



Nombre: Kristell Eloísa Velasco Castillo

Nombre Del Tema : super nota

Parcial : 4

Nombre De La Materia : modelos de intervención

Nombre Del Profesor : Oscar Carreri

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre : 7

TERAPIA TRANSACCIONAL

¿QUÉ ES?

Es un enfoque psicoterapéutico para entender y mejorar la comunicación y relaciones humanas.

Eric Berne, psiquiatra canadiense, creador de la TA en los años 50.

ESTRUCTURA DEL YO (ESQUEMA PAN)

1. **Padre (P)**: Normas y valores aprendidos.
2. **Adulto (A)**: Razonamiento lógico y objetivo.
3. **Niño (N)**: Emociones y creatividad.

TIPOS DE TRANSACCIONES

1. **Complementarias**: Comunicación fluida.
2. **Cruzadas**: Respuestas fuera de contexto.
3. **Ulteriores**: Mensajes con doble sentido.

Este enfoque ayuda a analizar patrones de interacción y promover relaciones más saludables.