



**Asignatura: Modelos de  
intervención**

**Profesor: Oscar Carreri**

**Alumna: Ximena Morales**

**Unidad: 4**

**Cuatrimestre: 7**

# TERAPIA

# TRANSACCIONAL

## ¿QUÉ ES?



ES UN ENFOQUE PSICOTERAPÉUTICO DESARROLLADO POR ERIC BERNE EN LOS AÑOS 50. ESTE MODELO SE CENTRA EN EL ESTUDIO DE LAS INTERACCIONES SOCIALES, CONOCIDAS COMO TRANSACCIONES, Y CÓMO ESTAS REFLEJAN EL ESTADO MENTAL Y LAS CONDUCTAS DE LAS PERSONAS.

## OBJETIVO

EL OBJETIVO DE LA TERAPIA TRANSACCIONAL ES AYUDAR A LAS PERSONAS A COMPRENDER Y MEJORAR SUS PATRONES DE COMUNICACIÓN, SUS RELACIONES INTERPERSONALES Y, EN ÚLTIMA INSTANCIA, SU BIENESTAR EMOCIONAL.



### PADRE

ES EL ESTADO DEL YO QUE CONTIENE LAS NORMAS, VALORES, ACTITUDES Y CREENCIAS QUE SE APRENDEN DE FIGURAS DE AUTORIDAD

### PAN ADULTO

ES EL ESTADO DEL YO QUE SE BASA EN LA RAZÓN Y LA LÓGICA. ES EL ESTADO QUE FUNCIONA DE MANERA OBJETIVA, REALISTA Y PRAGMÁTICA

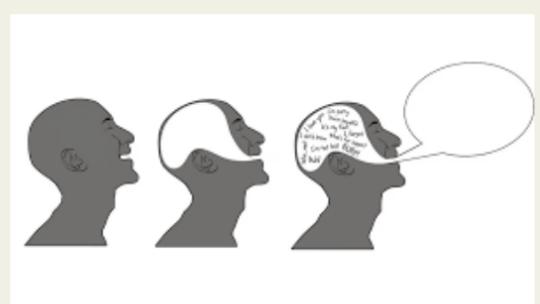
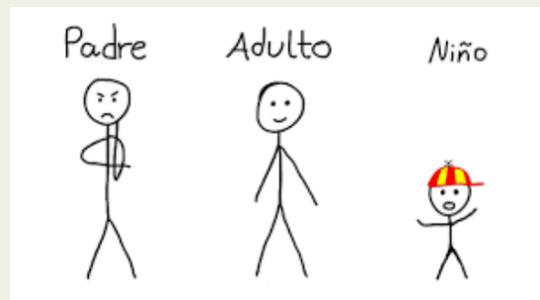
### NIÑO

ES EL ESTADO DEL YO QUE REFLEJA LAS EMOCIONES, DESEOS Y COMPORTAMIENTOS QUE TENÍAMOS CUANDO ÉRAMOS NIÑOS.

## JUEGOS PSICOLÓGICOS

ESTOS JUEGOS GENERALMENTE OCURREN CUANDO UNA DE LAS PERSONAS SE COMUNICA DESDE UN ESTADO DEL "NIÑO" O "PADRE", EN LUGAR DE UN "ADULTO".

EN EL CONTEXTO DE LA TERAPIA TRANSACCIONAL, LOS JUEGOS PSICOLÓGICOS SON PATRONES REPETITIVOS DE INTERACCIÓN ENTRE LAS PERSONAS EN LOS QUE SE PRODUCEN CONFLICTOS



## GUIONES DE VIDA

UN CONCEPTO CLAVE DE LA TERAPIA TRANSACCIONAL ES EL "GUION DE VIDA", QUE HACE REFERENCIA A LAS CREENCIAS INCONSCIENTES Y LOS PATRONES DE COMPORTAMIENTO QUE LAS PERSONAS DESARROLLAN A LO LARGO DE LA VIDA, BASADOS EN EXPERIENCIAS DE LA INFANCIA. ESTAS CREENCIAS PUEDEN SER POSITIVAS O LIMITANTES Y AFECTAN LAS DECISIONES Y COMPORTAMIENTOS A LO LARGO DE LA VIDA.

