



**Nombre: Kristell Eloísa Velasco Castillo**

**Nombre Del Tema : super nota**

**Parcial : 4**

**Nombre De La Materia : modelos de intervención**

**Nombre Del Profesor : Oscar Carreri**

**Licenciatura: Psicología**

**Cuatrimestre : 7**

# TERAPIA TRANSACCIONAL

## ¿QUÉ ES?

Es un enfoque psicoterapéutico para entender y mejorar la comunicación y relaciones humanas.

**Eric Berne**, psiquiatra canadiense, creador de la TA en los años 50.

## ESTRUCTURA DEL YO (ESQUEMA PAN)

1. **Padre (P)**: Normas y valores aprendidos.
2. **Adulto (A)**: Razonamiento lógico y objetivo.
3. **Niño (N)**: Emociones y creatividad.

## TIPOS DE TRANSACCIONES

1. **Complementarias**: Comunicación fluida.
2. **Cruzadas**: Respuestas fuera de contexto.
3. **Ulteriores**: Mensajes con doble sentido.

Este enfoque ayuda a analizar patrones de interacción y promover relaciones más saludables.