, también, indefenso o débil.



AUTOR DE LA TERAPIA
TRANSACCIONAL

Eric Berne

TRANSACCIONES TIPOS

Complementaria/ cruzada

TRANSACCIONES COMPLEMENTARIAS

La respuesta se produce desde el estado del yo esperado y la comunicación fluye de forma clara y eficaz.



TRANSACCIONES CRUZADA

La respuesta no proviene del estado del yo esperado, lo que genera malentendidos o conflictos.

RELACIONES HUMANAS :

Estás se concretan con un intercambio de señales verbales y no verbales



CIRCULARIDAD

Dentro de los sistemas se desarrollan pautas de comportamiento, las cuales son repetitivas, circulares por naturaleza y están en constante evolución.

