

# UDS



Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestro: Oscar Carreri Romero.

Materia: Modelos de intervención en  
psicoterapia.

Licenciatura en psicología

Fecha: 22/09/2024



# Fin de la relación terapéutica

## Fin de la recuperación terapéutica

- Proceso Gradual: Terminar la terapia no es un evento abrupto, sino una transición que requiere planificación y comunicación.
- Logro de Metas: La terminación se produce cuando el cliente alcanza sus objetivos y se siente preparado para afrontar sus desafíos de forma independiente.

## Terminación forzada

- Circunstancias Externas: La terminación se produce debido a factores externos que impiden la continuidad de la terapia.
- Pérdida de Control: El cliente puede sentir un sentimiento de abandono o frustración por no tener control sobre la decisión.

## Terminación infantil

- Desarrollo del Niño: La terminación de la terapia con niños requiere una atención especial, considerando su desarrollo emocional y cognitivo.
- Explicaciones Simples: Las explicaciones sobre el fin de la terapia deben ser claras, sencillas y adaptadas a la edad del niño.



## Importancia del cierre

- Revisar el Progreso: Celebrar los logros y aprendizajes.
- Expresar Gratitud: Reconocer el valor de la relación.
- Preparar para el Futuro: Desarrollar estrategias para afrontar los desafíos.

## Estrategia para una terminación exitosa

- Comunicación Abierta: Hablar honestamente sobre los sentimientos y expectativas.
- Planificación Conjunta: Definir un plan de transición con estrategias de apoyo.

