



*Nombre del Alumno: Marco Méndez Ventura*

*Nombre del tema Ensayo*

*Parcial: 3*

*Nombre de la materia Modelos de intervención*

*Nombre del profesor: Oscar Carrera*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 6*

## ECONOMIA DE FICHAS

¿En qué consiste?

La economía de fichas es una técnica psicológica que se utiliza para modificar conductas. Consiste en establecer una meta o conducta objetivo y reforzarla con fichas o puntos cada vez que se realice. Las fichas se pueden intercambiar por premios

¿A qué tipo de condicionamiento pertenece?  
Y características...

La economía de fichas es una herramienta que proviene del condicionamiento operante. Se utiliza para modificar conductas y fomentar hábitos positivos

Esta técnica se ha vuelto de gran importancia dado a su eficacia en el ámbito escolar y del hogar

Ejemplo de cómo aplicarlo

Un niño puede ganar fichas por no comerse las uñas durante un tiempo determinado. Por ejemplo, puede ganar una ficha por no comerse las uñas durante una hora, 1,5 fichas por no comerse las uñas durante dos horas, y así sucesivamente