

WDS
Mi Universidad

ALUMNA: RIBERA BALLINAS JOCELYN CITLALI
DOCENTE: FLORES GUILLÉN HORTENSIA
MATERIA: EDUCACIÓN ESPECIAL
FECHA: 06/11/24

Las estrategias conductuales son métodos utilizados para modificar conductas a través de intervenciones basadas en los principios del conductismo, que es una corriente psicológica centrada en la observación y análisis del comportamiento

Refuerzo Positivo

Consiste en ofrecer una recompensa después de que una persona realice una conducta deseada, con el objetivo de aumentar la probabilidad de que esta conducta se repita.

- Ejemplos: Elogiar a un niño por hacer sus tareas, otorgar una recompensa por cumplir metas laborales.

Refuerzo Negativo

Implica la eliminación de un estímulo aversivo después de que la persona realiza una conducta deseada, lo que también aumenta la probabilidad de que esa conducta se repita.

- Ejemplos: Dejar de hacer tareas indeseadas cuando se completa una acción positiva, quitar una restricción después de un comportamiento apropiado.

Castigo

Consiste en la aplicación de un estímulo desagradable o la retirada de un estímulo positivo para reducir la probabilidad de una conducta no deseada.

- Ejemplos: Reprimendas verbales, pérdida de privilegios

Extinción

Es el proceso de eliminar una respuesta aprendida, al cesar la entrega de un refuerzo que la mantenía.

- Ejemplos: Dejar de reforzar una conducta no deseada, como ignorar una mala conducta para que desaparezca.

Aprendizaje por Observación

Es la estrategia en la que se refuerzan aproximaciones sucesivas hacia una conducta más compleja, utilizando el ejemplo de un modelo a seguir.

- Ejemplos: Enseñar a un niño a leer mostrándole cómo hacerlo, mostrar cómo resolver un problema en el trabajo.

Desensibilización Sistemática

Estrategia usada en la terapia cognitivo-conductual para reducir la ansiedad, exponiendo al paciente gradualmente a un estímulo que le cause miedo, mientras se le enseña a relajarse.

- Ejemplos: Exponer progresivamente a alguien que tiene miedo a los perros a estar cerca de ellos mientras realiza ejercicios de relajación.