



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca*

*Nombre del tema: Utilización de sueños e interpretación de los actos fallidos*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: VII*

# ACTOS FALLIDOS Y SUEÑOS

EN EL PSICOANÁLISIS

## ACTO FALLIDO



Los actos fallidos o lapsus son comportamientos o errores aparentemente accidentales, como equivocaciones al hablar, olvidar nombres o perder objetos, Sigmund Freud argumentó que estos actos no son meros accidentes sino manifestaciones del inconsciente.



## IMPORTANCIA

**Manifestación del inconsciente:** Freud sostenía que estos actos no son meras coincidencias o errores, sino expresiones de deseos, pensamientos o conflictos reprimidos.

**Conflicto interno:** Los actos fallidos muestran la lucha entre el ello (las pulsiones y deseos inconscientes) y el yo (la parte consciente que busca adaptarse a la realidad).



## IMPORTANCIA

**Relevancia en la vida cotidiana:** Freud veía los actos fallidos no solo como importantes en el contexto clínico, sino como algo que todos experimentamos. Los lapsus, olvidos o malentendidos en la vida diaria pueden reflejar preocupaciones, ansiedades o deseos ocultos.



## IMPORTANCIA DE LOS SUEÑOS

Los sueños, en la teoría psicoanalítica, son vistos como una ventana al inconsciente. Freud creía que los sueños permiten que los deseos reprimidos o los conflictos inconscientes se expresen simbólicamente. Esto tiene un valor terapéutico, ya que interpretar los sueños puede ayudar a revelar emociones y pensamientos reprimidos.



## Contenido manifiesto y latente



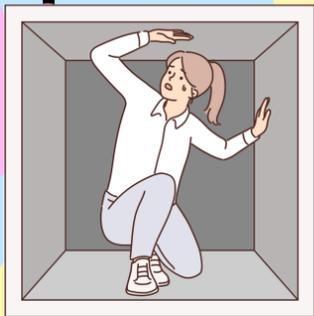
- **Contenido manifiesto:** Es lo que la persona recuerda del sueño, su "narrativa superficial".
- **Contenido latente:** Es el significado oculto del sueño, la interpretación que revela los verdaderos deseos y conflictos inconscientes.



# MECANISMOS DE DEFENSA

EN EL PSICOANÁLISIS

## REPRÉSION

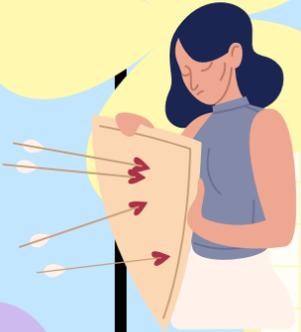


- Consiste en bloquear de la conciencia pensamientos, recuerdos o deseos dolorosos o inaceptables, relegándolos al inconsciente.
- Ejemplo: Alguien que ha vivido una experiencia traumática puede no recordar el evento



## PROYECCIÓN

- Es atribuir a los demás pensamientos, sentimientos o deseos que son inaceptables para uno mismo.
- Ejemplo: Una persona que siente hostilidad hacia alguien puede acusar a esa persona de ser hostil con ella.



## NEGACIÓN

- Rehusar aceptar la realidad de una situación dolorosa o amenazante.
- Ejemplo: Una persona que recibe un diagnóstico grave puede insistir en que los resultados están equivocados y que no está enferma.



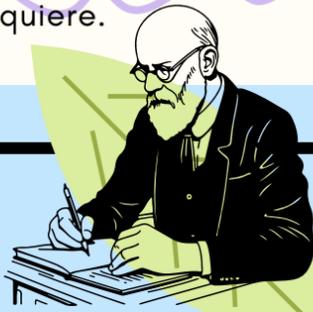
## RACIONALIZACIÓN

- Justificar o explicar de manera lógica o racional comportamientos, pensamientos o sentimientos que son inaceptables para evitar el malestar.
- Ejemplo: Alguien que no consigue un trabajo puede decir que en realidad no lo quería, cuando en el fondo sí le importaba.



## REGRESIÓN

- Volver a comportamientos infantiles o inmaduros cuando se enfrenta una situación estresante.
- Ejemplo: Un adulto que comienza a hacer berrinches o actuar como un niño cuando no consigue lo que quiere.



# SUEÑOS MÁS RECURRENTES

EN EL PSICOANÁLISIS

## CAÍDA

Soñar con caerse suele asociarse con inseguridad, miedo a perder el control o ansiedad en la vida cotidiana. También puede reflejar una falta de apoyo emocional.

## SER PERSEGUIDO

Este sueño refleja, según Freud, la evitación de problemas o situaciones que generan miedo. La persona que persigue puede representar una parte reprimida del soñador o una figura externa que genera ansiedad.

## DESNUDIZ

Frecuentemente interpretado como una señal de vulnerabilidad, vergüenza o temor al juicio de los demás. Puede reflejar un miedo a ser descubierto en algún aspecto de la vida.

## ENCUENTROS SEXUALES

Para Freud, los sueños sexuales reflejan deseos reprimidos y pueden manifestarse como representaciones simbólicas de tensiones emocionales no resueltas o necesidades no satisfechas.

## PERDER DIENTES

Freud asoció este tipo de sueños con una pérdida de poder o miedo a perder la juventud y la vitalidad. En general, se relaciona con la ansiedad por cambios físicos o psicológicos.