



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN JOSELÍN MORENO ESPINOSA.

NOMBRE DEL TEMA: UTILIZACIÓN DE SUEÑOS.

PARCIAL: 2 PARCIAL.

NOMBRE MATERIA: MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA.

NOMBRE DEL PROFESOR: OSCAR CARRERI ROMERO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: SÉPTIMO CUATRIMESTRE.

Utilización de sueños

interpretación de los actos fallidos.



Acto Fallido y su Importancia.

Error en la acción, la memoria o el habla que puede revelar un conflicto o pensamiento subconsciente. También se le conoce como lapsus o desliz freudiano.

Los actos fallidos pueden presentarse en forma de: Discurso verbal, Gesto, Acción. Por lo general, los actos fallidos causan desconcierto o gracia. La persona que lo comete puede intentar disimular, volver sobre sus palabras o retraerse.

Son importantes porque revelan la complejidad de la mente humana y cómo los pensamientos e ideas inconscientes pueden influir en las acciones y palabras de las personas, que permiten ver una verdad que conflictiva a la persona, algo que molesta y que se quiso suprimir sin éxito.

Importancia de los Sueños y Mecanismos de Defensa.

El sueño tiene un rol fundamental en la buena salud y el bienestar a lo largo de la vida. La forma en que nos sentimos mientras estamos despiertos depende, en parte, de lo que ocurre mientras dormimos. Durante el sueño, el cuerpo trabaja para apoyar una función cerebral saludable y mantener la salud física.

La condensación es un mecanismo de defensa que se puede observar en los sueños. Consiste en que varios elementos se combinan en símbolos que pueden representarse de diversas maneras. Algunos de los mecanismos de defensa más importantes son: Negación, Sublimación, Formación reactiva, Identificación, Aislamiento, Proyección, Regresión, Represión, Desplazamiento. La elaboración del sueño también utiliza otros mecanismos, como el simbolismo y la proyección.



Sueños recurrentes.


Los sueños recurrentes pueden estar relacionados con eventos traumáticos, dolorosos o difíciles en la vida de la persona. Pueden ser una señal de que hay conflictos o emociones que necesitan ser resueltos.



- ### Algunos sueños recurrentes:
- Ser perseguido
 - Caerse al vacío
 - Perder los dientes
 - Volar
 - Estar en una habitación vacía
 - Volver a la escuela
 - No estar listo para un examen
 - Muerte de un ser querido
 - Olvidar las líneas en el escenario
- 

Contenido Latente y Manifiesto de los sueños.

Dos dimensiones de los sueños que distingue la teoría de la interpretación de los sueños de Freud:




Contenido latente.

Es el tema no conocido por el individuo, y se refiere a los pensamientos y deseos inconscientes que amenazan con despertar al que duerme.

Contenido manifiesto

Es el argumento que el individuo recuerda haber experimentado en el sueño, y está formado por los elementos de los que el individuo es consciente al despertar.



Freud interpretaba los sueños como la realización de los deseos, y consideraba que los deseos e impulsos reprimidos del inconsciente se agolpan en la conciencia durante el sueño. Para interpretar los sueños, Freud utilizaba la técnica de la "asociación libre", que consistía en preguntar al soñante sobre el sueño sin preocuparse por lo absurdo que pudiera parecer el contenido manifiesto.