



ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO
BRAVO

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCION

DOCENTE: OSCAR CARRERI ROMERO

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

FECHA DE ENTREGA: 1 DE DICIEMBRE
2024

"TERAPIA TRANSACCIONAL"

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA TERAPIA

Transaccional

La Terapia Transaccional, desarrollada por Eric Berne, es un enfoque psicoterapéutico que se centra en las interacciones sociales y la comunicación. Esta terapia busca entender y mejorar las relaciones humanas analizando las transacciones entre las personas. Se basa en la idea de que cada individuo tiene tres estados del Yo (Padre, Adulto, Niño) y que la comunicación y los comportamientos pueden ser comprendidos mejor a través de estos estados.

Análisis Transaccional

El Análisis Transaccional (AT) puede definirse como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras, constituye una técnica de intervención psicológica que se diferencia de otras concepciones tradicionales en psicología y psiquiatría, tanto por su enfoque original de la personalidad, su estructura, funcionamiento y metas,



Autor de la Terapia: Eric Berne

Eric Berne (1910-1970) fue un psiquiatra canadiense que desarrolló la teoría de la Análisis

Transaccional en la década de 1950.

Su obra más influyente, "Juegos en que participamos" (1964), expone los principios fundamentales de la Terapia Transaccional y cómo se aplican en la vida cotidiana.



DESCRIPCIÓN DE LA ESTRUCTURA DEL YO SEGÚN BERNE

Esquema PAN (Padre, Adulto, Niño)

1. Estado del Yo Padre
 - Este estado refleja las actitudes y comportamientos aprendidos de las figuras parentales o de autoridad. Incluye normas, valores y creencias inculcadas en la infancia.
 - Subdivisiones:
 - Padre Crítico: Juzga, critica y da órdenes.
 - Padre Nutritivo: Cuida, protege y apoya.
2. Estado del Yo Adulto
 - Es el estado racional y objetivo que procesa la información y toma decisiones basadas en hechos y lógica. Actúa en el "aquí y ahora".
 - Características: Analiza, planifica y resuelve problemas sin influencias emocionales o de juicios previos.
3. Estado del Yo Niño
 - Representa los sentimientos, emociones y comportamientos que se originan en la infancia. Este estado es espontáneo y a menudo impulsivo.
 - Subdivisiones:
 - Niño Libre: Expresivo, creativo y espontáneo.
 - Niño Adaptado: Conformista y se ajusta a las expectativas de los demás.



Los estados del Yo

Según Eric Berne (1974: 26 y ss.), toda persona tiene dentro de sí tres tipos de YO.

- Yo Padre: es nuestro yo normativo, exigente, autoritario, intolerante, generalizador y también, protector.
- Yo Adulto: es nuestro yo calculador, realista, objetivo, interrogador, sereno, cortés, juicioso
- Yo Niño: es nuestro yo juguetón, creativo, intuitivo, sensible y, también, indefenso o débil.