



ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO
BRAVO

DOCENTE: ÓSCAR CARRERI ROMERO

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCIÓN

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

UNIDAD 7

FECHA DE ENTREGA: 12 DE OCTUBRE DEL
2024

INTERPRETACIÓN DE LOS ACTOS FALLIDOS



concepto de acto fallido

son actos sintomáticos: el sujeto, por la influencia perturbadora de ideas o deseos inconscientes, expresa involuntariamente, de forma figurada, lo que en realidad intenta callar y encubrir.

importancia de los sueños

- **Procesamiento emocional:** Los sueños ayudan a procesar emociones difíciles o complejas que enfrentamos durante el día.
- **Resolución de problemas:** El cerebro sueña soluciones creativas a problemas de la vida cotidiana.
- **Consolidación de la memoria:** Se ha demostrado que los sueños juegan un rol clave en la consolidación de la memoria.
- **Autoconocimiento:** Al analizar nuestros sueños, podemos acceder a deseos y temores inconscientes.



Mecanismos de defensa comunes en los sueños

Los mecanismos de defensa son estrategias inconscientes que usamos para protegernos de pensamientos o emociones dolorosas.

- **Represión:** Se evita que pensamientos o deseos inaceptables lleguen a la conciencia.
- **Proyección:** Atribuir a otros emociones o deseos propios que son inaceptables.
- **Desplazamiento:** Redirigir emociones hacia un objeto o persona menos amenazante.

Contenido manifiesto

- Es la parte del sueño que recordamos al despertar, las imágenes, los eventos y la historia que vemos en el sueño.

Contenido latente

- Son los significados ocultos detrás del contenido manifiesto, a menudo relacionados con deseos reprimidos o conflictos inconscientes.

ejemplos de manifiesto y latente

- Soñar con estar atrapado en un edificio en llamas (contenido manifiesto) podría representar una situación en la vida donde el soñador se siente atrapado por las emociones o por decisiones difíciles (contenido latente).

Sueños más recurrentes

- **Caídas:** Representan la pérdida de control o inseguridad.
- **Ser perseguido:** Refleja ansiedad o evasión de un problema.
- **Exámenes:** Asociado con el miedo al fracaso o la autoexigencia.
- **Dientes que se caen:** Relacionado con la preocupación por la imagen o por perder algo valioso.
- **Volar:** Suele simbolizar la liberación o superación de obstáculos.

