



**Asignatura: Modelos de
intervención**

Profesor: Oscar Carreri

Alumna: Ximena Morales

Unidad: 4

Cuatrimestre: 7

TERAPIA

TRANSACCIONAL

¿QUÉ ES?



ES UN ENFOQUE PSICOTERAPÉUTICO DESARROLLADO POR ERIC BERNE EN LOS AÑOS 50. ESTE MODELO SE CENTRA EN EL ESTUDIO DE LAS INTERACCIONES SOCIALES, CONOCIDAS COMO TRANSACCIONES, Y CÓMO ESTAS REFLEJAN EL ESTADO MENTAL Y LAS CONDUCTAS DE LAS PERSONAS.

OBJETIVO

EL OBJETIVO DE LA TERAPIA TRANSACCIONAL ES AYUDAR A LAS PERSONAS A COMPRENDER Y MEJORAR SUS PATRONES DE COMUNICACIÓN, SUS RELACIONES INTERPERSONALES Y, EN ÚLTIMA INSTANCIA, SU BIENESTAR EMOCIONAL.



PADRE

ES EL ESTADO DEL YO QUE CONTIENE LAS NORMAS, VALORES, ACTITUDES Y CREENCIAS QUE SE APRENDEN DE FIGURAS DE AUTORIDAD

PAN ADULTO

ES EL ESTADO DEL YO QUE SE BASA EN LA RAZÓN Y LA LÓGICA. ES EL ESTADO QUE FUNCIONA DE MANERA OBJETIVA, REALISTA Y PRAGMÁTICA

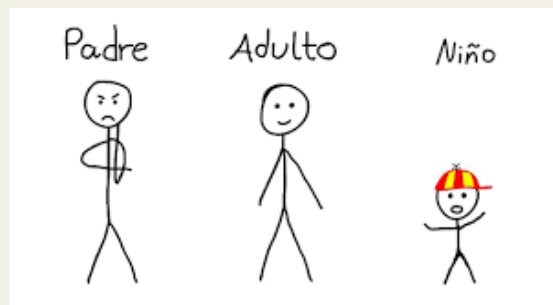
NIÑO

ES EL ESTADO DEL YO QUE REFLEJA LAS EMOCIONES, DESEOS Y COMPORTAMIENTOS QUE TENÍAMOS CUANDO ÉRAMOS NIÑOS.

JUEGOS PSICOLÓGICOS

ESTOS JUEGOS GENERALMENTE OCURREN CUANDO UNA DE LAS PERSONAS SE COMUNICA DESDE UN ESTADO DEL "NIÑO" O "PADRE", EN LUGAR DE UN "ADULTO".

EN EL CONTEXTO DE LA TERAPIA TRANSACCIONAL, LOS JUEGOS PSICOLÓGICOS SON PATRONES REPETITIVOS DE INTERACCIÓN ENTRE LAS PERSONAS EN LOS QUE SE PRODUCEN CONFLICTOS



GUIONES DE VIDA

UN CONCEPTO CLAVE DE LA TERAPIA TRANSACCIONAL ES EL "GUION DE VIDA", QUE HACE REFERENCIA A LAS CREENCIAS INCONSCIENTES Y LOS PATRONES DE COMPORTAMIENTO QUE LAS PERSONAS DESARROLLAN A LO LARGO DE LA VIDA, BASADOS EN EXPERIENCIAS DE LA INFANCIA. ESTAS CREENCIAS PUEDEN SER POSITIVAS O LIMITANTES Y AFECTAN LAS DECISIONES Y COMPORTAMIENTOS A LO LARGO DE LA VIDA.

