



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Terapia transaccional

Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de noviembre del 2024

Terapia transaccional

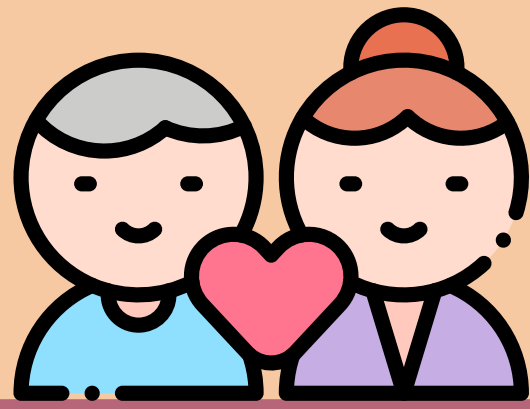


¿QUÉ ES?

El análisis transaccional es una teoría humanista de la personalidad, las relaciones humanas y la comunicación que se aplica en psicoterapia, crecimiento personal, educación e incluso el ámbito de las organizaciones.

DESCRIPCIÓN GENERAL

Se centra en las interacciones (transacciones) entre las personas y busca modificar patrones de comportamiento y comunicación que afectan la calidad de vida y las relaciones interpersonales. Su objetivo es ayudar a los individuos a alcanzar autonomía emocional mediante la espontaneidad, sensibilización e intimidad, abordando los problemas en el "aquí y ahora"

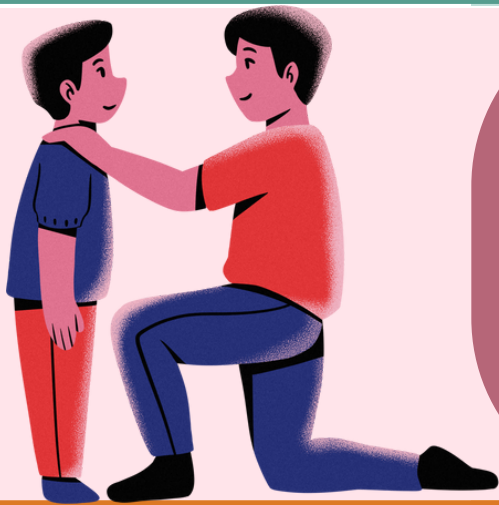


AUTOR

La Terapia Transaccional, desarrollada por el psiquiatra Eric Berne en los años 50 y 60. Eric Berne, médico psiquiatra, formuló esta teoría desde un enfoque humanista integrador, combinando elementos del psicoanálisis, la psicología cognitivo-conductual y fenomenológica

ESTRUCTURA DEL YO (ESQUEMA PAN):

- **Padre:** Representa valores, normas y comportamientos aprendidos de figuras de autoridad durante la infancia. Puede ser "Padre crítico" (rígido) o "Padre nutricia" (protector).



- **Adulto:** Estado racional y analítico que responde al presente sin influencia del pasado.
- **Niño:** Refleja emociones y comportamientos infantiles. Se divide en "Niño libre" (espontáneo) y "Niño adaptado" (condicionado por normas externas).

TIPOS DE TRANSACCIONES

- **Complementarias:** La respuesta proviene del estado del Yo esperado, favoreciendo la comunicación efectiva.
- **Cruzadas:** La respuesta no corresponde al estado del Yo inicial, generando malentendidos o conflictos.
- **Ulteriores:** Incluyen mensajes implícitos o doble sentido, con un significado subyacente que puede complicar las interacciones.



El terapeuta debería considerar la importancia del contexto, en relación a las narrativas y significados culturales con los que las personas viven sus vidas, incluyendo las temáticas de raza, género, clase social, etc.