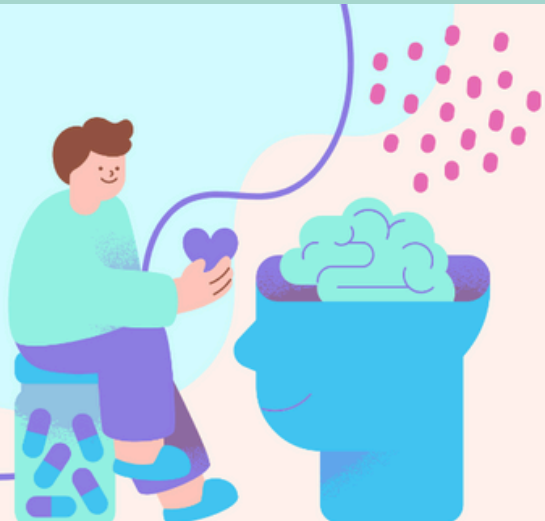


# UDS



Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestro: Carreri Romero Oscar.

Materia: Modelos de intervención en  
psicoterapia.

Licenciatura en psicología

Fecha: 29/11/2024



# TERAPIA TRANSACCIONAL

---

## ¿QUÉ ES?

La terapia transaccional, también conocida como Análisis Transaccional (AT), es un enfoque psicoterapéutico que se centra en la comunicación y las interacciones entre las personas. Fue desarrollada por el psiquiatra estadounidense Eric Berne en la década de 1950.

## DESCRIPCIÓN GENERAL

- Enfoque psicoterapéutico: Se centra en la comunicación y las interacciones entre personas.
- Objetivo: Mejorar la comunicación, las relaciones interpersonales y el bienestar emocional.
- Herramientas: Análisis de las transacciones, estados del yo y juegos psicológicos.
- Aplicación: Individual, grupal, familiar y en el ámbito laboral.

## AUTOR DE LA TERAPIA

Eric Berne: Psiquiatra estadounidense que desarrolló la terapia transaccional en la década de 1950.

## ESTRUCTURA DEL YO (ESQUEMA PAN)

- Padre: Representa las normas, valores y creencias internalizadas de la infancia, principalmente de los padres y figuras de autoridad.
- Adulto: Estado del yo racional, objetivo y lógico, que procesa información y toma decisiones.
- Niño: Representa las emociones, sentimientos y experiencias de la infancia.

## TIPOS DE TRANSACCIONES

- Transacciones Simples: Cuando el estímulo y la respuesta provienen del mismo estado del yo en ambas personas.
- Transacciones Cruzadas: Cuando el estímulo y la respuesta provienen de estados del yo diferentes en cada persona.
- Transacciones Complejas: Cuando la respuesta no es directa, sino que implica un cambio de estado del yo en una de las personas.