

Nombre: LUIS FERNANDO LOPEZ GOMEZ

Nombre Del Tema : super nota

Parcial : 4

**nombre De La Materia :modelos de
intervencion**

nombre Del Profesor : oscar

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre : 7



TERAPIA TRANSACCIONAL

DEFINICIÓN

La Terapia Transaccional (TA) es un método para analizar cómo interactuamos, basado en nuestros estados del Yo y los patrones de comunicación.

FUNDADOR

Eric Berne, pionero en el análisis de la conducta social en la década de 1950.

ESTRUCTURA DEL YO (MODELO PAN)

1. Padre (P): Conductas aprendidas de figuras de autoridad.
2. Adulto (A): Toma de decisiones basada en hechos.
3. Niño (N): Respuestas emocionales y creativas.

TIPOS DE TRANSACCIONES

1. Complementarias: Diálogo lógico y armonioso.
2. Cruzadas: Generan conflictos y malentendidos.
3. Ulteriores: Mensajes indirectos o manipulativos.