



Mi Universidad

**Alumno: Alexis Guillermo
López Villar.
Maestra: Hortensia Flores
Guillen.
Materia: Educación
especial.
Licenciatura en
psicología.
Fecha: 02/11/2024**

Estrategias conductuales



- Definición: Las estrategias conductuales son técnicas y métodos diseñados para modificar comportamientos, ya sean deseados o indeseados.



Objetivo: El objetivo es enseñar habilidades nuevas, reducir comportamientos problemáticos o fortalecer comportamientos positivos.

Fundamento: Se basan en principios del aprendizaje, como el refuerzo positivo, el castigo negativo, la extinción y el modelado.



Aplicaciones: Se usan en diversos ámbitos, incluyendo educación, terapia, salud, trabajo y entrenamiento.



Estrategias conductuales



Ejemplos:
- Reforzamiento positivo:
Recompensa por
comportamientos
deseados.



Castigo negativo: Retiro
de algo agradable para
disminuir un
comportamiento.

Extinción: Ignorar un
comportamiento para que
desaparezca.



Modelado: Mostrar
el comportamiento
deseado para que
sea imitado.



Estrategias conductuales



Eficacia: Pueden ser muy efectivas para cambiar comportamientos.



Flexibilidad: Se pueden adaptar a diferentes contextos y necesidades.

Empoderamiento: Permiten a las personas tomar control de sus propios comportamientos.



Ética: Es crucial utilizarlas de forma ética y responsable.

